

XXI Cros de Les Corts

Parc de la Maternitat – 19 de gener de 2025

Informació General

Organització: Districte de Les Corts, Club Esportiu Universitari i CEEB.

Localització: Parc de la Maternitat (Carrer de Mejía Lequerica, 32, 08028)

<https://maps.app.goo.gl/1q2ujTkXqV6enqwq6>

Inscripcions

Inscripcions: <https://ceeb.playoffinformatica.com/FormLogin.php>

Fi inscripcions: Dimarts previ a cada cros

Abans del Cros

Pas 1: Imprimir el dorsal.

Pas 2: Arribar a l'hora de convocatòria i dirigir-se a la carpa del CEEB per recollir el xip de la cursa.

Pas 3: Localitzar al tècnic/a d'escalfament i fer un bon escalfament.

Pas 4: Fer la cursa i passa-ho bé!

Pas 5: Un cop acabada la teva cursa, tornar el xip al personal d'arribades.

Recorda no embrutar el terra i respectar la zona i el parc.

Horaris

| Convocatòria | Hora cursa | Edats | Distància |
|---------------|------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 9:45h | 10:00h | Nois i noies nascuts/des l'any 2013 | 1400m |
| 9:55h | 10:10h | Noies nascudes l'any 2014 | |
| 10:05h | 10:20h | Nois nascuts l'any 2014 | |
| 10:15h | 10:30h | Noies nascudes l'any 2015 | |
| 10:25h | 10:40h | Nois nascuts l'any 2015 | |
| 10:35h | 10:50h | Nois i noies nascuts/des l'any 2019 (Cursa familiar promoció)* | 400m |
| 10:40h | 10:55h | Nois i noies nascuts/des l'any 2020 i 2021 (Cursa familiar promoció)* | |
| 11:00h | | Repartiment premis de les curses 13, 14 i 15 | |
| 11:00h | 11:15h | Noies nascudes l'any 2016 | 750m |
| 11:10h | 11:25h | Nois nascuts l'any 2016 | |
| 11:20h | 11:35h | Noies nascudes l'any 2017 | |
| 11:30h | 11:45h | Nois nascuts l'any 2017 | |
| 11:40h | 11:55h | Noies nascudes l'any 2018 | |
| 11:50h | 12:05h | Nois nascuts l'any 2018 | |
| 12:15h | | Repartiment Premis de les curses 16, 17 i 18 | |
| 12:15h | 12:30h | Nois i noies nascuts/des els anys 09-10 i 11-12 | 2000m |
| 12:45h | | Repartiment Premis de les curses 09-10 i 11-12 | |
| 13h Fi | | | |

*Les curses dels anys 2019, 2020 i 2021: no tenen premis ni classificació. Són curses d'iniciació al Cros i es poden fer en família.

Circuits

Nois i noies nascuts/es els anys 2013, 2014 i 2015:
Distància 1400m → 2 volta al circuit blau

Nois i noies nascuts/es els anys 2019, 2020 i 2021:
Distància 400m → 1 volta al circuit verd

Nois i noies nascuts/es els anys: 2016, 2017 i 2018
Distància 750 m → 1 volta al circuit blau

Nois i noies nascuts/es els anys 09-10 i 11-12:
Distància 2000m → 3 voltes al circuit blau

Contacte

Per més informació consulta el nostre espai web:

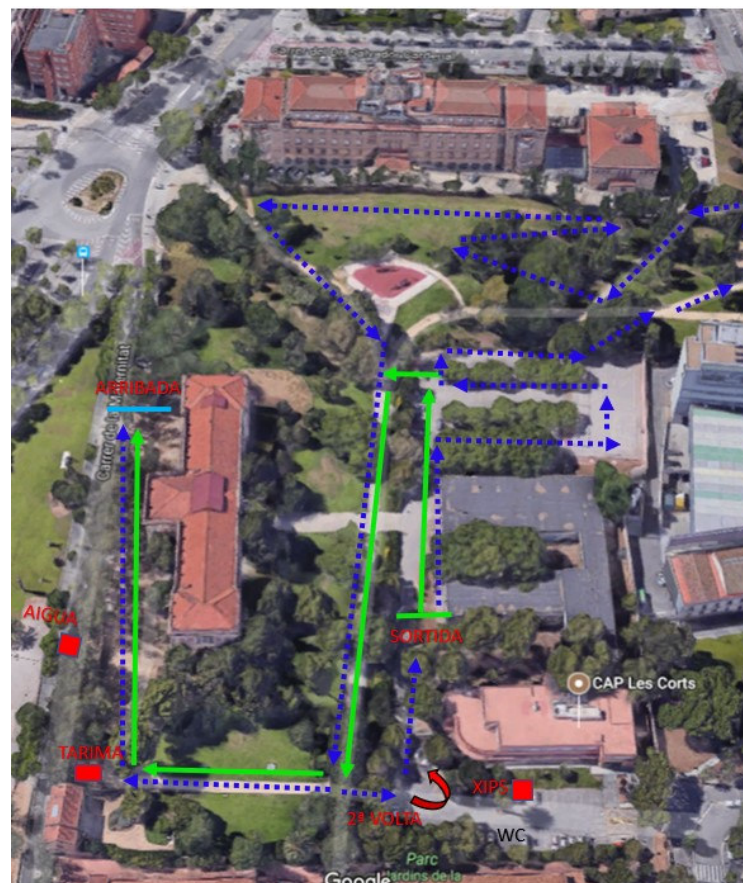
<https://jeeb.cat/challenge-cros/> o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic cros@ceeb.cat o el telèfon 93 511 20 40.

(horari d'atenció al públic de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h).

 [APP Store](#)

 [Google Play](#)



Classificacions

Podeu consultar les classificacions a l'APP d'El Consell o a la nostra web:
<https://www.jeeb.cat/cros/>