




























NIVELL B INDIVIDUAL MANS LLIURES 2016 - 2017						
CATEGORIA	PRE BENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
MÚSICA	1:00 - 1: 15	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30	1:15 - 1: 30
VALOR MÀXIM:(0,10) 0,30 per excedir valor element i/o suma	1,90	2,50	2,60	2,60	2,60	2,60
D	Veure dificultats corporals Codi FIG 2013 (2015) i Taula Dificultats Normativa UCEC 2017					
0,50 (dificultats fora de norma no s'avaluen)	3-4	3-5	3-6	3-6	3-6	3-6
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa. Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també dificultats sense rotació de 0,10)					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc GC	Els 3 grups corporals han d'estar representats. Mínim 1 dificultat de cada grup corporal.					
LIMITACIONS	VALORS PERMESOS 0,10/ pc	Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 *No es permès ones ni pre-acrobàcies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)				
	ELEMENTS PROHIBITS 0,30/pc	*Dificultat Múltiple de Rotació, fouetté. *Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats d' UCEC. *Més d'1 tour lent per exercici. Sols es permet els tour lents en relevé o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. *(Dins d'un GC), no es poden realitzar-se 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua per estar considerat repetició, a excepció de les series de salts i girs iguals. No permesa cap dificultat executada sobre els genolls				
S	S → SÈRIE PASSOS DANSA					
	PRE BENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
Mínim 1 0,50 si falta o s'excedeix del màxim	Mínim 1 FITXA/ EXERCICI(penalització) - màxim 3 FITXA (> 3, no s'avaluen els elements fora de norma). Valor S → = 0,30	Mínim 1 FITXA/ EXERCICI(penalització) - màxim 4 FITXA (> 4, no s'avalua els elements fora de la norma). Valor S → = 0,30				
	S ONES					
Màx. 2 0,50 (ones fora de la norma no s'avalua)	Màxim 2 FITXA. Valor= 0,20 x cada. Ones totals del cos (de peu o al terra), excepte equilibris nº 7 ona dorsal i gir nº 6 ona espiral					
DER	R → ELEMENTS DINÀMICS DE ROTACIÓ					
	PRE BENJAMÍ	Màxim 2 DER a l' EXERCICI/FITXA.				
Màx. 2 0,50 (DER fora de la norma no s'avaluen)	Màxim 1 DER a l' EXERCICI/FITXA.	Màxim 2 DER a l' EXERCICI/FITXA.				
	DER 1rotació R → = 0,10 (preacrobàcies únicament),DER 2 rotacions R → 0,20 series de 2 elements de rotació combinats de forma directa (voltereta+voltereta, deboulé+voltereta, saltet rotació+voltereta, ...). No es permès realitzar sèrie de dos rotacions amb eix vertical, p.ex. dos deboulés o de 2 passades pel terra. No es poden repetir ni aïlladament, ni en sèrie, les mateixes rotacions al segon DER. Sols es bonificarà si no hi ha faltes d'execució pròpies de les acrobàcies o interrupció en el DER entre les dos rotacions. NO EXISTEIXEN CRITERIS ADDICIONALS					
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIQUES I FALTES TÈCNIQUES)					
VALOR MÀXIM	10,00					
NOTA FINAL	11,90	12,50	12,60	12,60	12,60	12,60

DIFICULTATS PROHIBIDES PER A LES CATEGORIES PREBENJAMÍ-BENJAMÍ-ALEVÍ	
TOTS ELS EQUILIBRIS I ROTACIONS EXECUTATS SOBRE GENOLLS	DIFICULTATS PROHIBIDES PER A TOTES LES CATEGORIES DE PREBENJAMÍ a JUVENIL
EQUILIBRIS D'AVANTBRAÇOS	PREBENJAMÍ i BENJAMÍ → 2 : 2
GIRS AMB CAMA AGAFADA ENREDERA	→ 3 → 3
GIR COSAC AMB FLEXIÓ	→ 3
EQUILIBRI SOBRE ABDOMEN AMB AGAFADA ENREDERA	→ 3
ROTACIONS SOBRE EL COS	→ 3 → 3
SALTS COSAC	→ 3 → 3
GAMBADES AMB CANVI DE CAMA	→ 3 → 3 → 3 → 3
CORZA AMB FLEXIÓ	→ 3
GIROS FOUETTE	→ 3 → 3

NIVELL A - INDIVIDUAL APARELLS 2017						
CATEGORIA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
APARELL	M.LL					
MÚSICA	1:00 - 1: 15	1:15 - 1: 30				
DIFICULTAT						
VALOR MÀXIM: 0,30 excedir valor element i/o suma	2,90	3.90	4,60	4,90	5,30	5,30
	Max. 0.30	Max. 0.30	Max. 0.30 +1: 0,40	Max. 0.30 +2: 0,40	Max. 0.40	Max. 0.40
D	Veure dificultats corporals Codi FIG 2013 (2015) i TAULA DIFICULTATS NORMATIVA UCEC 2017					
0,50 (dificultats fora de norma no s'avaluen)	3-4	3-5	3-6	3-6	3-6	3-6
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa. Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també sense rotació de 0,10 que no es declaren)					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc GC	Els 3 grups corporals han d'estar ben representats. Mínim 1 dificultat de cada grup corporal.					
