

POSA'T LA SAMARRETA



I. Introducció

Aprofitant la ubicació privilegiada davant de la Platja de la Mar Bella de Barcelona i el volum d'escoles, equips i nens que participen en les activitats del Consell, és el moment de donar un impuls a les activitats de platja, fent d'aquestes una part important de la competició, i que vagin més enllà de les jornades puntuals que hem anat desenvolupant fins ara.

D'aquesta manera donem una volta més a l'activitat en si i l'encaminem cap a uns **Jocs Esportius Escolars d'Esports de Platja** que englobin una competició fixa i que aquesta pugui allargar-se un parell de mesos. Aquesta proposta ens dona la oportunitat d'incloure diferents conceptes que es relacionen directament amb la pràctica de l'esport en edat escolar: **valors, hàbits saludables i continuïtat en la pràctica esportiva dels adolescents.**

Molts són els avantatges de **fer servir la platja per a realitzar activitats esportives i formatives** alhora, ja que és un medi diferent al que treballen els nens i nenes habitualment i és un bon reclam per motivar als equips a inscriure's en aquestes activitats. En aquest context, s'incentiva la pràctica multiesportiva i la interacció entre els diferents participants, sobretot en els períodes de descans entre partits. De la mateixa manera, és el medi perfecte per a prendre consciència d'hàbits necessaris per a una pràctica segura: posar-se protecció solar abans i durant l'activitat, hidratar-se en tot moment i protegir-se del sol fent servir la roba adequada. Tots aquests són hàbits que els participants realitzaran de manera espontània i que aniran repetint al llarg de la competició.

A més a més, tenim la oportunitat de complementar els esports de platja amb altres activitats extres que es realitzaran a la pròpia platja i a l'espai annex a la instal·lació. Volem aprofitar qualsevol espai del que disposem per a fer pràctiques variades que facin de cada jornada quelcom diferent a l'anterior: música ambient, escalfaments/estiraments col·lectius, zones de descans...

Una proposta que englobi, per començar, tres esports: futbol, voleibol i handbol, i que ens obre un gran ventall de possibilitats per incorporar altres pràctiques esportives en un futur.

Els patrocinadors o partners són un altre de les avantatges que ens ofereix la platja i l'activitat en si; ja que es tracta d'un espai amb molta visibilitat i amb infinitat de possibilitats a nivell de col·laboracions: tastos d'esports d'aigua, zona d'avituellament amb fruita o begudes...

Per tant, tenim entre mans una gran oportunitat per a donar a conèixer la nova cara del Esports de Platja del CEEB i per anar desenvolupant un projecte amb moltes possibilitats: promoció esportiva, sessions de tast i competicions d'altres esports que s'aniran afegint a aquesta dinàmica. **Anem a fer de la platja un espai generador d'activitats.**

II. Objectius

1. **Donar continuïtat a la competició del CEEB** permetent que els equips que han finalitzat la lliga regular puguin seguir jugant.
2. **Donar major flexibilitat als equips** no sent necessari que aquests comptin amb un entrenador/delegat responsable i que per tant, no hagin de dependre d'aquests.
3. **Convertir la competició actual en un projecte integral** que ens permeti promocionar la pràctica esportiva i multiesportiva.
4. **Obrir portes a col·laboracions per tal d'oferir activitats complementaries** durant el transcurs de cadascuna de les jornades.
5. **Arribar a ser un referent esportiu escolar** també en els esports de platja

III. Estructura de les jornades de platja del CEEB

Els Esport de Platja del CEEB es desenvolupen entre els mesos de maig i juny en un format de competició per jornades. Per aquesta temporada plantegem 6 jornades en que es combinen diferents esports i en les que inclourem l'Handbol com aposta principal. És important, per tant, tenir en compte l'evolució en equips que hem estat experimentat els darrers anys per tal de plantejar l'estructura de pistes de cadascuna de les jornades.

	2012-2013	2013-2014	2014-2015
Futbol platja	20	14	20
Voleibol platja	41	61	65
Handbol platja	-	-	12

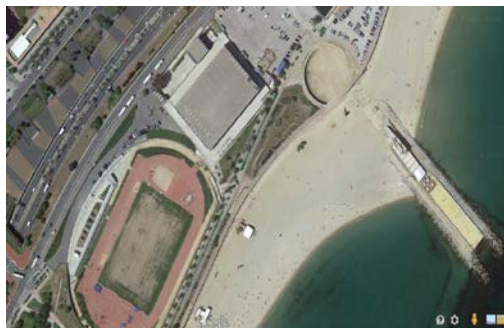
Durant aquest últim curs hem estat desenvolupant accions per a potenciar l'Handbol a les escoles. Arrel d'aquesta tasca hem cregut convenient introduir aquest esport en el programa de platja del CEEB.

