

# CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA



## REGLAMENT DE JOC VOLEIBOL

TEMPORADA 2011-12

## ÍNDEX

1. Joc
- 1b. Extracte de joc CEEB
2. Instal·lacions i equipaments
3. Equips
4. Sistema de puntuació
5. Situacions de joc
6. Requeriments de conducta
7. El Tutor de Joc

### **REGLA Núm. 1 JOC**

El voleibol és un esport jugat per dos equips a una pista de joc dividida per una xarxa. L'objectiu del joc és enviar la pilota per damunt de la xarxa al camp del contrari i evitar aquesta mateixa acció per part de l'adversari. L'equip té tres tocs per tornar la pilota (a més a més del cop de bloqueig).

La pilota es posa en joc amb un servei: cop del jugador que treu per damunt de la xarxa cap al camp contrari. La jugada continua fins que la pilota toca el terra, va de fora o un equip no la torna de manera correcta.

Al voleibol, cada jugada val un punt (anotació jugada punt). Quan l'equip que rep guanya una jugada, obté un punt i el dret al servei i el seus jugadors han de rotar una posició en el sentit de les agulles del rellotge.

### ***Protocol***

En començar el partit, l'equip guanyador del sorteig pot escollir o bé el camp o bé servir o rebre el primer servei. L'altre equip escollirà l'opció que queda.

Cada vegada que canvien de set, els equips canvien de camp, i traurà l'equip que no ho ha fet al set anterior. En el cas d'arribar al darrer set, es tornarà a fer un sorteig i els equips canviaran de camp quan uns dels equips arribi al punt 8. Abans de l'inici del partit, els equips disposaran de 5 minuts d'utilització conjunta del camp de joc i la xarxa per a les seves activitats d'escalfament.

En el moment de començar el partit, els equips se situaran un al costat de l'altre, cada un al seu camp i amb els seus jugadors en una fila. Al toc de xiulet de l'àrbitre se saludaran i a continuació es reuniran amb el seu entrenador, que els donarà les darreres instruccions i els marcarà les posicions dins la pista.

### ***Per guanyar un punt***

Un equip guanya un punt:

- quan la pilota toca al terra de l'equip contrari.

- quan l'equip contrari comet una falta, realitzant una acció contrària a les regles del joc. Si es cometen dos faltes de forma successiva, només es tindrà en compte la primera, mentre que si són comeses simultàniament, es considera DOBLE FALTA i la jugada s'ha de repetir.

L'equip que treu i guanya el punt, s'anota un punt i continua amb el servei, mentre que si és l'equip receptor el que guanya el punt, s'anota un punt i realitza el següent servei.

A les categories infantil i cadet, aquesta recuperació del servei anirà acompanyada d'una rotació en el sentit de les agulles del rellotge.

## Extracte del Reglament CEEB

	MINI VOLEI	INFANTIL	CADET	JUVENIL
<b>SETS</b>	El millor de 3 sets a 25 punts, pel sistema "acció-punt" amb un avantatge mínim de 2 punts.	El millor de 5 sets a 25 punts, pel sistema "acció-punt". En cas d'empat a 2 sets, es portarà a terme un decisiu 5è set a 15 punts amb un avantatge mínim de 2 punts.		
<b>TERRENY DE JOC</b>	6 metres d'ample per 12 metres de llarg	9 metres d'ample per 18 de llarg.		
<b>ALÇADA</b>	2 metres (femení i masculí)	2,10 (Femení) i 2,24 (Masculí)	2,18 (Femení) i 2,37 (Masculí)	2,24 (Femení) i 2,43 (Masculí)
<b>PILOTA</b>	Pilota oficial de tacte agradable. Diàmetre: de 65 a 67 metres Pes: de 260 a 280 g.	Pilota oficial de cuir de 18 tires. Diàmetre: de 65 a 67 metres Pes: de 260 a 280 g.		
<b>COMPOSICIÓ DEL EQUIPS</b>	Hauran d'estar formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 12 jugadors. El partit el jugaran 4 jugadors.*	Hauran d'estar formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 12 jugadors. El partit el jugaran 6 jugadors		
<b>ALINEACIÓ</b>	Set sencer obligatori	NO	NO	NO
<b>LLIURE</b>	NO	NO	SI	SI
<b>INICI DEL JOC</b>	L'estil de servei serà únicament per baix		L'estil de servei serà lliure	
<b>DESENVOLUPAMENT DEL JOC</b>	El primer toc de recepció de servei de l'equip és obligatori realitzar-lo de mà baixa. Es considera per tant falta, la recepció de dits.		El primer toc de l'equip és lliure.	

