

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP

curs 2014-2015

INTRODUCCIÓ

La Gimnàstica Estètica de Grup, neix a Finlàndia fa més de 100 anys. A part de entendre-la com una nova disciplina esportiva de competició, nosaltres l'entendem com una alternativa i una disciplina nova oberta a totes les esportistes que els hi agrada la gimnàstica sense proves de selecció, per a totes les edats escolars, de totes les tipologies i nivells, que poden començar la seva pràctica sense danyar el seu cos, ja que els requisits són del tot acceptables a nivell de salut, disponibilitat horària, metodologia, d'ensenyament, d'organització i elaboració de les sessions.

Ens hem guiat pel sistema que ja està funcionant als països nòrdics, per elaborar un programa d'aquest esport a nivell Escolar, ja que creiem que pot encaixar perfectament amb els seus objectius.

La pràctica d'aquest esport aporta beneficis tant a la part organitzativa com a la receptiva. Tota la disciplina, està elaborada a nivell de grups formats per un número variable molt ampli de components, les qualitats de pràctica les tenen totes les nenes sols pel fet de ser-ho, no precisa massa temps d'entrenament, és saludable i permet potenciar altres qualitats socials i educatives com el treball en grup, disciplina esportiva, companyonia i altres valors intrínsecs de l'esport base.

També creiem, que la Gimnàstica Estètica de Grup permet motivar tant a l'esportista com als tutors i monitors per adonar-se'n que l'esport segueixi una altra política i encara més a nivell escolar.

AEGEG

NORMATIVA

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES I EDATS

Benjamí	any 2005 i posteriors	AEGEG (8-10 anys)
Aleví	anys 2003 – 2004	AEGEG (10-12 anys)
Infantil	anys 2002 – 2001	AEGEG (12-14 anys)
Junior	anys 2000 - 1999	
Sènior	any 1998 i anteriors	

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació, excepte el full d'inscripció específic d'entitat, cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2014-2015 5,00€
 - Assegurança obligatòria per a nenes del 2006 al 1997 2,80€
 - Assegurança obligatòria per a noies del 1996 i anteriors 13,00€
- Llicència per a nenes nascudes a partir de l'any 2007- 2008 1,00€
 - Assegurança obligatòria nenes 2007-2008 1,00€
- Llicència de delegada i entrenadora (assegurança inclosa) 10,40€

- Inscripció de Gimnàstica Estètica de grup 35,00€ (per grup)

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP curs 2014-2015

El pagament de llicències i inscripcions a la competició es farà a través de l'aplicatiu mitjançant una targeta bancària de crèdit o de dèbit o bé per transferència bancària enviant sempre el comprovant.

Serà imprescindible realitzar aquest pagament abans de la celebració de les competicions.

INSCRIPCIONS

El termini d'inscripció de cada competició finalitzarà dilluns, quinze dies abans de la competició.

MÚSIQUES I ENREGISTRAMENTS

Les músiques s'enviaran en format MP3 a esportindividual@elconsell.cat. **15 dies abans** de la 1a competició. Cal anomenar l'arxiu de la següent manera: **Categoria i escola**

Exemple: cat A_ETP Clot

En cas de tenir problemes amb els enviaments de les músiques, caldrà portar un CD amb totes les músiques perfectament gravades i clarament marcades amb el nom de l'entitat, categoria i nivell de cada grup, **15 dies abans** de la 1a competició.

GUARDONS

A les tres fases s'atorgaran diplomes als tres 1rs grups millor classificats de cada categoria i nivell.

A la fase Final s'atorgaran copes als tres 1rs grups classificats i medalles a les seves components.

Sempre que sigui possible s'atorgarà un petit obsequi de record a totes les participants.

INSTAL·LACIÓ

CEM Mar Bella: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

GENERALITATS

- Per presentar grups a les competicions escolars, caldrà que la entrenadora hagi cursat com a mínim un curs de formació a nivell escolar.
- No podran participar en les fases escolars aquells grups de qualsevol categoria que hagin quedat de la meitat cap amunt en la classificació de les competicions organitzades per l'AEGERG. En el cas de ser un núm. senar, seria la meitat més un, és a dir: de 3 grups se'n classificarien dos, de 5 grups se'n classificarien tres, de 7 se'n classificarien quatre i així successivament.
- El número de participants per grup serà d'un mínim de 6 fins a un màxim de 14 gimnastes.
- Es permet un màxim de dues gimnastes més grans i dues més petites a l'edat que pertoca a cada categoria.