

# REGLAMENT GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Departament d'Esports Individuals



*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*

---

---

---



## GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

La Gimnàstica Artística és una modalitat de gimnàstica de competició que es caracteritza per la realització de seqüències de moviments en diferents aparells: salt de poltre, paral·leles asimètriques, barra d'equilibri, terra i minitrampolí.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu és permetre que els i les participants gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen en la seva trajectòria.

## PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB.

**"és més important la progressió que el resultat"**

**"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris o contràries i a totes les parts implicades, és el principal objectiu del CEEB"**

**"el treball de valors complementa el treball esportiu"**



## ÍNDEX

1.	LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (UCEC) .....	4
2.	REGLAMENT GENERAL .....	4
2.2.	Condicions de participació.....	5
2.2.1.	Requisits dels i de les participants.....	5
2.2.2.	Requisits del personal tècnic.....	5
2.3.	Indumentària de competició.....	6
2.4.	Esport inclusiu i adaptat .....	6
2.4.1.	Esport adaptat .....	6
2.4.2.	Nivell sense barreres.....	6
2.5.	Aspectes tècnics .....	7
2.5.1.	Sistema de competició .....	7
2.5.2.	Exercicis de competició .....	7
2.5.3.	Modalitats.....	8
2.5.4.	Inscripcions i altres terminis .....	8
2.5.5.	Suport musical .....	8
2.5.6.	Accés a l'espai de la competició i altres aspectes .....	9
2.6.	Classificacions i guardons .....	9
2.6.1.	Modalitat individual.....	9
2.6.2.	Modalitat equips.....	10
2.6.3.	Desempats.....	10
2.7.	Altres dades d'interès .....	11



## 1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (UCEC)

Tots els esports necessiten unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica.

Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, tutors o tutores de joc, famílies, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tothom: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participi en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers als adversaris i adversàries, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix o mateixa, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

***Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als i a les participants donat que accepten el reglament de Gimnàstica Artística i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.***

## 2. REGLAMENT GENERAL

### 2.1. Categories convocades

Prebenjamí:	esportistes amb any de naixement 2017 o 2018 o 2019
Benjamí:	esportistes amb any de naixement 2015 o 2016
Aleví:	esportistes amb any de naixement 2013 o 2014
Infantil:	esportistes amb any de naixement 2011 o 2012
Cadet:	esportistes amb any de naixement 2009 o 2010
Juvenil:	esportistes amb any de naixement 2007 o 2008
Sènior:	esportistes amb any de naixement abans de l'any 2006



## 2.2. Condicions de participació

### 2.2.1. Requisits dels i de les participants

- ✓ Tenir llicència d'esportista en el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.
- ✓ Participar en la categoria que correspon al seu any de naixement, tret de les excepcions següents:
  1. Participants amb patologies especials, acreditades amb document mèdic oficial, que podran participar en la categoria immediatament inferior (1) a la seva edat, en cas de discapacitat física; 2 categories inferiors en cas de discapacitat intel·lectual.
  2. Participants que formin part d'un equip. En aquests casos prèvia autorització, es permet la participació en una categoria immediatament superior.
- ✓ Els i les participants amb llicència federativa durant la temporada en curs, han de participar, obligatòriament, al nivell A+ (mateixa normativa tècnica que el nivell A, però classificació separada).
- ✓ Els i les participants de les categories prebenjamí, benjamí, aleví i infantil classificats i classificades en les **tres (3) primeres posicions del nivell B** a la Final de les Fases 2023-24 **han de participar obligatòriament en el nivell A** el curs 2024-25, si mantenen la categoria.
- ✓ Els i les participants que durant la temporada 2023-24 hagin competit al nivell A, poden inscriure's al nivell B a la temporada 2024-25 si la seva classificació a la Final de les Fases és de les 5 últimes posicions.