\* 4 o 5 jugadors resultat 0-3 (10-25, 10-25, 10-25). El resultat total serà de 30-75 però sempre es jugarà.

## REGLA Núm. 2 INSTAL·LACIONS I EQUIPAMENTS

La pista de joc és un rectangle que té mides diferents en funció de la categoria. En qualsevol cas, la superfície del terreny serà plana i sense desnivells que puguin ser perillosos pels participants, i amb una zona lliure amb un mínim de 3 m de amplària per cada costat.

Categoria mini volei	12 m de llarg x 6 m d'ample
Categories infantil, cadet i juvenil	18 m de llarg x 9 m d'ample

En tots els casos, la pista estarà dividida pel llarg en dues meitats iguals, delimitades per línies de colors que contrasten amb la superfície de joc.

A les categories aleví, infantil i cadet, cada meitat estarà dividida en dues zones amb una línia paral·lela a la línia de fons, i a 2 i 3 m respectivament de la línia de mig camp en funció de si la pista és de minivoleibol (12 x 6) o de voleibol (18 x 9).

Com a prolongació de les línies laterals, i amb una petita separació de les línies de fons, hi ha d'haver unes línies de 20 cm aproximadament que delimiten la zona de servei.

### *La Xarxa*

Divideix la pista en dues meitats i té una alçada diferent en funció de la categoria.

Mini Volei (masculí i femení): 2,00 m

Infantil femení: 2,10 m

Cadet femení: 2,18 m

Juvenil femení: 2,24 m

Infantil masculí: 2,24 m

Cadet masculí: 2,37 m

Juvenil masculí: 2,43 m

En tots els casos, la zona de pas de la pilota estarà delimitada per uns pals situats a les línies laterals del camp i que sortiran 80 cm per damunt la xarxa.

### *La Pilota.*

L'equip local haurà de tenir, com a mínim dues (2) pilotes preparades per jugar el partit.

La pilota oficial és la designada pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona. Durant el curs proper la pilota Matt serà la oficial i obligatòria per jugar partits.

Les característiques d'aquesta pilota són: esfèric i lleuger, cobert de pell o sintètic, amb una circumferència d'entre 65 i 67 cm i amb un pes d'entre 260 i 280 grams. El tacte de la pilota en categories de mini voleibol serà agradable i en categories grans ha de ser de cuir.

### **Zona de servei**

Es pot treure de qualsevol punt per darrera de la línia de fons i entre les dues línies que delimiten la zona de servei.

### **Equipatge**

Tots els jugadors/es hauran de vestir una samarreta i uns pantalons adients a la pràctica del voleibol, de color uniforme i numerats per la part davantera i posterior de la samarreta.

Està prohibit usar objectes que puguin causar lesions o proporcionar algun avantatge artificial al jugador. Es poden usar embenats, ulleres o lents de contacte.

### **REGLA Núm. 3 EQUIPS**

Els equips de Mini-Volei hauran d'estar formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 12 jugadors. El partit el jugaran 4 jugadors. Si per algun cas és presenten 4 o 5 jugadors el partit es jugarà i el resultat serà el següent: \* 4 o 5 jugadors resultat 0-3 (10-25, 10-25, 10-25). El resultat total serà de 30-75 però sempre es jugarà.

A Voleibol hauran d'estar formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 12 jugadors. El partit el jugaran 6 jugadors com a mínim.

