

PREUS

- Professorat d'Educació infantil, primària i secundària i tècnics d'esport en edat escolar: **60 €**
- Estudiants universitaris, col·legiats al COPLEFC i tècnics d'esport del Consell de Coordinació Esportiva: **50 €**
- Altres: **80 €**

*SC Suport vital bàsic i desfibril·lació externa automàtica i RCP suplement **30 €** sense descompte a abonar el primer dia de les Jornades.

Inscripcions amb un 50% de descompte fins al 31 d'octubre de 2011.

Certificat acreditatiu de 21 hores de formació emès per la UB (formació meritable per a les oposicions).

INSCRIPCIÓ

Per formalitzar la matrícula a les jornades cal:

1. Fer la transferència bancària a "La Caixa" (Institut Barcelona Esports, inscripcions 2100-3000-15-2201745709).
2. Presentar per correu electrònic a promocioesportiva@bcn.cat a l'Institut Barcelona Esports la butlleta d'inscripció emplenada que trobareu a www.bcn.cat/esports i la còpia de la transferència.
3. El dia de les jornades caldrà presentar la còpia de la transferència bancària i els documents que acreditin el preu.

Per assistir només a les conferències cal: enviar un correu electrònic a promocioesportiva@bcn.cat o bé trucar a l'Institut Barcelona Esports 93 402 30 22, especificant la conferència a la que voleu assistir, nom i cognoms, adreça electrònica i telèfon de contacte.

ORGANITZEN

- Ajuntament de Barcelona. Institut Barcelona Esports
- Departament de Didàctica de l'Expressió musical i corporal
- Institut de Ciències de l'Educació
- Universitat de Barcelona

Amb la col·laboració de

- Ajuntament de Barcelona. Institut d'Educació
- Col·legi de Llicenciats en Educació Física i Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya (COPLEFC)
- Diputació de Barcelona. Àrea d'Esports
- INEFC-Barcelona

LLOC

INEFC Barcelona (av. de l'Estadi s/n. 08038 Barcelona)

INFORMACIÓ

Institut Barcelona Esports
av. de l'Estadi, 30-40 • 08038 Barcelona
Tel. 93 402 30 00 • Fax 93 402 30 30 • www.bcn.cat/esports

Novenes Jornades Educació i Esport

*Esport, ciutat,
escola i gènere*

18 i 19 de novembre de 2011
INEFC-Barcelona



Les **JORNADES D'EDUCACIÓ I ESPORT** són l'espai de relació, intercanvi i reflexió sobre l'activitat física i l'esport en edat escolar dels professionals d'aquests àmbits. En aquesta novena edició hem escollit el gènere com a tema transversal en els diferents espais formatius. La preocupació per aconseguir que més nenes i noies practiquin activitat física i esport de forma habitual, és una de les prioritats en matèria de promoció esportiva a la nostra ciutat.

Desitgem que continueu optant per aquestes jornades com a referent de la vostra formació continuada i esperem que us permetin compartir experiències, augmentar el vostre bagatge i conèixer i treballar continguts innovadors de la pràctica de l'activitat física.

US HI ESPEREM!

PROGRAMA

Divendres 18 de novembre de 2011

- 9 h. Lliurament de documentació
- 9.30 h. Seminaris pràctics
- 12.30 h. Presentació institucional a càrrec de Maite Fandos, Tinenta d'alcalde de Qualitat de vida, Igualtat i Esports
- 12.45 h. Conferència inaugural "El valor de fer esport és igual per a tothom?"
- 15.15 h. Seminaris pràctics
- 18.15 h. Taula de debat: "Dilema entre valors i estratègies en la promoció de la pràctica esportiva femenina"
- 19.30 h. Lliurament del V Premi Dona i Esport "Mireia Tapiador"
- 20 h. Finalització de la sessió

Dissabte 19 de novembre de 2011

- 9 h. Seminaris pràctics
- 12 h. Tallers
- 15 h. Tallers
- 16.30 h. Seminaris pràctics
- 19.30 h. Aperitiu-Cloenda

Seminaris pràctics (màxim 30 persones/grup)

SA. "El judo a l'escola"

Professorat: José Morales, professor de secundària i de la URL.

SB. "Condicció física i salut. Propostes de treball i valoració a secundària en un context competencial"

Professorat: Meritxell Monguillot, professora d'Educació Física de secundària.

SC. "Reanimació Cardiopulmonar i utilització del Desfibril·lador Extern Automàtic per a personal no mèdic"*

Professorat: Instructors Vitaldea Formació, empresa acreditada per l'Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya.

Segons l'Art. 1.7 de la llei 3/2008 de l'exercici de les professions de l'esport, tots els professionals de l'esport en actiu han d'acreditar competències en assistència sanitària immediata, referides a la RCP.

(Certificat acreditatiu específic d'aquests coneixements. Suplement de 30€ en la inscripció).

SD. "Aproximació al funcionament sistèmic a l'escola"

Professorat: Mercè Martínez, professora de la UB.

SE. "Relaxació per a nois i noies"

Professorat: Mercè Miquel, professora de la UdG.

SF. "Com començar el futbol amb bon peu"

Professorat: Oriol Marco, professor de la URL.

SG. "Activitats amb suport musical"

Professorat: Jèssica Expósito, mestra d'EF i embaixadora de Reebok EMEA i Jose Expósito, instructor de Reebok EMEA. Ambdós directors de l'Escola X2 Fitness Academy de Barcelona i creadors de la *Batuka*.



Tallers (màxim 40 persones/grup)

T1. "Ús del vídeo d'alta velocitat en l'ensenyament de tècniques esportives"

Professorat: Xavier De Blas, professor de la URL.

T2. "Viure i no sobreviure en la docència".

Recursos per cuidar-se i crear una relació saludable amb l'alumnat

Professorat: Federico Pérez, postgraduat en psicologia esportiva i coach titulat.

T3. "Educació de la veu". Com funciona la nostra veu, com cuidar-la per treure'n més rendiment i projectar-la sense risc

Professorat: Anna Català, titulada en Certificate Master Teacher per EVTSI i estudis de cant.

T4. "Autoavaluació de la pràctica professional"

Professorat: Sandra Gallardo, professora de la UB.

T5. "Prevenió de conductes de risc a través de l'educació física i l'esport"

Professorat: Mariona Corbella, directora de la Fundació Esportsalus.

T6. "Nutrició i Activitat Física. Eduquem infants i joves"

Professorat: Blanca Lozano, nutricionista i tecnòloga de l'alimentació.



Si necessiteu interpretació a la llengua de signes o mesures de suport a la comunicació oral, us preguem que ho comuniqueu amb una antelació de 3 dies laborables.

Fax 93 402 30 33 • mnavarromartorell@bcn.cat