Totes les jornades de platja, siguin de l'esport que siguin, segueixen una mateixa estructura tant organitzativa com de desenvolupament de l'activitat.

- Horari de les jornades de 9-14h
- Tècnic + comitè d'esports de platja que gestionen les inscripcions i fan els calendaris de competició
- Desenvolupament de l'activitat sota la supervisió dels membres de comitè i col·laboradors puntuals
- Desenvolupament dels partits i actualització de les classificacions
- Activitats complementaries a cadascuna de les jornades
- Les dues últimes jornades són únicament de voleibol perquè és la modalitat amb més equips inscrits

Ubicació i pistes

Totes les jornades d'Esports de Platja es realitzaran a la Platja de La Mar Bella, just davant del CEM Mar Bella (Av. Litoral 86-96, Barcelona).



Jornades

1a Jornada	Futbol	Diumenge 17 de maig de 2015
2a Jornada	Voleibol i Futbol	Dissabte 23 de maig de 2015
3a Jornada	Futbol i Handbol	Diumenge 31 de maig de 2015
4a Jornada	Voleibol i Futbol	Diumenge 7 de juny de 2015
5a Jornada	Voleibol i Handbol	Diumenge 14 de juny de 2015
6a Jornada	Voleibol	Dissabte 20 de juny de 2015

Per aquesta temporada barregem el futbol i l'handbol per tal de donar més caliu a la jornada i perquè els participants que juguin a handbol puguin veure l'ambient i la dinàmica real dels esports de platja. D'aquesta manera tenim una primera jornada de prova que ens servirà com a reclam per a la segona jornada de Futbol i Handbol.

Inscripcions i preus

- Inscripcions dels equips i dels participants a través de l'aplicatiu

Establim un preu per equip i jornada i un preu amb descompte per a tots aquells equips que s'inscriguin a les quatre jornades.

	Esports de Platja	4 Jornades
Aleví	16 €/equip	58 €/equip
Infantil	18 €/equip	64 €/equip
Cadet	20 €/equip	74 €/equip
Juvenil/Junior	22 €/equip	80 €/equip
Sub 23	25€/equip	92 €/equip

Comitè de competició

Hi ha 1 tècnic i dos membres de comitè encarregats del bon funcionament de l'activitat i del seguiment d'aquesta. Les tasques ha de realitzar el comitè són:

- Seguiment de les inscripcions
- Confecció de quadres per modalitat i categoria
- Muntatge i desmuntatge de l'activitat
- Execució de l'activitat: han d'actualitzar els quadres dels partits i confeccionar la classificació
- Control i seguiment dels Tutors de Joc de cadascuna de les modalitats

En el cas de l'**Handbol platja s'ha de realitzar una formació prèvia dels Tutors de Joc** amb totes les adaptacions i especificacions que s'estableixen al reglament de competició. Per a poder realitzar aquesta tasca amb la major qualitat possible estem treballant conjuntament amb entrenadors i professionals de l'handbol i l'handbol platja.

Els Tutors de Joc

- Reciclatge per aquells TJ que xiulen Futbol i Voleibol
- Formació específica per als TJ d'handbol en base a les adaptacions del reglament
- Uniformitat en la vestimenta dels TJ: Pantaló curt i polo CEEB

IV. Propostes de futur JEEC d'esports de platja

Un cop haguem superat la primera posada en escena de la nova cara de les jornades de platja del CEEB podem elaborar propostes i engegar projectes que es recolzin en l'èxit d'aquest any, però també d'anys anteriors.

No cal esperar al maig per a realitzar activitats puntuals de cap de setmana, sinó que podem aprofitar la platja i l'espai annex a la instal·lació (aparcament) com una zona esportiva més del CEM Mar Bella.

A més a més d'incorporar noves pràctiques esportives en les jornades de platja: korbball o jornades multiesportives, podem establir un calendari d'activitats de tast (a realitzar sota demanda de les entitats) a partir del mes d'abril. (sempre tenint en compte les condicions meteorològiques). A més, podríem començar a incorporar "batejos" d'esports d'aigua: paddel surf, kayak i fins i tot vela.