

REGLAMENT DE JUDO



"Aquest Reglament serà d'aplicació en totes les activitats organitzades pel CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA, i, per tant, hi queden subjectes totes les persones i entitats que participin en l'esmentada organització."



El judo és l'esport que per excel·lència fomenta els valors del respecte, l'autocontrol, la disciplina, l'esforç i la superació constant pel qual els nens i nenes aprenen conceptes, habilitats i també a divertir-se.

Qualificat per la UNESCO com a un dels millors esports per a la pràctica de nens i nenes on l'objectiu d'aquest és fer caure a l'oponent quan es lluita o, controlar i dominar el seu cos al terra. Amb aquesta finalitat, els judoques fan servir una sèrie de tècniques i tàctiques per aconseguir superar el seu oponent.

A continuació es concreten una sèrie de regles perquè aquest **esport, resulti formatiu i també divertit**. Alhora concretem les tècniques permeses en funció de la categoria del participant. L'objectiu és permetre que els judoques gaudeixin de l'esport a la vegada que progressen físicament, tècnicament i tàcticament.

PRINCIPIS ESPORTIUS DEL CEEB

Aquests principis acordats des de fa temps al CEEB es concreten, a mode d'exemples sintètics, en tres frases que resumeixen la nostra filosofia: La primera parla d'objectius educatius, la segona del nostre compromís esportiu i la tercera dels valors del CEEB. Són aquests:

"és més important la progressió que el resultat"
"vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants"
"el treball de valors complementa el treball esportiu"

1. SISTEMA DE COMPETICIÓ

- 1.1 Lliga
- 1.2 Tècniques de judo
- 1.3 Graus Mínims i graus Màxims
- 1.4 Pesos
- 1.5 Durada de combats

2. RESULTATS I CLASSIFICACIONS

- 2.1 Puntuació a les lligues

3. PARTICIPANTS I PERSONAL TÈCNIC

- 3.1. Personal tècnic
 - 3.1.1. Entrenador
- 3.2. Participants
 - 3.2.1. Uniformitat

4. PREMIS

5. TUTORS DE JOC I RECLAMACIONS

- 5.1. Tutors de joc
- 5.2. Reclamacions

6. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT

1. SISTEMA DE COMPETICIÓ

1.1 Lliga

Totes les competicions es desenvoluparan mitjançant lligues de tres a cinc competidors, i és classificatà únicament el primer de cada lliga si n'hi ha una, tres, quatre o més.

- Si n'hi ha dues, es creuaran els dos primers classificats de cada una de les dues lligues segons 1-a amb 2-b i 2-a amb 1-b. Els classificats d'aquestes lligues, disputaran els quarts de final, semifinals o finals segons el nombre de lligues que existeixin.
- En cas d'haver-hi només tres lligues, els tres primers classificats disputaran una lliga final.
- En cas de que hi hagi sis lligues, els sis primers classificats, disputaran una eliminatòria, quedant tres classificats per a disputar una lliga final.
- En cas de que hi hagi quatre o vuit lligues, els quatre o vuit primers classificats, disputaran una eliminatòria directe.

Cada competidor haurà de realitzar en cada jornada com a mínim tres combats, dins de la lliga, o en les eliminatòries posteriors. D'ésser eliminat en una lliga de tres participants, podrà realitzar el seu tercer combat dins dels combats de consolació, amb competidors que es trobin en les mateixes condicions. De no existir competidors d'aquestes condicions, realitzaria el combat o combats de consolació amb els pitjors classificats d'altres lligues.

A totes les categories i pesos amb competidors suficients, es faran dos grups: promoció, de 1r any i preferent de 2n any.

La competició es desenvoluparà sobre una zona de competició de tres a quatre tatamis, depenent del número de participants inscrits, i complir escrupolosament tots el horaris programats per que els competidors comencin i acabin a l'hora prevista.

