

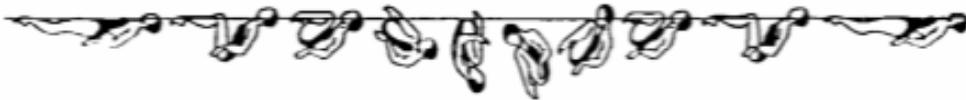
## COMPETICIÓ FIGURES

[http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/Reglamento%20N %20Sincronizada%20FINA%202013-2017.pdf](http://www.rfen.es/publicacion/userfiles/Reglamento%20N%20Sincronizada%20FINA%202013-2017.pdf)

### Nivell 1:

#### **310 - MORTAL DE ESPALDA ENCOGIDO 1.1**

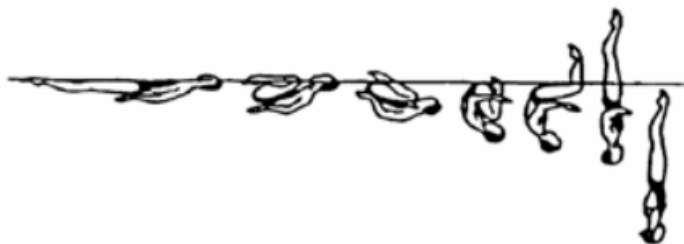
Desde la Posición Estirada de espalda, las rodillas y los dedos de los pies se arrastran a lo largo de la superficie hasta asumir la Posición Encogida. Con un movimiento continuo, el encogido se vuelve más compacto a la vez que el cuerpo efectúa un mortal hacia atrás alrededor del eje lateral hasta completar una rotación (voltereta). Se reasume la Posición Estirada de Espalda.



### Nivell 2:

#### **311 - KIP 1.8**

Desde la Posición Estirada de Espalda, se ejecuta un Mortal de Espalda Encogida parcial hasta que las tibias están perpendiculares a la superficie. El tronco se despliega a la vez que las piernas se extienden para asumir la Posición Vertical a medio camino entre la línea vertical que atraviesa las caderas y la línea vertical entre la cabeza y las tibias. Se ejecuta un Descenso Vertical.



**Nivell 3:**

**305 - BARRACUDA MORTAL DE ESPALDA EN CARPA 2.3**

Desde la Posición Estirada de Espalda, se ejecuta un Mortal de Espalda en Carpa parcial hasta que las piernas están verticales, con los dedos de los pies justo debajo de la superficie.

La figura termina como una Barracuda.