### 2.2.2. Requisits del personal tècnic

- ✓ Tramitar la llicència de **tècnic/a, auxiliar o director/a esportiu/va**. No es permet cap altre llicència per poder estar a la zona de competició.
- ✓ **Portar la seva Acreditació a les jornades**, en format físic.
- ✓ El personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als i a les participants de la seva entitat.
- ✓ És responsabilitat de l'equip tècnic portar les llicències en format digital dels i les participants el dia de la competició.



- ✓ El personal tècnic ha de portar l'equipament de l'entitat i calçat adient (bambes esportives).
- ✓ No es permès l'ús de mòbils i càmeres a la zona de competició.

## 2.3. Indumentària de competició

- El i la participant haurà d'utilitzar mallot o mono (mallot d'una peça que cobreix la cama fins el turmell). També es poden utilitzar malles llargues, per sota o per sobre del mateix, sense logos (excepte si forma part de la imatge de l'entitat).
- El i la participant haurà d'utilitzar un mallot que no sigui transparent.
- L'escot del mallot per davant i per darrere ha de ser apropiat: no ha de sobrepassar de l'estern per davant, ni les espatlles per darrere.
- El mallot pot tenir o no mànigues.
- El tall de la cama del mallot no pot anar més amunt de l'os del maluc.
- Els i les participants d'un equip han de portar els mallots iguals.
- No es permet l'ús de joies, excepte arracades petites de tipus botó.
- Els embenats han de ser d'un color semblant al color de la seva pell.
- L'ús de sabatilles de gimnàstica és opcional.

## 2.4. Esport inclusiu i adaptat

Des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona vetllem pel benestar físic i psicològic de tots/es els/les esportistes implicant-nos en les seves necessitats individuals per facilitar al màxim la participació en totes les nostres jornades.

Rebut el cas de necessitat especial el CEEB el traslladarà tant al comitè tècnic de la modalitat esportiva com al comitè d'esport inclusiu, per tal que valorin la viabilitat de participació i, en cas de ser favorable, el format òptim de la mateixa.

### 2.4.1. Esport adaptat

Es realitzen les adaptacions de reglament pertinents per facilitar la participació d'esportistes o grups.

Competeixen i classifiquen dins de la classificació general.

### 2.4.2. Nivell sense barreres

Nivell creat per facilitar la participació d'esportistes o grups amb necessitats especials. Competeixen en aquest nivell específic i té classificació pròpia.



## 2.5. Aspectes tècnics

### 2.5.1. Sistema de competició

- S'ofereixen quatre nivells per ambdós sexes: A+, A, B i C.
- Es convoquen tres (3) fases i una (1) Final del CEEB, aquesta última per entitats que formen part del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

El CEEB ofereix el nivell A+ per donar cabuda als i a les participants amb llicència federativa. La normativa del nivell A+ és la mateixa que la del nivell A, però es fa classificació separada. Aquest nivell no opta a Final Nacional.

El nivell C fa referència a la competició masculina dels JEEC. El CEEB vol manifestar la importància de la inclusió i l'eliminació de les barreres per sexe, obrint el camí perquè tots els infants i joves puguin accedir a oportunitats i recursos de manera justa i equitativa, sense importar la seva identitat sexual. Per aquesta raó, els i les participants poden competir on desitgin, independentment del sexe.

S'ha de tenir en compte aquests aspectes:

- El gimnasta que participi al nivell A o B al CEEB, no opta a classificar-se per la Final Nacional dels JEEC. Si durant la temporada ha format part d'un equip d'aquests nivells, tampoc podrà participar a la Final Nacional dels JEEC.
- La gimnasta que participi al nivell C al CEEB, no opta a classificar-se per la Final Nacional dels JEEC. Si durant la temporada ha format part d'un equip d'aquest nivell, tampoc podrà participar a la Final Nacional dels JEEC.

### 2.5.2. Exercicis de competició

Els aparells del nivell A i B són: salt, barra d'equilibri i terra.

Els aparells del nivell C són: salt, mini trampolí i terra.

Els requisits tècnics de les competicions són els que recull la normativa de gimnàstica artística de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC). Els requisits tècnics del nivell C són els de la competició masculina dels JEEC.

