

CIATE Joc i Esport (Setmana Santa 2024)

					TEMARI			GRUP A	GRUP B
Dilluns 25 març	9:00	11:00	2:00		Característiques del joc		T	SF Atletisme	Mòdul
	11:00	11:30	0:30		Descans				
	11:30	13:30	2:00		Els jocs preesportius		T/P	Gespa	Pista
	13:30	14:30	1:00		Descans per dinar				
	14:30	15:30	1:00		El joc com a eina vehicular en el procés d'iniciació esportiva		P	Pista 2	Pista 3
	15:30	16:30	1:00		El joc i les capacitats condicionals i coordinatives		P	Pista 2	Pista 3
	16:30	17:00	0:30		Descans				
	17:00	18:00	1:00		Fonaments bàsics dels esports individuals ***		T	SF Atletisme	Mòdul
	18:00	19:00	1:00		Fonaments bàsics dels esports col·lectius **		T	SF Atletisme	Mòdul
Dimarts 26 març	9:00	10:00	1:00		Fonaments bàsics dels esports individuals		P	Gespa	Pista
	10:00	11:00	1:00		Fonaments bàsics dels esports col·lectius		P	Gespa	Pista
	11:00	11:30	0:30		Descans				
	11:30	13:30	2:00		La pluridisciplinarietat i/o l'especialització precoç		T	SF Atletisme	Mòdul
	13:30	14:30	1:00		Descans per dinar				
	14:30	16:30	2:00		Esports alternatius		P	Pista 2	Pista 3
	16:30	17:00	0:30		Descans				
Dimecres 27 març	9:00	11:00	2:00		Informació general sobre els principis de l'esport per a tothom		T	SF Atletisme	Mòdul
	11:00	11:30	0:30		Descans				
	11:30	13:30	2:00		Atenció a la diversitat		P	Gespa	Pista
	13:30	14:30	1:00		descans per dinar				
	14:30	16:30	2:00		La programació com a eina organitzativa *		T	SF Atletisme	Mòdul
	16:30	17:00	0:30		Descans				
Dijous 28 març	9:00	11:00	2:00		Escalfament, preparació física, estiraments i tornada a la calma		P	Gespa	Pista
	11:00	11:30	0:30		Descans				
	11:30	13:30	2:00		El rol del Tutor/a esportiu/a *		T	SF Atletisme	Mòdul
	13:30	14:30	1:00		Taula Rodona i tancament		T/P	SF Atletisme	Mòdul
Formació Online (MOODLE)									
25/03/2024	07/04/2024	1:00		Promoció i desenvolupament. Projecte Educatiu Dofins de colors (Institut Guttmann)		O	Moodle		
25/03/2024	07/04/2024	1:00		El joc com a eina vehicular en el procés d'iniciació esportiva		O	Moodle		
25/03/2024	07/04/2024	1:00		Classificació dels jocs		O	Moodle		
25/03/2024	07/04/2024	1:00		Els jocs preesportius		O	Moodle		
25/03/2024	07/04/2024	1:30		Fonaments bàsics dels esports col·lectius (II)		O	Moodle		
25/03/2024	07/04/2024	1:30		Fonaments bàsics dels esports individuals (II)		O	Moodle		
25/03/2024	07/04/2024	1:00		Avaluació		O	Moodle		
TOTAL 35h									
	CEM La Mar Bella Av. Litoral 86-96, 08005					Presencial Teoria/Pràctica (T/P) Online Moodle (O) * Convalidat amb curs REQ ** Convalidat amb curs REQ-Esports Col·lectius *** Convalidat amb curs REQ-Esports Individuals			