Reglament de Judo

1.2 Tècniques de judo

Tècniques	Prebenjamí	Benjamí	Aleví	Infantil	Cadet	Tècniques rohibides ni a aleví
Tècniques de cames (Ashi-waza)	Deashi-harai Hiza-guruma Sasae- tsurikomi-ashi Osoto-gari Ouchi-gari Kosoto-gari Kouchi-gari Okuri-ashi- harai Uchi-mata Kosoto-gake Harai-tsurikomi- ashi Ashi-guruma Osoto-Otoshi O-guruma	Deashi-harai Hiza-guruma Sasae-tsurikomi- ashi Osoto-gari Ouchi-gari Kosoto-gari ouchi-gari Okuri-ashi-harai Uchi-mata Kosoto-gake Harai-tsurikomi- ashi Ashi-guruma Osoto-Otoshi O-guruma	Deashi-harai Hiza-guruma Sasae- tsurikomi-ashi Osoto-gari Ouchi-gari Kosoto-gari Kouchi-gari Okuri-ashi- harai Uchi-mata Kosoto-gake Harai- tsurikomi-ashi Ashi-guruma Osoto-Otoshi O-guruma	Deashi-harai Hiza-guruma Sasae- tsurikomi- ashi Osoto-gari Ouchi-gari Kosoto-gari Kouchi-gari Okuri-ashi- harai Uchi-mata Kosoto-gake Harai- tsurikomi- ashi Ashi-guruma Osoto-Otoshi O-guruma	Deashi-harai Hiza-guruma Sasae- tsurikomi- ashi Osoto-gari Ouchi-gari Kosoto-gari Kouchi-gari Okuri-ashi- harai Uchi-mata Kosoto-gake Harai- tsurikomi- ashi Ashi-guruma Osoto-Otoshi O-guruma	Ko-uchi- makikomi
Tècniques de maluc (Koshi-waza)	Uki-goshi O-gosh Tsurikomi- goshi Harai-goshi Hane-goshi Utsuri-goshi Ushiro-goshi Sode- tsurikomi- goshi	Uki-goshi O-gosh Tsurikomi-goshi Harai-goshi Hane-goshi Utsuri-goshi Ushiro-goshi Sode-tsurikomi- goshi	Uki-goshi O-gosh Tsurikomi- goshi Harai-goshi Hane-goshi Utsuri-goshi Ushiro-goshi Sode- tsurikomi- goshi	Uki-goshi O-gosh Tsurikomi-goshi Harai-goshi Hane-goshi Utsuri-goshi Ushiro-goshi Sode-tsurikomi- goshi		Koshi- guruma Tsurigoshi
Tècniques de Braços (Te-waza)	Morote-Seoi- nage Tai-Otoshi Kata-guruma Sukui-nage Uki-Otoshi Seoi- Otoshi Uchi-mata- sukashi Ippon-seoi- nage	Morote-Seoi- nage Tai-Otoshi Kata- guruma Sukui-nage Uki-Otoshi Seoi- Otoshi Uchi-mata- sukashi Ippon-seoi-nage	Morote-Seoi- nage Tai-Otoshi Kata-guruma Sukui-nage Uki-Otoshi Seoi- Otoshi Uchi-mata- sukashi Ippon-seoi- nage	Morote-Seoi- nage Tai-Otoshi Kata- guruma Sukui-nage Uki-Otoshi Seoi- Otoshi Uchi-mata- sukashi Ippon-seoi-nage	Morote-Seoi-nage Tai-Otoshi Kata- guruma Sukui-nage Uki-Otoshi Seoi- Otoshi Uchi-mata-sukashi Ippon-seoi-nage	Tota tècnica que es recolzin els dos genolls al terra. (Si es recolza 1 genoll està permès)
Tècniques de sacrifici (Sutemi-waza)	Tani-otoshi Yoko-gake	Tani-otoshi Yoko-gake	Tani-otoshi Yoko-gake	Tani-otoshi Tomoe-nage Sumi-gaeshi Ura-nage Yoko-wakare Yoko-guruma Yoko-gake Osoto- makikomi	Tani-otoshi Tomoe-nage Sumi-gaeshi Ura-nage Yoko-wakare Yoko-guruma Yoko-gake Osoto- makikomi	
Immobilitzacions (Osae-komi- waza)	Totes permeses	Totes permeses	Totes permeses	Totes permeses	Totes permeses	
Estrangulacions (Shime-waza)	Prohibides	Prohibides	Prohibides	Prohibides	Totes permeses	
Luxacions (Kansetsu- waza)	Prohibides	Prohibides	Prohibides	Prohibides	Totes permeses	

1.3 Graus mínims i graus màxims

El cinturó mínim per poder participar a les competicions escolars és el **blanc-groc** per les categories mini, benjamí i aleví, i **el groc** per la resta de categories.

