

Contextualització

La trobada multiesport és l'expressió base d'un projecte esportiu de **descoberta del món de l'esport**, impulsat des del CEEB. La iniciació esportiva i l'educació són els pilars fonamentals d'aquest projecte.

Organització

L'activitat es planteja en format estacions. Els grups rotaran per realitzar totes les modalitats esportives durant 15 minuts. Tots els grups permutaran alhora. Les activitats s'adapten al grup.

Els grups aniran esglaonats en funció de l'edat i un màxim de 20 membres per grup.
Activitat dedicada a infants d'educació infantil i primària (de P4 a 6è)

Horaris

L'horari de la trobada és de 10:00h. a 13:00h al pavelló del CEM Mar Bella.

Horari	Activitat
10h.-10.30h.	Recepció dels participants a les grades cantó muntanya.
10.30h.-12.40h.	Rotacions. (4 multiesportives 15' i 2 competitives 30'.
12.40h.-12.50h.	Estiraments i relaxació.
12.50h.-13h.	Entrega d'obsequis i recollida dels participants.

Missió

La descoberta del món de l'esport en el sentit més ampli, des de la vessant més recreativa i integradora.

Objectius generals

- **Introduir** als participants al món de l'esport.
- Donar a **conèixer** les diferents tipologies esportives.
- **Divertir-se** aprenent.

Recursos Humans

Hi haurà una de les responsables del departament de Promoció Esportiva i Formació del CEEB i un conjunt de **monitors especialitzats**. També comptem amb la col·laboració de l'alumnat de l'**Escola Lèxia** (Escola de Necessitats Educatives Especials) en la dinamització de les activitats. Fent així del Multiesport una activitat esportiva **inclusiva a tots els nivells**.

Dinamització

Les activitats que es plantegen en cada estació son intuïtives, és a dir, es destina el mínim temps a donar explicacions o a establir normes i reglaments. La filosofia a seguir és que els nens i nenes descobreixin l'esport de manera jugada i el practiquin la major part dels 15' que tenen a cada estació.

Modalitats Esportives

1a. Trobada Multiesport (05/11/2017)

Estacions: KINBALL, SENSIBILITZACIÓ DISCAPACITATS VISUALS, BÀDMINTON, ACROESPORT.

Competició: FUTBOL, 3x3 BÀSQUET.

2a. Trobada Multiesport (28/01/2018)

Estacions: GIMNÀSTICA RÍTMICA, ESGRIMA, HOQUEI SALA ADAPTAT, TCHOUKBALL.

Competició: HANDBOL, BEISBOL.

3a. Trobada Multiesport (24/02/2018) DISSABTE

Estacions: TRAMPOLÍ, VOLEIBOL, IOGA, TAMBORÍ.

Competició: ULTIMATE, KORFBOL.

4a. Trobada Multiesport (22/04/2018)

Estacions: BÀSQUET ADAPTAT, TOC BOL, ARTÍSITICA, INFABLE I RUGBI.

Competició: LACROSSE, WALKING FUTBOL I HOQUEI.