

RECUSOS METODOLÒGICS PER ACTIVITATS ESPORTIVES DE QUALITAT (REQ)

Sabies que...



L'Institut Barcelona Esports a través del CEEB proposa una oferta formativa per a tècniques i tècnics d'esport orientada a la millora de la qualitat de les activitats que les seves entitats ofereixen

T'ho expliquem...



Com es titula el curs?

REQ (Recursos metodològics per activitats Esportives de Qualitat)



Quina durada té?

10 h



A qui va adreçat?

Personal tècnic de les entitats homologades

Quins continguts s'imparteixen?



- Estratègies metodològiques en una disciplina esportiva concreta
- Esport al Dia: programar a través de la web app.esportaldiabcn.cat
- Estructura de la tasca d'entrenament en relació a l'objectiu
- Organització, adaptació i tipus d'exercici dins la sessió d'entrenament
- Estratègies per adaptar-nos a la situació d'entrenament
- Psicologia i Esport
- Valors i Esport
- Hàbits saludables i esport

Quines avantatges tinc si he fet aquest curs?



- Poso en valor la meua professió
- Acumulo hores de formació continuada
- Conec noves metodologies d'entrenament
- Optimitzo el temps de planificació de les sessions d'entrenament
- Aprofundeixo en el domini de l'aplicació web Esport al Dia
- Treballo en xarxa i comparteixo coneixement amb altres companys i companyes de professió
- Obtinc un certificat de participació

ia més...



Convalidacions

Possibilitat de convalidar, presentant el certificat de participació al curs de REQ, 8 h de l'itinerari formatiu del CEEB.

Completant aquest itinerari formatiu puc registrar-me com a professional de l'Esport de Catalunya (ROPEC).

ITINERARI FORMATIU DEL CEEB

35 h **CIATE JOC I ESPORT**
35 h **CIATE GESTIÓ**
15 h **BLOC COMÚ**
15 h **PRIMERS AUXILIS**

Registre ROPEC:
100 h teòriques + 150 h pràctiques

FORMACIÓ ENTITATS HOMOLOGADES

**10 H DE CURS
REQ**

Convalidació d'un total de 8 h
6 h **CIATE Joc i Esport** +
2 h del **BLOC COMÚ**

Per més informació del curs REQ: formacio@esportaldiabcn.cat

Per més informació de l'itinerari Formatiu del CEEB: formacio@elconsell.cat