

TROBADA DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA 2017



Dissabte 5 de març

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona us proposa aquesta tradicional **Trobada de Gimnàstica Artística** per tal de lluir en el millor dels escenaris la feina que heu estat realitzant amb les vostres gimnastes d'iniciació.

Objectius de la Trobada

- Motivar al/les participants perquè continuïn practicant aquesta modalitat esportiva.
- Despertar l'interès per l'esport i l'esperit d'autosuperació personal i grupal que implica l'actuació davant d'un públic.

Data de celebració:

Dissabte 5 de març de 2017.

Data límit d'inscripció:

Dimarts dia 21 de febrer.

Horari:

10:00h a 13:00h.

Categories:

Prebenjamí, benjamí i aleví.

Preu:

30,00€ per grup.

Composició dels grups:

De 5 a 8 participants aproximadament.

Música:

Durada màxima de 2:30minuts +/- 10 segons

Caldrà penjar-la en format MP3 a l'Aplicatiu de Llicències del CEEB com a document adjunt i en format MP3, en el moment de la inscripció del grup.

A l'arxiu caldrà posar el nom del grup, categoria i nom de l'entitat sense espais.

Exemple: Hawaianes_benjami_AEgracia

Orientacions tècniques:

Terra: elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*)

Tres sèries acrobàtiques

- Realització d'una figura acrobàtica
- Un element de flexibilitat (mínim)
- 1 tombarella

Barra: passades lliures amb entrada per una banda i sortida per l'altra (temps màxim 15")

Salt: salts lliures

Inscripcions i pagament:

Inscripció a través de l'Aplicatiu del CEEB.

<http://ceeb.playoffinformatica.com/FormLogin.php>

El pagament de la inscripció a la trobada es farà també a través de l'Aplicatiu mitjançant una targeta bancària de crèdit o de dèbit o bé per transferència bancària enviant sempre el comprovant amb el numero de l'albarà en el concepte.

Serà imprescindible realitzar aquest pagament abans de la celebració de la trobada.

Com arribar:

CEM **La Mar Bella**. Av. Litoral 86-96. Es pot arribar en metro L4 Poblenou i bus línies V27 o H16. La instal·lació disposa d'aparcament de pagament. A 150m podreu trobar una zona habilitada de franc.

Contacte:

Departament d'Esports Individuals.

Tel. 93 511 20 40

cfarre@elconsell.cat