***Tots els jugadors de mini-volei inscrits a l'acta han de participar obligatòriament en un set sencer, no existeix regla l'alineació a les categories de Volei.***

### **REGLA Núm. 4 SISTEMA DE PUNTUACIÓ**

A les categories , aleví i infantil el partit es juga al millor de 3 sets. El millor de 3 sets a 25 punts, pel sistema "acció-punt" amb un avantatge mínim de 2 punts.

A Voleibol l'equip guanyador serà el millor de 5 sets a 25 punts, pel sistema "acció-punt". En cas d'empat a 2 sets, es portarà a terme un decisiu 5è set a 15 punts amb un avantatge mínim de 2 punts.

Guanya un set l'equip que anota 25 punts amb una avantatge mínim de dos punts sense limitació en el marcador.

Es farà servir el sistema d' "acció-punt ", és a dir, que cada jugada concedeixi un punt al guanyador, independentment de quin equip hagi realitzat el servei.

### **Final del partit**

El partit acaba quan un equip aconsegueix 2 sets a mini-volei i 3 a volei.

### **Resultat final**

L'equip **guanyador** sumarà **2 punts** a la classificació mentre que l'equip **perdedor** sumarà **1 punt**.

### **REGLA Núm. 5 SITUACIONS DE JOC**

#### ***Temps morts***

Cada equip té dret a demanar, mitjançant el seu entrenador, 30 segons de temps mort a cadascun dels sets del partit.

#### ***El servei***

El TJ autoritza amb el xiulet el servei després de comprovar que els dos equips estan llests per jugar i que el jugador que treu està en possessió de la pilota.

Un servei efectuat abans del toc de xiulet és nul i s'haurà de repetir.

La pilota ha de ser copejada amb una mà o qualsevol part del braç després de ser llançada amb la mà o les mans. L'estil de servei serà únicament per baix en les categories de mini volei i lliure en les altres categories.

El jugador que treu ha de copejar la pilota dins dels 8 segons següents al toc de xiulet del TJ..

El jugador no pot entrar al camp, ni trepitjar la línia de fons abans d'haver-se fet el servei. Després de copejar la pilota, el jugador que treu pot trepitjar o caure fora de la zona de servei o dins del camp.

A les categories de **minivolei**, en cas d'envair o trepitjar el camp durant el servei, el TJ el farà repetir informant al jugador del procediment correcte. Si es comet la mateixa infracció per segona vegada consecutiva, es concedirà el punt i el servei a l'equip contrari.

El primer toc de recepció de servei de l'equip és obligatori realitzar-lo de mà baixa. Es considera per tant falta, la recepció de dits a les categories de mini volei. A Voleibol el primer toc de l'equip és lliure.

#### ***Pantalla***

Els jugadors de l'equip que treu, mitjançant una pantalla individual o col·lectiva, no poden impedir que els seus adversaris vegin al jugador que fa el servei o la trajectòria de la pilota.

Un jugador o grup de jugadors de l'equip que treu **fan pantalla** quan mouen els braços, salten, fan moviments laterals o s'agrupen durant l'execució del servei per amagar la trajectòria de la pilota.

#### ***Posicions (només a les categories infantil i cadet)***

En el moment que la pilota és copejada pel jugador que fa el servei, cada equip ha d'estar situat en el seu propi camp en l'ordre de rotació (a excepció el jugador que treu).

Els tres jugadors situats al costat de la xarxa són els davanters i ocupen les posicions 4 (davanter esquerre), 3 (davanter centre) i 2 (davanter dret).

Els altres tres són els defensors i ocupen les posicions 5 (defensa esquerre), 6 (defensa centre) i 1 (defensa dret).

Cada jugador defensor ha d'estar situat més enrere que el seu davanter corresponent en relació a la xarxa, i cada jugador de centre ha d'estar situat entre els seus companys de la mateixa línia.

Després del cop de servei, els jugadors poden desplaçar-se i ocupar qualsevol posició a la seva pròpia pista i a la zona lliure.

