

**ESPORT PLATJA**



**2016**



## INTRODUCCIÓ

Aprofitant la ubicació privilegiada davant de la Platja de la Mar Bella de Barcelona i el volum d'escoles, equips i nens que participen en les activitats del Consell, és el moment de donar un impuls a les activitats de platja, fent que es vagi més enllà de les jornades puntuals que hem desenvolupat fins ara.

La idea es fer servir la platja per a realitzar activitats esportives i formatives en un medi diferent al que treballen els nens i nenes habitualment.

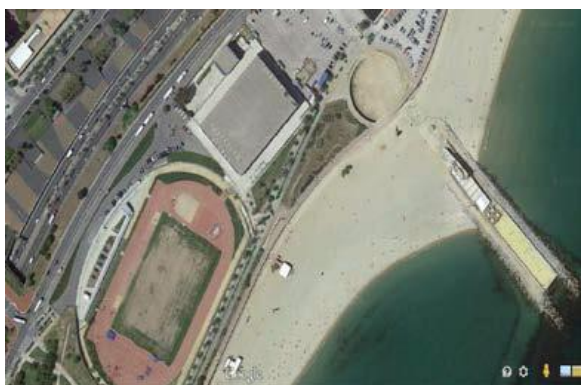
Aquesta proposta ens dóna l'oportunitat d'incloure diferents conceptes que es relacionen directament amb la pràctica de l'esport en edat escolar: **valors, hàbits saludables i continuïtat en la pràctica esportiva dels adolescents.**

Molts són els avantatges de fer servir la platja per realitzar **activitats esportives i formatives** alhora, ja que és un medi diferent al que treballen els nens i nenes habitualment i és un bon reclam per motivar als equips a inscriure's en aquestes activitats.

Els **Esports de Platja del CEEB** es desenvolupen entre els **mesos de maig i juny** en un format de competició per jornades. Per aquesta temporada plantejarem 4 jornades en que es combinen el **voleibol, el futbol i el handbol platja.**

## UBICACIÓ I PISTES

Totes les jornades d'Esports de Platja es realitzen a la Platja de La Mar Bella, just davant del CEM Mar Bella (Av. Litoral 86 - 96, Barcelona).



## JORNADES

1a Jornada	Diumenge 22 de maig (matí de 9h – 13h)	Voleibol, futbol i handbol
2a Jornada	Dissabte 28 de maig (tarda de 16h – 20h)	Voleibol, futbol i handbol
3a Jornada	Diumenge 5 de juny (matí de 9h – 13h)	Voleibol, futbol i handbol
4t Jornada	Dissabte 11 de juny (tarda de 16h – 20h)	Voleibol, futbol i handbol

### HORARI JORNADA TIPUS (TARDA)

16h – 16:30	Arribada equips (els equips s'han de presentar a la carpa d'organització 30' abans del partit i presentar les fitxes d'equip)
16:30 – 18h	Partits de <b>voleibol</b> de 15' amb 5' de descans entre partits: <b>12 partits</b> (3 camps per 4 rondes de partits)  Partits de <b>futbol</b> de 15' amb 5' de descans entre partits: <b>8 partits</b> (2 camps per 4 rondes de partits)  <b>Handbol 4 partits</b> (1 camp per 4 rondes de partits)
18h – 18:30	Descans per berenar
18:30 – 20h	Partits de <b>voleibol</b> de 15' amb 5' de descans entre partits: <b>12 partits</b> (3 camps per 4 rondes de partits)  Partits de <b>futbol</b> de 15' amb 5' de descans entre partits: <b>8 partits</b> (2 camps per 4 rondes de partits)  <b>Handbol 4 partits</b> (1 camp per 4 rondes de partits)

## INSCRIPCIONS I PREUS

Inscripcions a través del full d'inscripció on s'indicaran les jornades que jugarà cada entitat. El dimecres previ a la jornada és el límit per fer una inscripció d'equip en qualsevol modalitat esportiva.

### PROPOSTA PREUS 2016

#### Voleibol i Futbol platja

	<b>1 Jornada</b>	<b>2 Jornades</b>	<b>3 Jornades</b>	<b>4 Jornades</b>
<b>Aleví</b>	20€/equip	40€/equip	60€/equip	60€/equip
<b>Infantil</b>	20€/equip	40€/equip	60€/equip	60€/equip
<b>Cadet</b>	20€/equip	40€/equip	60€/equip	60€/equip
<b>Juvenil/ junior</b>	25€/equip	50€/equip	75€/equip	75€/equip
<b>Lliga jove</b>	30€/equip	60€/equip	90€/equip	90€/equip

#### Handbol platja

	<b>1 Jornada</b>	<b>2 Jornades</b>	<b>3 Jornades</b>	<b>4 Jornades</b>
<b>Pre Benjamí</b>	10€/equip	20€/equip	30€/equip	30€/equip
<b>Benjamí</b>	10€/equip	20€/equip	30€/equip	30€/equip
<b>Pre Aleví</b>	10€/equip	20€/equip	30€/equip	30€/equip
<b>Aleví</b>	10€/equip	20€/equip	30€/equip	30€/equip

**Tots aquells equips que participin a les 3 primeres jornades podran gaudir de la 4t jornada GRATUÏTA.**

En el cas de la lliga jove es permet un jugador major de 30 anys per equip sempre que s'hagi realitzat un previ permís a l'organització.