Se invalida la dificultat	Obligatorio: dificultades coordinadas con grupos fundamentales de cada aparato Y/O otros grupos técnicos del aparato					
LIMITACIONS	VALORS PERMESOS 0,30/ pc	Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 a 0,30 *No estan permeses les ones ni pre-acrobàcies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)				
	ELEMENTS PROHIBITS 0.30/pc	*Dificultat Múltiple de Rotació, fouetté. *Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats de la UCEC *Més d'1 tour lent per exercici. Sols permesos els tour lents en réleve o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. *(Dins d'un GC), no es poden realitzar 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua per ser considerat repetició, a excepció de les sèries de salts i girs iguals. Sols permeses pre-acrobàcies en DER, MESTRIES, PASSOS DE DANSA O DE FORMA AÏLLADA				
S		SÈRIE PASSOS DANSA				
Min1- Màx: 0,30	Mínim 1 FITXA/EXERCICI- màxim 3 FITXA (>3, no s'avalua els elements fora de norma) Valor  : 0,30 (Mínim 1 GF, no s'escriuen símbols de OG).					
APARELL	GRUPS TÈCNICS FONAMENTALS, ALTRES GRUPS TÈCNICS I GRUPS TÈCNICS					
0,50/pc (no complir la norma)	* GRUPS TÈCNICS FONAMENTALS: No existeix predomini 50%. MÍNIM 1 DE CADA GF					
O		ONES				
Màx. 2 0,50 (fora de norma, no s'avaluen)	Màxim 2 FITXA. Valor= 0,20 x cada. Ones totals del cos (de peu o al terra), excepte equilibris nº 7 ona dorsal i gir nº 6 ona espiral. Obligatori coordinat amb element tècnic de l'aparell (GF o OG)					
DER	 	ELEMENTS DINÀMICS AMB ROTACIO I LLANÇAMENT				
Màx.2 0,50 (DER fora de norma no s'avaluen)	*Màxim 2 DER FITXA/EXERCICI (penalització i no s'avalua els elements fora de norma) igual que FIG JUNIOR, però a més possibilitat d'utilitzar R1: UNA ROTACIÓ, AMB VALOR 0,10. PERMES INCREMENTAR VALOR AMB CRITERIS DER Codi FIG (en R1, no existeix canvi d'eix o de nivell) PREBENJAMI: VEURE NORMATIVA TÈCNICA					
M1 M	MESTRIA					
0,50 (no complir la norma. M fora de norma no s'avaluen)	MESTRIES: És opcional. VALOR 0,10 - 0,20. S'acceptarà la declaració de mestries seguint les següents normes: 1. Mestries amb 1 sola base i 1 sol criteri. 2. Escriptura M Base (Criteri).3. 1 base i 2 criteris o 2 bases i 1 criteri. Les bases permeses son GRUPS FONAMENTALS (mestries amb OG com base no s'avaluen). Màxim 0-3-4-5 (segons categoria) mestries amb GF de base, si s'excedeix 0,50 de penalització.					
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIC I FALTES TÈCNiques)					
VALOR MÀXIM	10,00					
NOTA FINAL	12,90	13,90	14,60	14,90	15,30	15,30

CONJUNT B MANS LLUBRES 2017						
CATEGORIA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
MÚSICA	1:45 - 2:00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
DIFICULTAT						
VALOR MÀXIM: (0,10) 0,30 per excedir valor element i/o suma	3,10	3,50	3,9	4,20	4,20	4,20
D	Veure dificultats corporals Codi FIG 2013 (2015) i Taula Dificultats Normativa UCEC 2017					
0,50 (dificultats fora de norma no s'avaluen)	3-4	3-5	3-6	3-6	3-6	3-6
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa . Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també dificultats sense rotació de 0,10) i, en el cas del conjunt, Intercanvis i Col·laboracions, que MAI es declaren.					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc	Els 3 grups corporals han d'estar ben representades. Mínim <u>1</u> dificultat de cada grup corporal.					