Podrà participar qualsevol competidor que hagi obtingut el cinturó negre abans o durant el transcurs de les competicions.

1.4 Pesos

CATEGORIA	PESOS								
Cadet MASC	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+ 81		
Cadet FEM	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+ 70		
Infantil MASC	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+ 66		
Infantil FEM	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+ 63		
Aleví	-30	-34	-38	-42	-47	-52	+ 52		
Benjamí MASC	-24	-26	-28	-30	-34	-38	- 42	-47	+ 47
Benjamí FEM	-26	-30	-34	-38	-42	-47	+ 47		
Prebenjamí MASC	-18	-20	-22	-24	-26	-28	-31	-35	+ 35
Prebenjamí FEM	-20	-24	-28	-31	-35	+ 35			

Els pesos en què el nombre d'inscrits sigui inferior a quatre passaran a formar part del pes immediat superior, a excepció dels que es trobin en el pes màxim.

La pesada es realitzarà el mateix dia de la competició mitja hora abans del començament de cada pes. Durant les dues primeres jornades de competició, es podran pesar tots els competidors que ho desitgin, de qualsevol categoria, malgrat que només participin a la tercera ronda. L'únic requisit per poder realitzar la pesada anticipadament és haver presentat tota la inscripció.

Per la pesada s'utilitzarà sempre la mateixa bàscula, sense deixar cap marge de pes. De no coincidir el pes real del competidor amb la inscripció (Aplicatiu) el competidor anirà al pes que realment pertany.

Els competidors que hagin passat al pes superior per no arribar al mínim de quatre exigit, tornaran al seu pes real en el moment que hi hagi noves inscripcions; es mantindran els punts aconseguits, en el pes superior.

En cada jornada s'establirà un horari aproximat que indicarà a quina hora es comença cada pes. Si un competidor no ha realitzat la pesada anticipadament i es troba en un pes límit entre dos pesos, cal que es vingui a pesar a l'hora en què comenci el primer pes dels dos possibles que pot tenir, per ser inclòs al que doni la bàscula, evitant la possibilitat que el seu pes real ja hagi finalitzat.

La pesada dels competidors es farà abans de l'inici de la primera competició, i estaran en aquest pes durant tota la fase comarcal. Els competidors seleccionats per a disputar la fase territorial i nacional si l'hagués, hauran de realitzar una nova pesada.

Tot competidor té dret a ser pesat sense el judogui.

Cada pes de cada categoria té assignat un número de grup, es detalla a [l' Annex núm. 1](#) d'aquesta normativa.

1.5 Durada de combats

- Cadets 3 minuts
- Infantils 2 minuts
- Alevins, benjamins i prebenjamins 1 minut i 30 segons

La durada dels combats serà la mateixa a les lligues que a les semifinals i finals.

Els competidors entre combat i combat, tindran dret a un descans mínim igual al temps de durada dels combats.

2. RESULTATS I CLASSIFICACIONS

Per establir el primer classificat de cada lliga, es tindrà en compte:

1. el nombre de combats guanyats,
2. els punts obtinguts
3. de continuar l'empat, es clarificarà qui ha guanyat en un combat entre els dos empatats, d'existir un triple empat, es repetirà la lliga.

Les lligues estaran confeccionades el dia de la competició, per aquest motiu, si un competidor no es presenta perdrà al combat per " IPPON ".

2. 1 Puntuació a les lligues

IPPON	10 PUNTS
WAZA-ARI	7 PUNTS
YUKO	5 PUNTS
DECISIÓ	1 PUNT
COMBAT PERDUT	0 PUNTS

- En tots els combats hi haurà decisió obligada.
- A les categories Infantil i cadet hi haurà Ippon d'or.

Els competidors figuraran ordenats per grups al full de resultats.

El primer de cada grup és el qui té mes punts totals " PTS1", a igualtat de punts totals, anirà per davant el qui hagi assistit més vegades " 1, 2 o 3 ". Amb igualtat d'assistències anirà per davant qui tingui més punts parcials " PTS2 ", de seguir l'empat, anirà per davant qui hagi perdut menys combats, qui hagi guanyat més combats o pel número històric més antic.

