

# REGLAMENT GIMNÀSTICA RÍTMICA

Departament d'Esports Individuals



*"Aquest Reglament serà d'aplicació a totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."*

---

---

---



## GIMNÀSTICA RÍTMICA

La Gimnàstica Rítmica és una modalitat de gimnàstica de competició que es caracteritza per la realització de seqüències de moviments acompanyats de música i aparells com la corda, cinta, cèrcol, maces o pilota.

A continuació es concreten una sèrie de regles per a què aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. L'objectiu és permetre que les gimnastes gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen en la seva trajectòria.

## PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB. Són aquests:

**"és més important la progressió que el resultat"**  
**"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants"**  
**"el treball de valors complementa el treball esportiu"**

Des del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona vetllem pel benestar físic i psicològic de tots/es els/les esportistes implicant-nos en les seves necessitats individuals per facilitar al màxim la participació en totes les nostres jornades.

Per més informació no dubteu en comunicar-vos amb nosaltres.



## ÍNDEX

1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (UCEC).....	4
2. NORMATIVA GENERAL.....	4
2.1. Categories Convocades .....	4
2.2. Condicions de participació .....	4
2.2.1 Requisits dels i de les participants .....	4
2.2.2 Requisits del personal tècnic .....	5
2.3. Aspectes tècnics .....	5
2.3.1. Sistema de competició.....	5
2.3.2. Exercicis de competició.....	6
2.3.3. Modalitats.....	6
2.3.4. Inscripcions i altres terminis .....	6
2.3.5. Suport musical .....	6
2.3.6. Accés a l'espai de competició i altres aspectes .....	7
2.4. Classificacions i guardons .....	7
2.4.1. Modalitat Individual.....	7
2.4.2. Modalitat Conjunts i D/T/Q .....	7
2.5. Altres dades d'interès.....	8



## 1. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT (UCEC)

Tots els esports necessiten unes **regles** que els regeixin i permetin la seva pràctica. Cal un esforç per part de tots els agents implicats, esportistes, personal tècnic, jutges, pares i mares, etc. en la comprensió i aplicació d'aquestes regles.

Les regles són les mateixes per a tots i totes: cal respectar-les i fer que la resta de participants les respectin. D'aquesta manera es garanteix que tothom participi en igualtat de condicions.

Per damunt de qualsevol regla està l'**esportivitat**, és a dir, el conjunt de principis ètics exigibles en la pràctica d'un esport que fan referència al reconeixement i el respecte a les regles del joc, la correcció envers els adversaris, el manteniment de la igualtat d'oportunitats, el refús a una victòria obtinguda a qualsevol preu, i el manteniment d'una actitud digna en la victòria i en la derrota.

L'activitat física i l'esport són un medi idoni per a la transmissió de valors individuals i de grup, valors que tracten la concepció d'un mateix, la salut i d'altres relacionats amb les relacions interpersonals.

***Totes les entitats i personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de Gimnàstica Rítmica i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.***

## 2. NORMATIVA GENERAL

### 2.1. Categories Convocades

Prebenjamí:	gimnastes nascuts/des els anys 2018, 2017 i 2016
Benjamí:	gimnastes nascuts/des els anys 2015 i 2014
Aleví:	gimnastes nascuts/des els anys 2013 i 2012
Infantil:	gimnastes nascuts/des els anys 2011 i 2010
Cadet:	gimnastes nascuts/des els anys 2009 i 2008
Juvenil:	gimnastes nascuts/des els anys 2007 i 2006
Sènior:	gimnastes nascuts/des l'any 2005 i anteriors

### 2.2. Condicions de participació

#### 2.2.1 Requisits dels i de les participants

- ✓ Tenir llicència d'esportista en el Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.
- ✓ Participar en la categoria que correspon al seu any de naixement, tret de les excepcions següents:



1. Participants amb patologies especials, acreditades amb document mèdic oficial, que podran participar en la categoria immediatament inferior a la seva edat.
2. Participants que formin part d'un grup. Es permet la participació en una categoria immediatament superior per facilitar la creació de grups sense límit de gimnastes d'aquella categoria. Es pot pujar el grup amb només una gimnasta de l'edat corresponent a la categoria.

## 2.2.2 Requisits del personal tècnic

- ✓ Tramitar la llicència de **Tècnic/a, Auxiliar o Director/a Esportiu/va**. No es permet cap altra llicència per poder estar a la zona de competició.
- ✓ **Portar visible la seva Acreditació a les jornades.**
- ✓ El personal tècnic ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als/a les participants.
- ✓ És responsabilitat de l'equip tècnic **portar les llicències en format digital** de tots els seus i seves participants el dia de la competició, així com les seves.