LIMITACIONS	VALORS NO PERMESOS 0,30/pc	Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 *No permeses ones ni pre-acrobàcies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)				
	DIFICULTATS SIMULTANIES 0,30/pc	* La realització simultània de 3 o més dificultats corporals diferents no estan autoritzades (valor=0) *Les dificultats corporals simultànies de diferents GC, no entren dins del recompte de GC.				
	ELEMENTS PROHIBITS 0,30/pc	*Dificultat Múltiple de Rotació,fouetté, Mixtes. *Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats de la UCEC. *Més d'1 tour lent per exercici. Sols permès els tour lents en réleve o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. *(Dins d'un GC), no es poden realitzar 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua, a excepció de les sèries de salts i girs iguals* No permès ones ni pre-acrobàcies enllaçades a les dificultats. * Sols permeses pre-acrobàcies en DER, Col·laboracions amb risc corporal, Intercanvis. No permès CAP dificultat executada sobre els genolls				
COL-LABORACIONS 0,30/pc absent	COL-LABORACIONS: Mín. 6. * Col·laboracions sense RISC CORPORAL "C" /És possible realitzar SOL 1 col·laboració C durant PASSOS DE DANSA *Col·laboracions amb RISC CORPORAL, CR,CRR i CRR3					
S	S → SERIE PASSOS DANSA					
Mín 1 - màx 3 0,50 si falta o s'excedeix del màxim	Mínim 1 FITX/ EXERCICI - màxim 3 FITXA (> 3, no s'avalua S → ments fora de norma+ penalització). Valor = 0,30					
O	S ONES					
Mín. 1 Màx. 2 0,50 (ones fora de norma no s'avaluen)	MINIMO 1 Màximo 2 . FITXA. Valor= 0,20 x cada. Ones totals del cos (de peu o al terra), excepte equilibris nº 7 ona dorsal i gir nº 6 ona espiral					
DER	R ELEMENTOS DINAMICOS DE ROTACIÓN					
Màx. 1 0,50 (DER fora de norma no s'avaluen)	Màxim 1 DER a l' EXERCICI/FITXA. (preacrobàcies únicament), 2 rotacions= 0,20 sèries de 2 elements de rotació combinats de forma directa (voltereta+voltereta, deboulé+voltereta, saltet rotació+voltereta, ...) No permès realitzar sèrie de dos rotacions amb eix vertical, p.ex.dos deboulés o de 2 passades pel terra. No es poden repetir ni aïlladament, ni en sèrie, les mateixes rotacions al segon DER. Sols es bonificarà si no hi ha faltes d'execució pròpies de les acrobàcies o interrupció en DER entre les dues rotacions. Simbologia: DER  I NO EXISTEIXEN CRITERIS ADDICIONALS					
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIC I FALTES TÈCNiques)					
VALOR MÀXIM	10,00					
NOTA FINAL	13,10	13,50	13,90	14,20	14,20	14,20

CONJUNTS NIVELL A- MANS LLIURES I APARELLS 2017						
CATEGORIA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
MÚSICA	1:45 - 2: 00	2:00-2:15	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30	2:15-2:30
APARELL	M. LL	M. LL	3  + 2 M.LL	5 	3  + 2 	3  + 2 
D	Veure dificultats corporals del Codi Fig 2013 (2015) i TAULA de DIFICULTATS de la Normativa UCEC 2017					
VALOR MÀXIM: (0,30) 0,30 PER excedir valor element i/o suma	4,20	4.80	6,00	6,30	6,30	6,30
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa (aquestes dificultats no tenen valor, però sí que es tenen en compte pel recompte de GC). Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també sense rotació de 0,10) i, en el cas del conjunt, Intercanvis i Col•laboracions, que MAI es DECLAREN.					
0,50 (dificultats fora de la norma no s'avaluen)	Màx. 4	Màx. 5	Màx. 4	Màx. 4	Màx. 4	Màx. 4
SENSE INTERCANVI 0,50 (si no es compleix el mínim)	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3	Mínim 3
DIFICULTATS SIMULTÀNIES 0,30/pc	*Obligatori: dificultats coordinades amb grups fonamentals de cada aparell i/o altres grups tècnics *La realització simultània de 3 o més dificultats corporals diferents no estan autoritzada (valor =0) *Les dificultats corporals simultànies de diferents GC, no entren dins del recompte de GC. *No permeses ones ni pre-acrobacies prèvies o posteriors a la dificultat					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc GC	Els 3 grups corporals han d'estar ben representats. Mínim 1 dificultat de cada grup corporal.					