En el cas del HANDBOL fem una inscripció simbòlica per potenciar l'activitat. Es la PRINCIPAL APOSTA d'aquest any.

#### CATEGORIES I EDATS:

Pre-Benjamí: Nascuts l'any 2007

Infantil: Nascuts l'any 2002

Benjamí: Nascuts l'any 2006

Cadet: Nascuts l'any 2000/01

Pre-Aleví: Nascuts l'any 2005

Juvenil: Nascuts l'any 1998/99

Aleví: Nascuts l'any 2004

Junior: Nascuts l'any 1995/96/97

Pre-Infantil: Nascuts l'any 2003

Lliga Jove: Nascuts 1994 al 1985

**SISTEMA DE COMPETICIÓ**

<b>VOLEIBOL PLATJA</b>	
<b>Temps de joc</b>	15'
<b>Nº de jugadors</b>	4c4
<b>Dimensions camp</b>	Camp de 16x8m (grans) Camp de 10x5m (alevins)
<b>Format Competició</b>	Fase de grups format lligueta. Puntuació: 3p victòria, 2p empat i 1p derrota.

*\*Confirmarem el format segons les inscripcions dels equips la mateixa setmana.*

<b>FUTBOL PLATJA</b>	
<b>Temps de joc</b>	15'
<b>Nº de jugadors</b>	5c5 (4 jugadors + 1 porter)
<b>Dimensions camp</b>	Camp de 30x20m Porteria de 5x2m
<b>Substitucions</b>	Il·limitades (3 a 5 jugadors en banqueta)
<b>Format Competició</b>	Fase de grups format lligueta. Puntuació: 3p victòria, 2p empat i 1p derrota.

*\*Confirmarem el format segons les inscripcions dels equips la mateixa setmana.*

<b>HANDBOL PLATJA</b>	
<b>Temps de joc</b>	15'
<b>Nº de jugadors</b>	5c5 (4 jugadors + 1 porter)
<b>Dimensions camp</b>	Camp de 27x12m Porteria de 5x2m
<b>Format Competició</b>	Fase de grups format lligueta. Puntuació: 3p victòria, 2p empat i 1p derrota.

*\*Confirmarem el format segons les inscripcions dels equips la mateixa setmana.*

De cada jornada es generarà una classificació i es repartirà una sèrie de punts a cada equip en base als resultats obtinguts. Al final de les quatre jornades obtindrem la **classificació dels Esports de Platja 2016.**

<u>Puntuació per jornada:</u>		
1r: 20p	5è: 10p	9è: 4p
2n: 16p	6è: 8p	10è: 3p
3r: 14p	7è: 6p	11è: 2p
4t: 12p	8è: 5p	12è: 1p

## NORMATIVA GENERAL

1. La data límit d'inscripció és el dimecres al matí (màxim a les 13h) abans de la jornada.
2. Les inscripcions es tramitaran per correu electrònic enviant el full d'inscripció a **competicio@elconsell.cat**
3. El pagament dels equips es podrà fer a través de l' aplicatiu, transferència bancària o directament a les oficines del CEEB.  
No s'acceptaran pagaments el mateix dia de l'activitat.
4. El sistema de competició pot variar en funció del nombre d'equips inscrits però per norma general es confeccionaran grups de classificació.
5. De cada jornada sortirà un guanyador per modalitat i categoria, i al finalitzar les quatre jornades es publicarà la classificació final.
6. El dimecres per la tarda previ a la jornada s'enviaran els horaris amb els partits de primera hora.
7. Els equips s'hauran de presentar a la carpa d'organització 30' abans del partit i presentar les fitxes d'equip (mateix document que en la lliga regular). Qualsevol participant que no estigui inclòs a la fitxa d'equip no podrà disputar els partits.
8. És responsabilitat dels equips consultar el panell de partits i presentar-se 5' abans de cada encontre a la pista corresponent. En cap cas la organització es fa responsable de perseguir els equips.
9. Si un equip no es presenta al terreny de joc passats 5' de l'hora d'inici l'encontre es donarà per guanyat a l'equip rival.
10. Tots els participants han de jugar amb samarreta.
11. En cas que algun esportista es fes mal recomanem al responsable que es presenti a la carpa d'organització.
12. El material esportiu està reservat per a disputar els partits.
13. La organització no es fa responsable dels objectes personals dels participants, per tant demanem als equips que tinguin cura de les seves pertinences en tot moment.

## RECOMANACIONS

- Portar protecció solar per a evitar cremades
- Portar aigua per a no patir deshidratació
- Portar roba esportiva adequada per estar a la platja
- Portar una pilota per escalfar i/o jugar fora de pista
- Evitar portar objectes de valor que es puguin perdre
- No molestar als banyistes
- Respectar els camps de joc i els horaris dels partits