A les competicions del JEEB es realitza l'aparell de Paral·leles Asimètriques, formant part d'una classificació paral·lela a la classificació general.

La normativa és del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i també contempla tres nivells: A, B i C. Els i les participants han de competir al mateix nivell a tots els aparells. Aquest aparell no constarà a la Final Nacional dels JEEC.



## 2.5.3. Modalitats

Es convoquen dues modalitats per a cadascun dels nivells: individual i equips

- *Modalitat Individual*
  - ✓ L'esportista pot participar a tres (3) o quatre (4) aparells.
  - ✓ L'esportista ha de competir al mateix nivell a tots els aparells.
  - ✓ Es farà classificació femenina i masculina a tots els nivells.
- *Modalitat Equips*
  - ✓ Els equips seran mixtes.
  - ✓ Els equips estaran formats per un **mínim de 3** i un **màxim de 6** participants de la mateixa categoria i entitat; computaran les tres millors puntuacions de cada aparell.
  - ✓ Es permet la participació d'esportistes d'una categoria inferior en una superior únicament per afavorir la creació d'equips. L'equip, en el moment d'inscriure'l, ha de tenir la majoria d'esportistes de la categoria en què competeix.
  - ✓ La composició d'equips no es podrà modificar a les diferents fases. Sí que es podran afegir esportistes que no hagin competit a les altres fases, per completar l'equip.

## 2.5.4. Inscripcions i altres terminis

Les inscripcions s'hauran de realitzar mitjançant l'aplicatiu del CEEB. En el calendari de competicions trobareu especificada la data límit d'inscripcions del curs 2024-2025.

Les entitats poden comunicar les baixes dels i les participants en una competició una setmana abans de la data de competició.

Només s'acceptaran baixes comunicades amb posterioritat, per causes de força major i acreditades per escrit (document justificatiu oficial).

## 2.5.5. Suport musical

Les músiques de la categoria Prebenjamí i Benjamí seran obligatòries, una mateixa música per a cadascun dels nivells.

L'organització us la farà arribar a través de correu electrònic. També la podreu trobar a la plana web de la UCEC i del CEEB.

A la resta de categories la música és lliure.

Cal tenir en compte que sigui adient a l'edat i al programa – Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC).





La música dels i de les participants es penjaran com a document adjunt a l'Aplicació de Llicències, en el moment de realitzar la inscripció individual. El format sempre haurà de ser MP3 i el nom de l'arxiu haurà de tenir la següent estructura:

Nom i cognom gimnasta\_categoria\_nivell\_entitat

## 2.5.6. Accés a l'espai de la competició i altres aspectes

- Els i les participants poden accedir a l'espai reservat per a l'escalfament general una hora (1h) abans de l'hora fixada per a l'inici de la competició de la seva subdivisió/categoria.
- Els i les participants han de ser a la instal·lació de la competició amb trenta (30) minuts d'antelació sobre l'horari estipulat per a començar la seva competició o l'entrega de diplomes/guardons.
- Durant l'escalfament general els i les participants no poden fer ús dels aparells, només la superfície del terra si és la zona destinada per l'organització per a l'escalfament.
- Un cop finalitzat l'escalfament general, els i les participants es dirigiran directament a la zona destinada per preparar la desfilada als aparells. L'ordre a seguir serà ordre olímpic: salt, asimètriques, barra, terra, i s'hauran de col·locar en ordre de sortida a competició.
- Els i les participants un cop finalitzada la seva competició no poden romandre a l'espai de la competició, tret que sigui el moment previ a la desfilada final i el lliurament de diplomes/guardons.

## 2.6. Classificacions i guardons

### 2.6.1. Modalitat individual

Es realitzaran dues classificacions per categoria, nivell i sexe en les tres fases:

- Una **general** (salt, barra, terra) on es farà entrega de **medalles als tres (3) primers i primeres i diplomes** als i a les **cinc (5) següents** classificats i classificades.
- Una per l'aparell de **Paral·leles Asimètriques** on es farà l'entrega de diplomes als **cinc (5) primers** classificats i **primeres** classificades.

