

Curs 2024-2025

Trobada de Trampolí

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona us proposa una **Trobada de Trampolí**, una jornada pensada per motivar als i a les esportistes que comencen a practicar aquest esport i també com a jornada de promoció d'aquest esport tant poc conegut.

No us ho penseu i veniu a gaudir del Trampolí!
A més, trobareu una zona lúdica amb inflables!

Data, localització i horaris

Data de celebració	Dissabte 25 de gener
Data límit d'inscripcions	Dilluns 13 de gener
Horari	Tarda
Localització	CEM La Mar Bella

La convocatòria s'envia per correu electrònic al personal responsable de les entitats.

Orientacions tècniques

Trampolí: 3 passades de trampolí

1a. Bots: 5 braços orelles, 5 braços cos, 10 braços moviment.

2a. Prebenjamí i Benjamí: agrupat, carpa oberta, carpa tancada,
½ gir, assentat a peu

Aleví, Infantil, Cadet: sèrie d'assentats, a pit, a esquena.

3a. Lliure: 5 elements seguits

Dobleminitrampolí: salts lliures (de menys a més dificultat)

Minitrampolí: salts lliures (de menys a més dificultat)

Tumbling: passades progressives.

1. Multisalts
2. Acrobàcies
3. Sèrie enllaçada de 4 elements

Procés d'inscripció

Les inscripcions i llicències les ha de tramitar **l'Entitat Esportiva** mitjançant la nostra plataforma online ([Aplicació de Llicències del CEEB](#)). Recordeu que totes les entitats disposeeu d'un nom d'usuari i paraula de pas.

Si sou una entitat nova, podeu descarregar-vos tota la informació necessària per donar-vos d'alta al CEEB i les passes a seguir a <https://jeeb.cat/documentacio/>.

Llicències i inscripcions

En cas de participar només a la Trobada, tant esportistes com equip tècnic es poden tramitar la llicència de **Trobada de Trampolí**. En cas de participar a qualsevol modalitat de competició a part de la Trobada, es pot tramitar la llicència de **Trampolí** per totes dues.

Llicència esportiva:

	Entitats Consell de Barcelona		Entitats altres Consells	
	Assegurança	Llicència	Assegurança	Llicència
Nascuts/des 2019-2017	2,50€	<i>subvencionat</i>		<i>subvencionat</i>
Nascuts/des 2016-2007	5,50€	<i>subvencionat</i>	Es tramita	<i>subvencionat</i>
Nascuts/des 2006-2004	28,00€	<i>subvencionat</i>	amb el	<i>subvencionat</i>
Majors de 21 anys	28,00€	<i>subvencionat</i>	Consell de	<i>subvencionat</i>
Equip tècnic	7,00€	<i>subvencionat</i>	l'entitat	<i>subvencionat</i>
Director/a Esportiu/a	7,00€	<i>subvencionat</i>		<i>subvencionat</i>

Inscripció:

Trobada

5,00€ *per participant

Per poder participar, és **requisit imprescindible que les llicències estiguin tramitades i que l'equip tècnic porti la seva acreditació visible a cada competició i/o trobada, en format físic o virtual**. Recordeu que per poder imprimir les acreditacions i llicències han d'estar pagades.

Contacte

Per més informació consulta el nostre espai web <https://jeeb.cat/trampoli/> o les nostres xarxes socials ("El Consell" Facebook i Instagram).

També pots contactar amb el Departament d'Esports Individuals mitjançant el correu electrònic esportindividual@ceeb.cat o el telèfon 93 511 20 40 (horari d'atenció de dilluns a divendres de 10h a 14h i de 16h a 19h).