Els jugadors defensors de les categories infantil i cadet, així com el darrer jugador que ha tret a cada equip a la categoria aleví, es consideren defensors i no podran enviar la pilota al camp contrari des de la zona davantera quan aquesta es trobi per sobre del nivell de la xarxa.

### **Falta de posició**

L'equip comet una falta de posició si un jugador no és a la seva posició correcta en el moment en què el jugador que fa el servei copeja la pilota.

Una falta de posició implica que:

- l'equip és sancionat amb la pèrdua de la jugada
- les posicions dels jugadors es rectifiquen

A les categories de minivolei, tot i que s'ha de complir l'ordre en quant al servei dels jugadors, les posicions són lliures i per tant no existeixen les faltes de posició.

### **Falta de rotació**

Es produeix una falta de rotació quan el servei no s'efectua segons l'ordre de rotació. L'equip és sancionat amb la pèrdua de la jugada i l'ordre de rotació dels jugadors específica.

### **Pilota dintre**

La pilota és dintre quan toca el terra del camp incloses les línies de delimitació.

### **Pilota fora**

La pilota és fora quan la part de la pilota que toca el terra es troba completament fora de les línies de delimitació, toca un objecte exterior a la pista, el sostre o una persona alineada al joc. Les antenes, cordes, pals o xarxa per fora de les bandes laterals es consideren objectes exteriors a la pista. En canvi, la pilota pot tocar la xarxa entre les dues bandes i el joc continua normalment.

També es considera fora quan passa totalment el pla vertical de la xarxa per fora de l'espai de pas o passa completament per l'espai inferior sota de la xarxa.

### **Contacte amb la pilota**

Cada equip ha de jugar dins del seu propi camp i àrea de joc. No obstant això, la pilota pot ser recuperada de més enllà de la zona lliure.

### **Com es juga la pilota**

La pilota ha de ser rebutjada, podent fer-se el contacte amb qualsevol part del cos. Aquest contacte ha de ser breu i simultani.

Després d'un màxim de tres tocs, la pilota haurà de superar de nou la xarxa i caure al camp de l'adversari.

La pilota no pot ser tocada dues vegades seguides pel mateix jugador, exceptuant si el primer cop és l'acció del bloqueig.

### ***Tocs simultanis***

Quan dos (tres) companys toquen la pilota simultàniament, es compta com dos (tres) tocs (amb excepció del bloqueig).

Quan dos adversaris toquen la pilota simultàniament per damunt de la xarxa i la pilota continua en joc, l'equip que rep la pilota té dret a tres tocs més. Si aquesta pilota va fora, la falta és de l'equip que es troba a l'altre costat de la xarxa.

Si un contacte simultani entre dos adversaris és prolongat, és una DOBLE FALTA i la jugada es repeteix.

### ***Toc amb recolzament extern***

Dins l'àrea de joc no es permet a un jugador recolzar-se en un company o estructura u objecte per jugar a la pilota. Un jugador que està a punt de cometre una falta (tocar la xarxa o creuar la línia central, etc.) pot ser detingut o empaitat per un company.

### ***La xarxa***

Els jugadors no poden tocar la xarxa, ni traspasar completament la línia central de separació dels camps.

Principalment a les categories inferiors, el TJ podrà decidir no sancionar aquestes faltes si considera que no hi havia intencionalitat i l'equip infractor no ha perjudicat a l'adversari en la seva acció. En aquests casos, seguirà sempre un mateix criteri objectiu per als dos equips.

### ***Espai adversari***

En el bloqueig, el jugador pot passar les mans i braços més enllà de la xarxa, sempre que l'acció no interfereixi en el joc del adversari. Per tant, no està permès tocar la pilota més enllà de la xarxa fins que l'adversari hagi fet un cop d'atac. Per altra banda, no està permès realitzar el cop d'atac quan la pilota és a la zona de l'equip contrari.

### ***Bloqueig***

No està permès bloquejar el servei de l'adversari.