El número de punts totals " PTS1 ", és el resultat de sumar els punts obtinguts a cada competició, segons la següent llista :

12 punts	Al primer classificat de cada grup
8 punts	Al segon classificat de cada grup
6 punts	Al tercer/s classificats de cada grup
4 punts	Al quart/s classificats de cada grup
2 punts	A la resta de competidors
2 punts	Als inscrits lesionats amb justificant mèdic
0 punts	Als qui no assisteixin i ho comuniquin
- 8 punts	Als qui no assisteixin i no ho comuniquin (*)

(*) Les comunicacions rebudes per email després de les 48 hores com a màxim següents a la competició, justificant la no assistència d'algun competidor, servirà per no aplicar-li els 8 punts negatius.

El número de punts parcials " PTS2 ", és el resultat d'anar sumant els punts que s'obtenen a les lligues i els de les eliminatòries segons la llista de l'apartat número 14. (Un competidor que ha guanyat tres combats, un per ippon, un per waza-ari i un per decisió, té 18 punts parcials).

Per obtenir medalla en acabar les tres voltes, s'haurà d'haver participat en dues de les tres rondes (una si s'ha presentat comunicat mèdic)

La primera estadística que es tramet, és el detall dels centres participants i el número dels seus primers classificats, segons, tercers, quarts, cinquens i la resta de participants classificats posteriorment; el número total de competidors per centre i categoria i el percentatge.

S'enviarà també el rànquing individual del judoka més complet, on estan relacionats els competidors ordenats, segons el següent criteri:

- Primer criteri: Més número de punts totals " PTS1 ".
- Segon criteri: Menys combats perduts " CPER ".
- Tercer criteri $100 - (CTOT \times 10 - PTS2)$.
- Quart criteri: Més combats efectius " CEFE ".
- Cinquè criteri: Menys combats totals " CTOT ".
- Sisè criteri: Per número històric més antic

CTOT.- Número de combats totals que es comptabilitzen (inclosos els guanyats per fusen gachi).

CEFE.- Número de combats que realment s'han disputat.

CGAN.- Número de combats guanyats.

CPER.- Número de combats perduts.

La classificació general per centres de cada categoria, hi figuren els centres participants ordenats, segons el camp " CLASIF. " que és el resultat de dividir els punts totals " PTS1 " i el total de participants.

A partir de la segona jornada, es facilitarà també informació acumulada amb altres jornades anteriors (RESUM).

3. PERSONAL TÈCNIC I PARTICIPANTS

3.1 Personal tècnic

Tots els centres que participin a les competicions hauran d'inscriure necessàriament un entrenador, un delegat i un àrbitre. Es pot inscriure tants delegats com es cregui necessari. Aquests delegats, per poder romandre a la zona de competició, hauran de portar, en lloc visible, el seu carnet de delegat. La tramitació d'aquest carnet és la mateixa que pels esportistes.

Àrbitre i entrenador poden ser la mateixa persona. En aquest cas, es recomana d'inscriure un delegat com a mínim.

L'entrenador i els delegats són els responsables dels competidors que estan per la zona de competició mentre no són cridats a competir. En les categories inferiors, vigilaran que estiguin preparats quan se'ls crida a competir, mirant si duen el cinturó vermell o el blanc. Seran els encarregats de dir als competidors quan poden abandonar la zona de competició per haver acabat la seva actuació.

No es deixarà competir cap judoka que no vagi acompanyat del seu entrenador o delegat.

Els delegats i entrenadors hauran de col·laborar especialment informant als pares i acompanyants que no es pot estar accedir a la zona de competició.

S'han de comportar de forma justa i esportiva durant tota la competició.

3.1.1 Entrenador

Hauran de conèixer el present reglament, així com el d'arbitratge, per poder explicar clarament als seus alumnes, aquells moviments i accions que no són permesos en aquestes competicions escolars.

És important, per seguretat, indicar al competidor que hagi guanyat el combat que digui el seu nom a la taula de cronometradors quan aquest hagi finalitzat.

Evitaran donar instruccions als seus participants en el moment que estant competint, de fer-ho, serà de manera molt discreta i sense que pugis molestar a l'entrenador contrari.

No es discutirà cap decisió arbitral. De produir-se alguna situació en la qual realment no s'estigui gens d'acord, abans que el competidor abandoni el tatami, es dirigiran al màxim responsable d'arbitratge explicant-li les seves discrepàncies.

Hauran d'informar al Comitè Organitzador puntualment de les altes i baixes dels seus alumnes cada una de les diferents jornades. Per evitar els punts negatius, és necessari que les baixes siguin comunicades abans de les 13 hores del divendres anterior a la competició.

