



*Consell de l'Esport
Escolar de Barcelona*

RESUM REGLAMENT DE JOC D'HANDBOL

PLATJA

CURS 2014/15

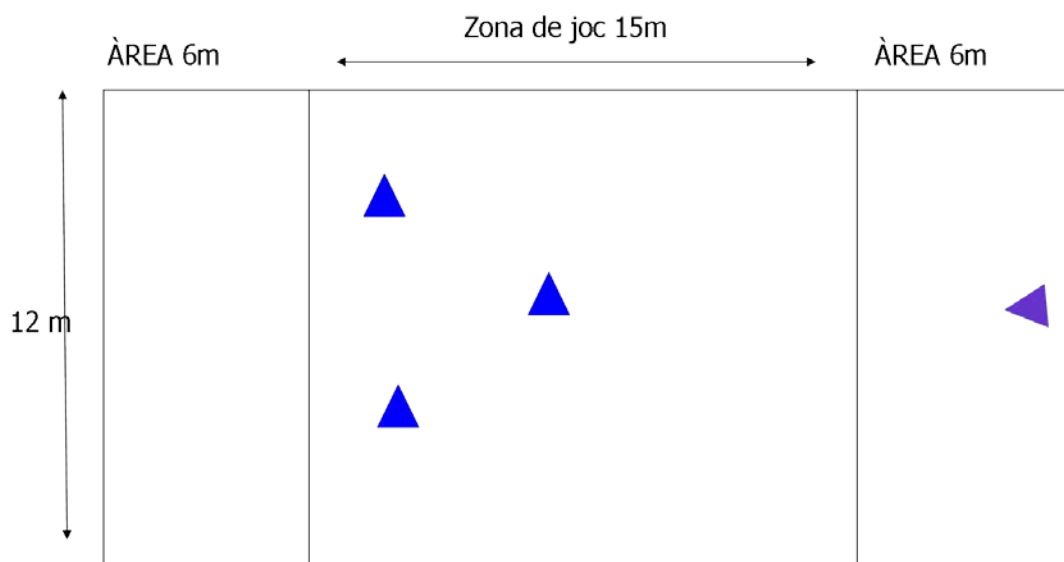
1. QUÈ ES NECESSITA?

- camp de sorra de 27x12m
- pilota handbol platja
- dues porteries
- línies del camp

2. COM ES JUGA?

- 2 parts de 5'
- 2' de descans entre parts
- Totes les parts necessiten un guanyador, per tant si hi ha empat: SISTEMA GOL D'OR (el primer que marqui guanya)

- Els equips poden ser mixtes
 - 3 jugadors + 1 porter
- Fins a 4 substituïts a la banqueta



3. COM ES JUGA LA PILOTA?

- S'han de fer servir les mans
- Deixant la pilota dins de l'àrea de joc o fent-lo rodar 3"
- Es permet llançar-se a per la pilota, inclòs dins de l'àrea del porter

4. LLANÇAMENTS?

- Serveis de banda
 - Amb un peu a sobre la línia, ja sigui servei de banda o de córner
- Cops francs
 - 1m fora de la línia de l'àrea de porteria del contrari
- Penals
 - A 6m. Es dóna quan es frustra una clara ocasió de gol (penalti=2)

5. SANCIONS?

- El jugador que comet sanció surt fora del terreny de joc
- El jugador entra al terreny de joc quan la pilota canvia de possessió
- Segona expulsió desqualificació

6. MARCADOR?

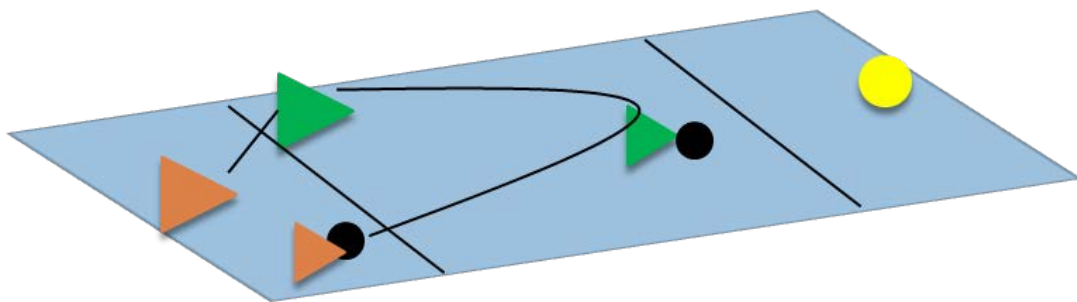
- Gols normals: 1 punt
- Gols espectaculars: 2 punts (flight, 360° o llançament de 6m)

7. QUI GUANYA?

- Guanya l'equip que aconsegueixi més punts
- 1 punt per set/part guanyada
- 2 punts si es guanyen dos sets/parts
- Si hi ha empat: **SHOOT OUT**

Com es juga el SHOOT OUT?

- Els dos porters i un jugador
- Cada equip té 5 oportunitats (5 jugadors diferents)
 - Els equips es tornen



- Els dos porters es situen a sobre de la línia de porteria
- Un jugador té un peu sobre la línia de l'àrea del porter
- El jugador passa al porter
- El porter es pot moure de la seva posició

Opcions del Shoot Out:

- El porter intenta tirar a porteria
- El porter passa al jugador que córrer cap a la porteria contraria
- El jugador intenta llançar a porteria

Aspectes generals del Shoot Out:

- La pilota NO pot tocar a terra
- Ni jugador ni porter poden infringir les regles
- Guanya el primer equip que tingui un gol de diferència amb els mateixos intents

- Si hi ha empat es segueixen fent llançaments fins que un s'avanci en el marcador
- Resultat del Shoot Out: 2-1