

## JORNADA D'AIGÜES OBERTES

Vine a nedar a la platja!

**28 de maig de 2017**

Platja de la Mar Bella



### Informació general:

<b>Data</b>	<b>Diumenge 28 de maig de 2017</b>
<b>Localització</b>	Platja de la Mar Bella Av. Litoral 86-96
<b>Punt de trobada</b>	CEM La Mar Bella
<b>Horari</b>	A partir de les <b>12:30h</b>
<b>Cost</b>	3€ per participant més disposar de l'assegurança del CEEB
<b>Temperatura de l'aigua</b>	22-23°C

### Informació important:

- La jornada **d'aigües obertes** és una jornada lúdica i no competitiva, no obstant, tots els participants rebran una medalla de "finisher" en motiu de la seva arribada.
- Aquesta jornada es dividirà per distàncies de: **25m, 50m i 100m**
- Cada nedador escollirà prèviament la distància. En cada distància s'organitzaran sortides de 20 a 40 nedadors deixant entre onades un interval de temps apropiat per a cada distància.
- Cada onada disposarà d'un casquet de bany identificatiu per colors donat per l'organització.
- Tot el recorregut estarà indicat per una surera. Està permès agafar-se durant el recorregut.
- L'edat mínima per participar en qualsevol de les proves serà de 6 anys. Es permet l'acompanyament d'un adult durant el recorregut.
- **Els nedadors majors de 18 anys interessats en participar** hauran d'inscriure's a través de la pàgina web de [Neda el Món](#)
- **No és obligatori l'ús de neoprè en categories escolars.** Degut a la temperatura de l'aigua superior a 21°C i en motiu, de la poca distància i temps que el nedador resta a l'aigua.
- **Data límit d'inscripció 10 de maig**

### Serveis:

**Punt de trobada:** Serà a la platja de La Mar Bella i es crearà una zona de guarda-roba per deixar les pertinences.

**Seguretat i servei mèdic:** La jornada disposarà de personal de salvament marítim en caiacs i paddel surf. Comptarà també amb el seguiment d'una embarcació medicalitzada i amb una ambulància situada a l'arribada. Es disposarà d'embarcacions nàutiques en cas de necessitat d'evacuació d'algun participant.

Durant tot el recorregut es marcarà amb una surera per a poder orientar-se i agafar en el cas de necessitat.

**Vestuaris:** Servei de dutxes per a tots els participants al pavelló de La Mar Bella.

**Avituallament:** tots els nedadors rebran un avituallament a l'arribada.



■ Arc d'arribada ■ Avituallament i guarda-roba ■ Dutxes i vestuaris ■ WC

**Organitzat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i Neda el Món**