La classificació de la **FINAL de FASES** en la modalitat individual s'obtindrà calculant la **mitjana de la Nota Final** de les 2 millors fases.

Aquesta classificació s'anunciarà en l'entrega de diplomes de la tercera fase del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

- Es lliurarà medalla als tres primers classificats i primeres classificades.



Aquesta classificació servirà per seleccionar als **deu (10) primers i primeres esportistes que pertanyen al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona** de cada categoria i nivell per la **Final CEEB**. També es seleccionaran als **cinc (5) primers i primeres esportistes** de l'aparell de **Paral·leles Asimètriques**,

- Es lliurarà copa als **tres (3) primers classificats o primeres classificades de la classificació General**
- Es lliurarà medalla als **tres (3) primers classificats o primeres classificades de l'aparell de Paral·leles Asimètriques**.

Els classificats i classificades a la Final Nacional dels JEEC s'obtidrà calculant la mitjana de la Nota Final de la Final de Fases i de la Final CEEB.

Posterior a la competició es publicarà una classificació general, sense guardons, amb els i les esportistes participants.

## 2.6.2. Modalitat equips

Es realitzarà una classificació per categoria i nivell en les tres fases:

- Es lliurarà un diploma als i a les components dels **tres (3) millors equips classificats**.

La classificació **FINAL del FASES** en la modalitat equips s'extraurà de la Classificació individual de la Final del CEEB (mitjana de la Nota Final de les 2 millors fases). Aquesta classificació s'anunciarà en l'entrega de diplomes de la tercera fase del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

Aquesta classificació servirà per classificar als **tres (3) primers equips que pertanyen al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona** de cada categoria i nivell per la **Final CEEB**.

- Es lliurarà medalla a tothom que forma l'equip i una copa als **tres (3) primers equips classificats**.

La classificació extreta de la mitjana de la Final de Fases i la Final CEEB serà la que s'utilitzarà per seleccionar l'equip que participarà a la Final Nacional dels JEEC.

## 2.6.3. Desempats

En cas d'empat s'aplicaran les normes de desempat criteri FIG:

Classificació Individual:

- En cas d'empat s'agafaran les 2 millors notes finals dels 3 aparells.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota final dels 3 aparells.



- En cas de continuar l'empat es sumaran les 3 notes E.
- En cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes E.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota E dels 3 aparells.
- En cas de continuar l'empat es sumaran les 3 notes D.
- En cas de continuar l'empat es sumaran les 2 millors notes D.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D dels 4 aparells.
- En cas de continuar l'empat es donarà per vàlid l'empat.

## Classificació per Aparells:

- En cas d'empat s'agafarà la millor nota E de l'aparell.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la millor nota D de l'aparell.
- En cas de continuar l'empat es donarà per vàlid l'empat.

## Classificació per Equips:

- En cas d'empat s'agafarà la suma de la Nota Final més alta de 2 aparells.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la suma de la Nota Final més alta d'1 aparell.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la Nota Total E dels 3 aparells.
- En cas de continuar l'empat s'agafarà la Nota Total D dels 3 aparells.
- En cas de continuar l'empat es donarà per vàlid l'empat.

## 2.7. Altres dades d'interès

- Els resultats de les competicions de les diferents categories i nivells es lliuraran al personal tècnic de les entitats participants a principis de setmana. També es penjaran a la plana web del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: <https://jeeb.cat/gimnastica-artistica/>
- Els dubtes, qüestions i/o reclamacions respecta als resultats d'alguna fase es podran notificar en un **termini de 7 dies** des del dia de la competició al següent correu electrònic: [gmendez@ceeb.cat](mailto:gmendez@ceeb.cat)
- El Consell esportiu organitzador es reserva el dret de modificar aquesta normativa pel propi bé dels i de les participants i el desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.