Un cop de bloqueig no es compta com a toc d'equip. Per tant, després d'un bloqueig un equip té dret a tres tocs per retornar la pilota.

El primer contacte després del bloqueig el pot fer qualsevol jugador, fins i tot el que ha tocat la pilota durant el bloqueig.

## **REGLA Núm. 6 REQUERIMENTS DE CONDUCTA**

Els participants han de conèixer i aplicar el reglament de joc.

Els participants han d'acceptar les decisions del TJ sense discussions i amb esportivitat.



En cas de dubte poden demanar un aclariment mitjançant el capità i d'una forma respectuosa.

Els participants han d'evitar accions que tendeixin a influir en les decisions de l'àrbitre o encobrir faltes comeses pels seus equips.

Els participants s'han de comportar amb respecte i amb l'esperit de JOC NET, no tan sols amb el TJ sinó també amb els adversaris, companys i espectadors.

### **Sancions**

Els comportaments incorrectes menors, seran advertits verbalment. Aquesta amonestació no és un càstig, no té conseqüències immediates i no s'ha de reflectir a l'acta.

La conducta grollera (acció contrària als bons costums mostrant menyspreu), ofensiva (paraules o gests insultants) i l'agressió (atac físic o el seu intent) s'anoten a l'acta i es poden sancionar de les següents maneres dependent del criteri del TJ, que valorarà la seriositat de l'ofensa:

Càstig: (targeta groga) la primera conducta grollera, se sancionarà amb pèrdua de la jugada.

Expulsió: (targeta vermella) (conducta ofensiva o 2a conducta grollera). Un membre de l'equip no pot jugar la resta del set i romandrà assegut a l'àrea de càstig sense més conseqüències. Un entrenador expulsat perd el seu dret a intervenir durant el set i romandrà a l'àrea de càstig darrera la seva banqueta.

Desqualificació: (targeta groga i vermella juntes) (agressió, 2a conducta ofensiva o 3a grollera). Un membre de l'equip ha d'abandonar l'àrea de control la resta del partit sense més conseqüències. Un entrenador desqualificat perd el seu dret a intervenir durant el partit i abandonarà l'àrea de control.

### **REGLA Núm. 7 EL TUTOR DE JOC.**

Només el TJ podrà fer sonar el xiulet al partit.

El TJ xiularà per autoritzar el servei que inicia cada jugada, així com a l'acabament de la mateixa sempre que estiguin segurs que s'ha comès una falta i l'assenyalaran amb els gestos oficials corresponents.

El TJ té la facultat de decidir qualsevol qüestió de joc, fins i tot aquelles que no preveu el reglament, i no permetrà discussions respecte a les seves decisions.

No obstant això, si el capità ho sol·licita, donarà una explicació sobre l'aplicació o interpretació de la regla en la qual ha basat la seva decisió.

Si el capità no està d'acord, haurà de reservar immediatament el dret a enregistrar aquesta protesta oficial al final del partit i el TJ l'haurà de concedir.

El TJ és l'encarregat de determinar l'àrea de joc i si les seves condicions compleixen els requisits necessaris per jugar.

### **Responsabilitats**

Abans del partit ha d'inspeccionar l'àrea de joc i les pilotes, i realitzar el sorteig amb els capitans.

Controlar el temps d'escalfament, el número i la durada dels temps morts i els canvis de camp.

Sancionar les conductes incorrectes i les demores i amonestar els equips.

Decidir sobre les faltes en el servei, el toc de la pilota, les faltes a la xarxa, els atacs i els bloquejos dels jugadors defensors, les posicions, les rotacions...

A la finalització de partit, comprova i firma l'acta.

Portar l'acta del partit a les oficines del consell abans del dimarts de la propera setmana (l'acta és pot escanejar i enviar via correu electrònic sempre que la mateixa es vegi correctament).

**LES NORMES QUE NO ES PUNTUALITZEN EN AQUEST DOCUMENT  
SEGUEIXEN EL REGLAMENT FEDERATIU.**