

## **CURS DE MONITORS/ES GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP (GEG)**

Barcelona  
18 i 19 d'octubre de 2014

### **HORARI**

#### **Dissabte 18-10-2014**

- 09:30-10:30** Presentació de Gimnàstica Estètica de Grup (GEG)
- 10:30-12:00** **Codi per a les categories B i C / presentació 2014 -2015**
- Habilitats físiques (teoria/vídeo)
  - Valor Tècnic / Valor Artístic / Execució (teoria/vídeo)
- 12:00-12:30** *Descans*
- 12:30-13:30** **Sessió de Vídeos (categories B i C) i comentaris**
- 13:30-15:00** *Dinar*
- 15.00-17:00** **Codi per a la categoria A / presentació 2014 -2015**
- Aspectes saludables (teoria/vídeo)
  - Valor Tècnic / Valor Artístic / Execució (teoria/vídeo)
- 17.00-17.30** *Descans*
- 17:30-19:00** **Sessió de Vídeos (categoria A) i comentaris**

**Diumenge 19-10-2014**

**Dubtes i preguntes  
Codi per a les categories A, B i C**

<b>10:00-11:30</b>	Valor Tècnic	(teoria/vídeo)
<b>11:30-12:00</b>	<i>Descans</i>	
<b>12:00-13:00</b>	Valor Artístic	
	- Qualitat gimnàstica	(teoria/vídeo)
	- Estructura	(teoria/vídeo)
	- Expressió	(teoria/vídeo)
<b>13:00-14:00</b>	Execució	(teoria/vídeo)

***CLAUSURA DEL CURS***