AMB INTERCANVI 0,50 (si no es compleix el mínim)	VALOR MÍNIM: 0,30					
0,30	Mínim 3					
0,30	Mínim 4					
0,30	Mínim 4					
0,30	Mínim 4					
0,30	* Menys de 3 a l'aleví o 4 a l'infantil, cadet i juvenil tipus d'INTERCANVIS (llançaments i/o recepcions) diferents					
	Prohibit FER DIFICULTAT CORPORAL DURANT L' INTERCANVI *Valor base (mínim un criteri)= 0,10 *Incrementa 0,10 el valor/ cada: EC, distancia més de sis metres, recepció al terra, llançar o recollir dos maces, llançar o recollir fora del camp visual o sense mans, element de rotació i relançament, i tots els criteris DER de llançament i recepcions.					
LIMITACIONS	VALOR PERMES 0,30/ pc	*SENSE LLANÇAMENT (AÏLLATS) Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 a 0,30 *No permès ones ni pre-acrobacies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)				
	ELEMENTS PROHIBITS 0,30/ pc	*Dificultat Múltiple de Rotació, fouetté. Mixtes. *Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats UCEC. *Més d'1 tour lent per exercici. Sols es permès els tour lents en réleve o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. *(Dins d'un GC), no es poden realitzar-se 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua, a excepció de les series de salts y girs iguals. *Es poden realitzar pre-acrobacies en DER, Col•laboracions de Risc i Intercanvis, o de forma aïllada				
S	S  SÈRIE PASSOS DANSA					
Min. 1 0,50 (per no complir la norma)	Mínim 1 FITXA/EXERCICI- màxim 3 FITXA (>3, no s'avalua els elements fora de la norma). Valor  0,30. Coordinats amb Grups Fonamentals (mínim 1 GF realitzat per les cinc gimnastes). Permes col•laborar durant els passos de dansa (Col-laboracions C). Màxim 1 col•laboració a cada sèrie de passos de dansa.					
O	S  ONES					
Max. 2 0,50 (O fora de norma no s'avaluen)	Mínim 1 i Màxim 2 FITXA. Valor= 0,20 . Oness totals del os (de peu o al terra), excepte equilibris nº 7 oda dorsal i gir nº 6 ona espiral. Obligatori aparell en moviment (GF o OG)					
GRUPS TÈCNICS DE L'APARELL	1.GRUPS TÈCNICS FONAMENTALS, 2.ALTRES GRUPS TÈCNICS I 3.GRUPS TÈCNICS VÀLIDS PER A TOTS					
0,30 PC (per no complir la norma)	*GRUPS TÈCNICS FONAMENTALS: mínim 1 de cada element del GF. Obligatori escriure els símbols dels GF a la fitxa (indicar nº de gimnastes a l'esquerra en el cas de subgrups realitzant GF diferents).					
DER	R1  R2  ELEMENTS DINÀMICS AMB ROTACIÓ I LLANÇAMENT					
0,50 (DER fora de norma no s'avalua)	*Màxim 1 DER FITXA/EXERCICI, igual que CODI FIG JUNIOR, però possibilitat d'utilitzar R1. R1: UNA ROTACIÓ, AMB VALOR 0,10. PERMÈS INCREMENTAR VALOR AMB CRITERIS DER Codi FIG (en R1, no existeix canvi d'eix o de nivell). En categories PREBENJAMÍ i BENJAMÍ veure Normativa Tècnica					
0,30/pc Col-laboració absent	COL-LABORACIONS: mínim 6 col-laboracions a l'exercici. *Valors FIG i criteris addicionals FIG					
C/CR/CRR/CRR3	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
Sense rotació del cos	II•limitades					
Amb rotació del cos	3	4	II•limitades	II•limitades	II•limitades	II•limitades
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIC I FALTES TÈCNIQUES)					
VALOR MÀXIM EXECUCIÓ	10,00					
NOTA FINAL	14,20	14,80	16,00	16,30	16,30	16,30

DUOS - TRIOS - QUARTETS - CATEGORIA ÚNICA						
CATEGORIA	PREBENJAMÍ	BENJAMÍ	ALEVÍ	INFANTIL	CADET	JUVENIL
MÚSICA	1:15 - 1:30	1:15 - 1:30	1:15 - 1:30	1:30-1:45	1:30-1:45	1:30-1:45
DIFICULTAT						
VALOR MÀXIM: (0,10) 0,30 per excedir valor element i / o suma	3,00	3,10	3,2	3,50	3,50	3,50
D	Veure dificultats corporals Codi FIG 2013 (2015) i TAULA DIFICULTATS NORMATIVA UCEC 2017					
0,50 (Dificultats fora de norma no s'avaluen)	3-4	3-5	3-6	3-6	3-6	3-6
Dificultats no declarades 0,30/pc	Per cada dificultat realitzada i no declarada a la fitxa. Excepte aquelles dificultats de ROTACIÓ amb valor 0,10 realitzades en DER, M, Passos de Dansa (també dificultats sense rotació de 0,10) i, en el cas del conjunt, Intercanvis i Col·laboracions, que MAI es declaren.					
