

XXI Cros de Sant Martí

CEM La Mar Bella– 10 de novembre de 2024

Informació General

Organització: Districte de Sant Martí, Club d'atletisme Canaletes Sant Martí i CEEB.

Localització: CEM La Mar Bella (Avinguda Litoral 86-96, 08005, Barcelona)

<https://maps.app.goo.gl/LK9UERq5aAX5TEJmZ>

Inscripcions

Inscripcions: <https://ceeb.playoffinformatica.com/FormLogin.php>

Fi inscripcions: Dimarts previ a cada cros

Abans del Cros

Pas 1: Imprimir el dorsal.

Pas 2: Arribar a l'hora de convocatòria i dirigir-se a la carpa del CEEB per recollir el xip de la cursa.

Pas 3: Localitzar al tècnic/a d'escalfament i fer un bon escalfament.

Pas 4: Fer la cursa i passa-ho bé!

Pas 5: Un cop acabada la teva cursa, tornar el xip al personal d'arribades.

Recorda no embrutar el terra i respectar la zona i el parc.

Horaris

Convocatòria	Hora cursa	Edats	Distància
9:45h	10:00h	Nois i noies nascuts/des l'any 2013	1200m
9:55h	10:10h	Noies nascudes l'any 2014	
10:05h	10:20h	Nois nascuts l'any 2014	
10:15h	10:30h	Noies nascudes l'any 2015	
10:25h	10:40h	Nois nascuts l'any 2015	
10:35h	10:50h	Nois i noies nascuts/des l'any 2019 (Cursa familiar promoció)*	300m
10:40h	10:55h	Nois i noies nascuts/des l'any 2020 i 2021 (Cursa familiar promoció)*	
11:00h		Repartiment premis de les curses 13, 14 i 15	
11:00h	11:15h	Noies nascudes l'any 2016	800m
11:10h	11:25h	Nois nascuts l'any 2016	
11:20h	11:35h	Noies nascudes l'any 2017	
11:30h	11:45h	Nois nascuts l'any 2017	
11:40h	11:55h	Noies nascudes l'any 2018	
11:50h	12:05h	Nois nascuts l'any 2018	
12:15h		Repartiment Premis de les curses 16, 17 i 18	
12:15h	12:30h	Nois i noies nascuts/des els anys 09-10 i 11-12	2300m
12:45h		Repartiment Premis de les curses 09-10 i 11-12	
13h Fi			

*Les curses dels anys 2019, 2020 i 2021: no tenen premis ni classificació. Són curses d'iniciació al Cros i es poden fer en família.

Circuits

Nois i noies nascuts/es els anys 09-10 i 11-12:
Distància 2300m → 2 voltes al circuit A (vermell)

Nois i noies nascuts/es els anys 2013, 2014 i 2015:
Distància 1200m → 1 volta al circuit A (vermell)

Nois i noies nascuts/es els anys: 2016, 2017 i 2018
Distància 800 m → 1 volta al circuit B (blau)

Nois i noies nascuts/es els anys 2019, 2020 i 2021:
Distància 300m → 1 volta al circuit petit (verd)



Contacte

Per més informació consulta el nostre espai web:

<https://jeeb.cat/challenge-cros/> o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic cros@ceeb.cat o el telèfon 93 511 20 40.

(horari d'atenció al públic de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h).

Classificacions

Podeu consultar les classificacions a l'APP d'El Consell o a la nostra web: <https://www.jeeb.cat/cros/>

-  [APP Store](#)
-  [Google Play](#)