## 2.3. Aspectes tècnics

### 2.3.1. Sistema de competició

- Es convoca competició:
  - Individual
  - Conjunts
  - Duos, trios i quartets
- Cada modalitat consta de 3 fases
- Les competicions constaran de 4 nivells: A+, A, B i C. Excepte D/T/Q que és nivell únic. El CEEB obra el nivell A+ per donar cabuda a aquells/es gimnastes amb llicència federativa. La normativa del nivell A+ és la mateixa que la del nivell A, però es fa classificació separada. Aquest nivell no opta a Final Nacional.
- El CEEB convoca dos grups de D/T/Q:
  - D/T/Q: gimnastes que durant el mateix curs NO hagin participat en Individuals nivell A, B i C o Sènior. Opten a Final Nacional.
  - **D/T/Q CEEB**: gimnastes que durant el mateix curs estiguin participant en Individuals nivell A, B i C o Sènior.



## 2.3.2. Exercicis de competició

Els requisits tècnics de les competicions són els que recull la normativa de gimnàstica rítmica de la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC).

## 2.3.3. Modalitats

Es convoquen tres modalitats per a cadascun dels nivells: individual, conjunts i duos/trios/quartets (nivell únic).

## 2.3.4. Inscripcions i altres terminis

Les inscripcions s'hauran de realitzar mitjançant l'aplicatiu del CEEB. En el calendari de competicions trobareu especificada la data límit d'inscripcions del curs 2023-2024.

Les entitats poden comunicar les baixes de gimnastes en una competició abans de la data límit al calendari.

Només s'acceptaran baixes comunicades amb posterioritat, per causes de força major i acreditades per escrit (document justificatiu oficial).

Les baixes comunicades amb posterioritat, sense justificant oficial, es penalitzaran mitjançant el Semàfor de valors.

## 2.3.5. Suport musical

La música és lliure per cada categoria i nivell.

Cal tenir en compte que sigui adient a l'edat i al programa – Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

La música dels i les gimnastes es penjarà com a document adjunt a l'Aplicació de Llicències en el moment de realitzar la inscripció individual i/o conjunts. El format sempre haurà de ser MP3 i el nom de l'arxiu haurà de tenir la següent estructura:

**Nom i cognom gimnasta/grup\_categoria\_nivell\_entitat**



## 2.3.6. Accés a l'espai de competició i altres aspectes

- Els/Les gimnastes poden accedir a la zona d'escalfament i vestuaris a l'hora fixada per l'organització.
- Els/Les gimnastes han de ser a la instal·lació de la competició amb trenta (30) minuts d'antelació sobre l'horari estipulat per a començar la seva competició o l'entrega de diplomes/guardons.
- Els/Les gimnastes, un cop finalitzada la seva competició, han de romandre a la zona destinada a post-competició o pujar a la grada. En aquest últim cas s'han de mantenir durant tot el torn a la grada fins l'entrega de guardons.

## 2.4. Classificacions i guardons

### 2.4.1. Modalitat Individual

Es realitzarà una classificació per categoria i nivell en les tres fases:

- Es farà entrega de medalles a els/les tres (3) primers/es gimnastes i diploma a els/les cinc (5) següents classificats/des.

La classificació FINAL del CEEB en la modalitat individual serà el resultat de la **suma de les puntuacions assignades a les notes finals de les dues millors fases**. Aquesta classificació s'anunciarà en l'entrega de diplomes de la tercera fase del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

- Es lliurarà copa als/a les tres (3) primers/es classificats/des.

La classificació final serà la que s'utilitzarà per confeccionar la llista dels i les gimnastes classificats/des per a la Final Nacional.

### 2.4.2. Modalitat Conjunts i D/T/Q

Es realitzarà una classificació per categoria i nivell en les tres fases:

- Es lliurarà un diploma als i les components dels **tres (3) millors grups classificats**.

La classificació FINAL del CEEB en la modalitat de Conjunts i D/T/Q serà el resultat de la **suma de les puntuacions assignades a les notes finals de les dues millors fases**. Aquesta classificació s'anunciarà en l'entrega de diplomes de la tercera fase del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.



- Es lliurarà als tres primers grups classificats una medalla per a cada component del grup i una copa per a tot el grup.

La classificació final serà la que s'utilitzarà per confeccionar la llista dels grups classificats per a la Final Nacional.

## 2.5. Altres dades d'interès

- Els resultats de les competicions de les diferents categories i/o nivells s'enviaran als/a les tècnics/ques de les entitats participants a principis de setmana. També es penjaran a la pàgina web del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: <https://jeeb.cat/gimnastica-ritmica/>
- Els dubtes, qüestions i/o reclamacions respecte als resultats d'alguna fase es podran notificar en un termini de 7 dies des del dia de la competició al següent correu electrònic: [gmendez@ceeb.cat](mailto:gmendez@ceeb.cat)
- El Consell esportiu organitzador es reserva el dret de modificar aquesta normativa pel propi bé dels/de les participants i el desenvolupament dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya, i serà el responsable de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquesta normativa general.