

1 Tast, 6 famílies esportives diferents

Un matí d'activitats . . .

Circuit Educació Infantil

Progressaran en el coneixement i domini del seu cos i gaudiran de l'activitat física.

Ampliaran la seva visió del món quan entrin en contacte amb els nostres materials esportius.

Circuit Primer cycle Primària

Adquiriran habilitats motrius bàsiques, necessàries pel seu desenvolupament futur.

Viuran la il·lusió de les primeres experiències quan provin els esports que els apropem.

Lateralsitat
Organització espacial
Ritme
Equilibri

Trepa
Recepció
Maneig
d'objectes
Punteria

Salt
Bot, gir
Llançament
Desplaçaments

Pilota d'handbol, futbol, i bàsquet
Cistelles i Porteries
Espases d'Escuma i Caretes

Fitball
Plataforma d'equilibri
Skate
Màrfegues, rampa, escala i barra
d'equilibri d'escuma

Pala i Spiribol
Raqueta i volant Bàdminton
Raqueta i pilota Tennis
Pala i pilota Tennis Taula
Tanques i Martell

Salts (eix vertical i horitzontal)
Desplaçaments

Equilibris (estàtics i dinàmics)

Girs (eix vertical i horitzontal)
Maneig d'objectes

TREBALL PSICOMOTRIU

MATERIAL ESPORTIU

HABILITATS MOTRIUS
BÀSIQUES



Esports d'Equilibri

Skate

La cooperació és l'aspecte clau per aconseguir que tothom mantingui l'equilibri sobre diferents bases de suport. Fins i tot sobre skate!



Esports Gimnàstics

Rítmica / Artística

Es tracta d'un circuit complet, on treballaran el ritme, el desplaçament, girs de tot tipus, amb el material complementari.



Esports Atlètics

Cursa, Llançaments, Salts

Es recrearan les proves clàssiques de l'atletisme, tant per a petits com per a grans.

Esports de Pilota

Handbol / Futbol / Bàsquet

Tot són pilotes, però ben diferents. Els més petits aprendran a manipular-les i els grans gaudiran d'un "superpartit": 3 pilotes a la vegada!! Sabran on ficar cada pilota?



Esports de Raqueta

Spiribol / Tennis / Tennis Taula / Bàdminton

Els més petits manipularan tot tipus de pales i raquetes. Els més grans coneixeran el seu ús esportiu real.



Esports d'Oposició

Esgrima

Espases d'escuma i caretes per a tothom. Per a jugar com si fossin veritables tiradors!!



. . . al teu nati !!