El delgat i/o entrenador serà responsable dels incidents que hagi provocat el seus seguidors i acompanyants

3.2 Participants

- Garantir al judoca el dret a ser jutjat/da de forma correcta, justa i d'acord a les estipulacions del reglament.
- Disposaran del tatami i material apropiat per a la competició.
- Es demana als competidors de la categoria cadet que presentin el DNI original en cada ronda.
- No poden abandonar la zona de competició sense notificar-ho a la organització.
- Els participants han d'evitar qualsevol comportament indisciplinat.

3.2.1 Uniformitat

Per poder competir s'haurà de dur el judogui reglamentari de color blanc.

En el moment que s'anomena un competidor, perquè es prepari, es traurà el seu cinturó i es posarà el vermell si es crida en primer lloc i es posarà el cinturó blanc cas que sigui cridat en segon lloc. El cinturó vermell se situarà a la dreta de l'àrbitre central.

4. PREMIS

En totes les entregues de premis cada guardonat/da que pugui al pòdium donarà la mà a la resta de guanyadors en senyal de reconeixement i respecte. També la organització, sempre i quan sigui possible, entregarà a tots els participants un petit obsequi com a record de la competició.

Al finalitzar el curs escolar, es donaran els trofeus als millors centres classificats. Per aconseguir-los, és necessari tenir un mínim de representativitat, és necessari haver participat a 3 de les 5 categories existents, amb un mínim de quinze competidors, tenint en compte totes les categories. La representativitat per categoria serà de cinc competidors.

A la competició individual als 4 millors classificats obtindran la medalla corresponent a la seva classificació.

5. TUTORS DE JOC I RECLAMACIONS

5.1. Tutors de joc de judo

Són els representants del CEEB i han de transmetre una presència i una sèrie de valors que vagin d'acord amb la nostra missió de promoure l'activitat física i esport com eina de transmissió de valors esportius i educatius. Podran inscriure's com a tutors de joc, tots aquells que siguin reconeguts per la Federació Catalana de Judo i els qui ja van actuar com a tals el curs passat i/o siguin reconeguts pel Comitè de Judo del CEEB.

Els combats seran controlats pels tutors de joc. En la mesura que sigui possible s'intentarà que siguin tres tutors de joc.

La reglamentació serà la mateixa que la dels anys anteriors:

- Cap tutor de joc podrà arbitrar els seus propis participants ni els competidors del seu centre.
- Els jutges cronometradors inscrits no cal que tinguin la titulació oficial.
- El tutors de joc hauran de portar la indumentària oficial del CEEB.

5.2. Reclamacions

Qualsevol reclamació no s'atendrà si no es presenta per escrit al Comitè Tècnic de Judo, que donarà resposta abans de deu dies hàbils.

Qualsevol modificació de la reglamentació serà comunicada a tots els centres que estiguin legalment inscrits.

6. LES REGLES I L'ESPORTIVITAT

El CEEB, d'acord amb els principis que inspiren la seva actuació, considera que, per sobre d'altres fins, estan els de caire eminentment educatiu i formatiu, que han de presidir qualsevol activitat de l'esport escolar, i per això sol·licita de les seves entitats afiliades, dels professors, dels entrenadors, dels delegats, dels esportistes i dels pares i mares, que procurin per tots els mitjans al seu abast, actuar d'acord amb aquest esperit, divulgant en tot moment el veritable fi de l'esport escolar:

- L'honestetat esportiva del judoca és un principi fonamental.
- Tots els participants han de respectar els drets dels altres competidors com a tercers, així com tot el material de la competició.
- Emprar la pràctica esportiva com a instrument de formació.
- Convertir aquesta pràctica en una eina paral·lela als continguts desenvolupats durant la seva formació.
- Adaptar la pràctica esportiva dels alumnes al seu procés evolutiu.
- Valorar l'assoliment dels valors per sobre de resultats i rendiments esportius.

Reglament de Judo

- Respectar les normatives i reglamentacions de la competició escolar.
- Vetllar pel Joc net, els comportaments esportius i el respecte als contraris i als seus acompanyants.
- Gaudir de l'esport i de tots els valors que deriven de la seva correcta pràctica.

Cada judoca i entitat participant ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants donat que accepten el reglament de judo i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Comitè Tècnic segons la reglamentació general i la decisió serà inapel·lable.