GRUPS CORPORALS 0,30/pc	Els 3 grups corporals han d'estar ben representats. Mínim 1 dificultats de cada grup corporal.					
LIMITACIONS	VALORS NO PERMESOS 0,30/ pc	Valor TOTAL dificultat corporal (aïllada): 0,10 * No permeses ones ni pre-acrobàcies enllaçades a dificultats (s'avalua dificultat aïllada, no s'avalua inversió o ona enllaçada i es penalitza per element prohibit)				
	DIFICULTATS SIMULTÀNIES 0,30/pc	* La realització simultània de 3 o més dificultats corporals diferents no està autoritzada (valor = 0) * Les dificultats corporals simultànies de diferent GC, no entren dins el comptatge de GC.				
	ELEMENTS PROHIBITS 0.30/pc	* Dificultat Múltiple de Rotació, fouetté, mixtes. * Dificultats prohibides indicades a la taula de dificultats d'UCEC. * Més d'1 tour lent per exercici. Només permesos els tour lents en rellevi o planta. Prohibits sobre genolls, braços o en posició cosac. * (DINS un GC), no es poden realitzar 2 dificultats amb la mateixa forma (relació tronc-cama-mans), no s'avalua, a excepció de les sèries de salts i girs iguals * No permeses ones ni pre-acrobàcies enllaçades a les dificultats. * Només permeses pre-acrobàcies en DER, Col·laboracions amb risc corporal, Intercanvis. No permesa cap dificultat executada sobre els genolls				
COL-LABORACIONS 0,30 / pc absent	COL-LABORACIONS: Mín. 3. C/CR/CRR/CRR3 * Col·laboracions sense RISC CORPORAL "C" / És possible realitzar SOLS 1 col·laboració C durant PASSOS DE DANSA * Col·laboracions amb RISC CORPORAL, CR, CRR i CRR3					
S	 SÈRIE PASSOS DANSA					
Mínim 1 0,50 si falta o s'excedeix del màxim	Mínim 1 FITXA / EXERCICI - màxim 3 FITXA (> 3, no s'avalua els elements fora de norma + penalització). Valor = 0,30 					
O	 ONES					
Mín. 1 MÀx. 2 0,50 (ones fora de norma no s'avaluen)	MINIM 1 Màxim 2 (segons categoria) FITXA. Valor = 0,20 x cada. Ones totals del cos (de peu oa terra), excepte equilibris nº 7 ona dorsal i gir nº 6 ona espiral					
EDR	 ELEMENTS DINÀMICS DE ROTACIÓ					
MÀx. 1 0,50 (DER fora de norma no s'avaluen)	Màxim 1DER en l'EXERCICI / FITXA. (Pre-acrobàcies únicament), 2 rotacions = 0,20 sèries de 2 elements de rotació combinats de manera directa (tombarella + tombarella, deboulé + tombarella, saltet rotació + tombarella, ...) No permès realitzar sèrie de dues rotacions amb eix vertical, p.ex.dos deboulés o de 2 passades per terra. No poden repetir-se ni aïlladament, ni en sèrie, les mateixes rotacions en el segon DER. Només es bonificarà si no hi ha faltes d'execució pròpies de les acrobàcies o interrupció en DER entre les dues rotacions. Simbologia: DER  i NO HI HA CRITERIS ADDICIONALS					
E	EXECUCIÓ (FALTES ARTÍSTIC I FALTES TÈCNIQUES)					
VALOR MÀXIM	10,00					
NOTA FINAL	13,00	13,10	13,20	13,50	13,50	13,50