

## Curs 2023-2024

### Trobada de Gimnàstica Artística

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona us proposa una **Trobada de Gimnàstica Artística** on podreu lluir en el millor dels escenaris la feina que heu estat realitzant amb els/les vostres gimnastes d'iniciació! A més, trobareu una zona lúdica amb inflables.

No us ho penseu i veniu a gaudir de la Gimnàstica Artística!

### Data, localització i horaris

Data de celebració	<b>Dissabte 6 d'abril</b>
Data límit d'inscripcions	Dilluns 11 de març
Horari	Matí (9h a 14:30h)
Localització	CEM La Mar Bella

### Especificacions

La **música** ha de tenir una durada màxima de **2:30 minuts**.

Es penjaran com a document adjunt a l'Aplicació de Llicències, en el moment de realitzar la **inscripció del grup**. El format sempre haurà de ser **MP3** i el nom de l'arxiu haurà de tenir la següent estructura:

#### Nom grup\_categoria\_entitat

Exemple: Hawaianes\_benjami\_AEgracia

La composició del **grup** ha de ser de **5 a 8 gimnastes**.

### Orientacions tècniques

**Terra:** ball conjunt amb tots/es els/les integrants del grup. Elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*)

- Tres sèries acrobàtiques
- Realització d'una figura acrobàtica
- Un element de flexibilitat (mínim)
- Una sèrie de dansa

**Barra:** passades lliures amb entrada per una banda i sortida per l'altra (temps màxim 15"). Es disposarà de 3 barres de diferents mides: baixa, 1m i 1,20m)

**Salt:** Salts lliures (40cm i 80cm)

**Paral·leles Asimètriques i minitrampolí:** passades lliures (sempre amb vigilància)

### Procés d'inscripció

Les inscripcions i llicències les ha de tramitar **l'Entitat Esportiva** mitjançant la nostra plataforma online ([Aplicació de Llicències del CEEB](#)). Recordeu que totes les entitats disposeeu d'un nom d'usuari i paraula de pas.

Si sou una entitat nova, podeu descarregar-vos tota la informació necessària per donar-vos d'alta al CEEB i les passes a seguir a <https://ceeb.cat/documentacio/>.

## Llicències i inscripcions

En la **trobada** l'import de llicència queda subvencionat tant per els/les participants com per l'equip tècnic, pagant només l'assegurança.

### Llicència esportiva:

	Entitats Consell de Barcelona		Entitats altres Consells	
	Assegurança	Llicència	Assegurança	Llicència
Nascuts 2018-2016	2,00€	<i>subvencionat</i>		<i>subvencionat</i>
Nascuts 2015-2006	5,00€	<i>subvencionat</i>		<i>subvencionat</i>
Nascuts 2005-2003	27,00€	<i>subvencionat</i>	Es tramita	<i>subvencionat</i>
Majors de 21 anys	27,00€	<i>subvencionat</i>	amb el	<i>subvencionat</i>
Tècnic/a, Auxiliar	6,50€	<i>subvencionat</i>	Consell de	<i>subvencionat</i>
Director/a	6,50€	<i>subvencionat</i>	l'entitat	<i>subvencionat</i>
Esportiu/a				

### Inscripció:

Trobada **35,00€ \*per grup**

Per poder competir, és **requisit imprescindible que les llicències estiguin tramitades i que l'equip tècnic porti la seva acreditació visible a cada competició i/o trobada**. Recordeu que per poder imprimir les acreditacions i llicències han d'estar pagades.

### Contacte

Per més informació consulta el nostre espai web <https://jeeb.cat/gimnastica-artistica/> o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic [esportindividual@ceeb.cat](mailto:esportindividual@ceeb.cat) o el telèfon 93 511 20 40 (horari d'atenció de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h).