

3a Trobada Lúdica-Esportiva Esport Sense Barreres!

Dia 9 de Maig, de 10h. a 14:30h.

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Pista d' atletisme CEM La Mar Bella
Av. Litoral 86-96 (Sortida 23 Ronda Litoral)

Organitzen:



Ajuntament
de Barcelona
Institut Barcelona
Esports

Amb el suport de:



Generalitat
de Catalunya



esportcat

I la col·laboració de:



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

escolaLexia

Centre concertat per nois i noies amb necessitats educatives especials (N.E.E.)

Benvinguts a la 3a Trobada lúdica-esportiva Esport Sense Barreres, que organitza el **Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**, a través del seu Comitè d'Esport Sense Barreres, i amb la col·laboració de l'**escola Lexia**.

En aquesta segona edició, volem reunir nens, nenes i joves, amb les seves escoles a gaudir d'una jornada plena d'esport i divertiment que esperem sigui un èxit de participació. Us hi esperem!!!

PARTICIPANTS

Poden participar nens i nenes d'escoles especials (primària i secundària) i d'escoles ordinàries (primària), a través del seus Centres Educatius.

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer en format d'equips, cada un d'ells ha d'estar compost per un nombre de 8-10 esportistes. Un dels membres de l'equip farà el paper de capità, i es responsabilitzarà de portar el full de ruta que permetrà a l'equip moure's adequadament pels espais d'activitat. Els equips han de ser mixtes.

Per participar, només heu d'omplir la butlleta d'inscripció i fer-la arribar al Consell de l'Esport Escolar de Barcelona: cmp@elconsell.cat; formacio@elconsell.cat. Les places estan limitades per l'espai de joc disponible.

HORARIS

A les 10h arribada dels equips.

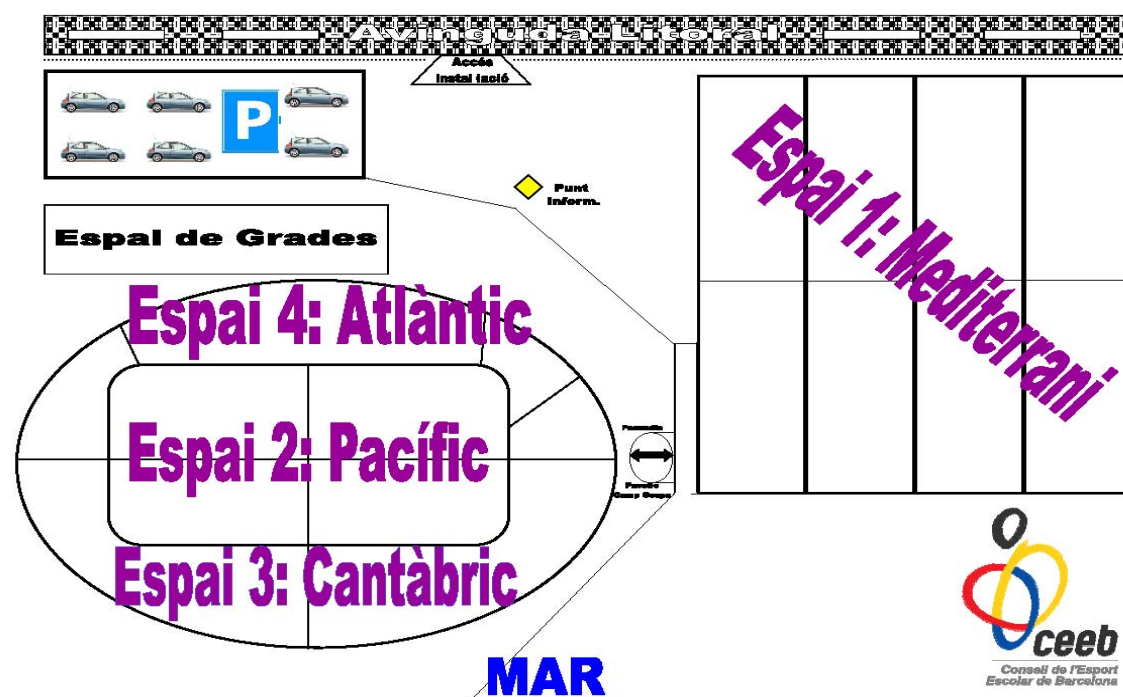
De 10:30h a 14:00h: Activitats esportives i lúdiques.

FUNCIONAMENT DE LA JORNADA

Hi ha quatre espais d'activitats, identificats per noms de MARS i OCEANS DEL MÓN: **Mediterrani, Pacífic, Cantàbric i Atlàntic**. Els equips quedaran dividits en 4 grups, identificats per colors (**vermell, groc, verd i blau**). Un **full de ruta** amb els diferents colors indicarà als equips el color al que pertanyen i la rotació que han de seguir. Els fulls de ruta es recolliran el mateix dia de l'activitat al **Punt de trobada**. (Carpa d'Organització)

LLOC

Complex Esportiu Municipal de La Mar Bella, Pista d' atletisme de La Mar Bella



ROTACIONS

Tots els **equips** hauran d'estar situats a les 10:30h a l'espai (**Mediterrani, Pacífic, Cantàbric i Atlàntic**) que els correspongui segons el seu full de ruta. Els responsables de cada zona (**vermell, groc, verd i blau**) avisaran als alumnes dels inicis d'activitat i dels canvis de zona mitjançant un toc de botzina o megafonia. A part d'això, cada expedició tindrà al seu full de ruta els horaris i les rotacions.

Les rotacions tindran una durada de 40 minuts, amb 10 minuts per fer el desplaçament i el canvi d'activitat.

Dins de la rotació, cada equip podrà escollir a quina activitat vol anar, intentant que tots els equips passin per totes les activitats.

L'esmorzar s'ha de portar de casa. Els equips podran esmorzar a les rotacions i ho faran a l'espai on han d'iniciar la següent activitat. Cal respectar l'espai i evitar embrutar l'entorn.

És molt important respectar l'horari fixat al Full de Ruta.

DISTRIBUCIÓ D'ESPAIS

Espai 1 Mediterrani	Bàsquet, Concurs two ball, bàsquet en cadira de rodes, Handbol, Cistella Inflable, Circuit Invidents, Handbol	Polisportiu CEM La Mar Bella
Espai 2 Pacífic	Futbol 5, Hoquei Herba, Ultimate Frisbee, Paraques	Gespa Pista d'atletisme
Espai 3 Cantàbric	Bitlles Catalanes, relleus divertits, circuit habilitats amb patinet	Lateral Pista atletisme(cantó mar)
Espai 4 Atlàntic	Atletisme (100m llisos i tanques), Memory, Pinta la mascota (Mural), Boccia, Spiribol	Lateral Pista atletisme(cantó grades)
Carpa Organització		Entrada Instal·lació (Pàrquing)
ACTIVITAT DE CLOENDA	Exhibició SKATE	Pàrquing Instal·lació. Zona tancada

Espai 1 Mediterrani	Equips
10:30 a 11:10	Vermell
11:20 a 12:00	Verd
12:10 a 12:50	Blau
13:00 a 13:40	Groc

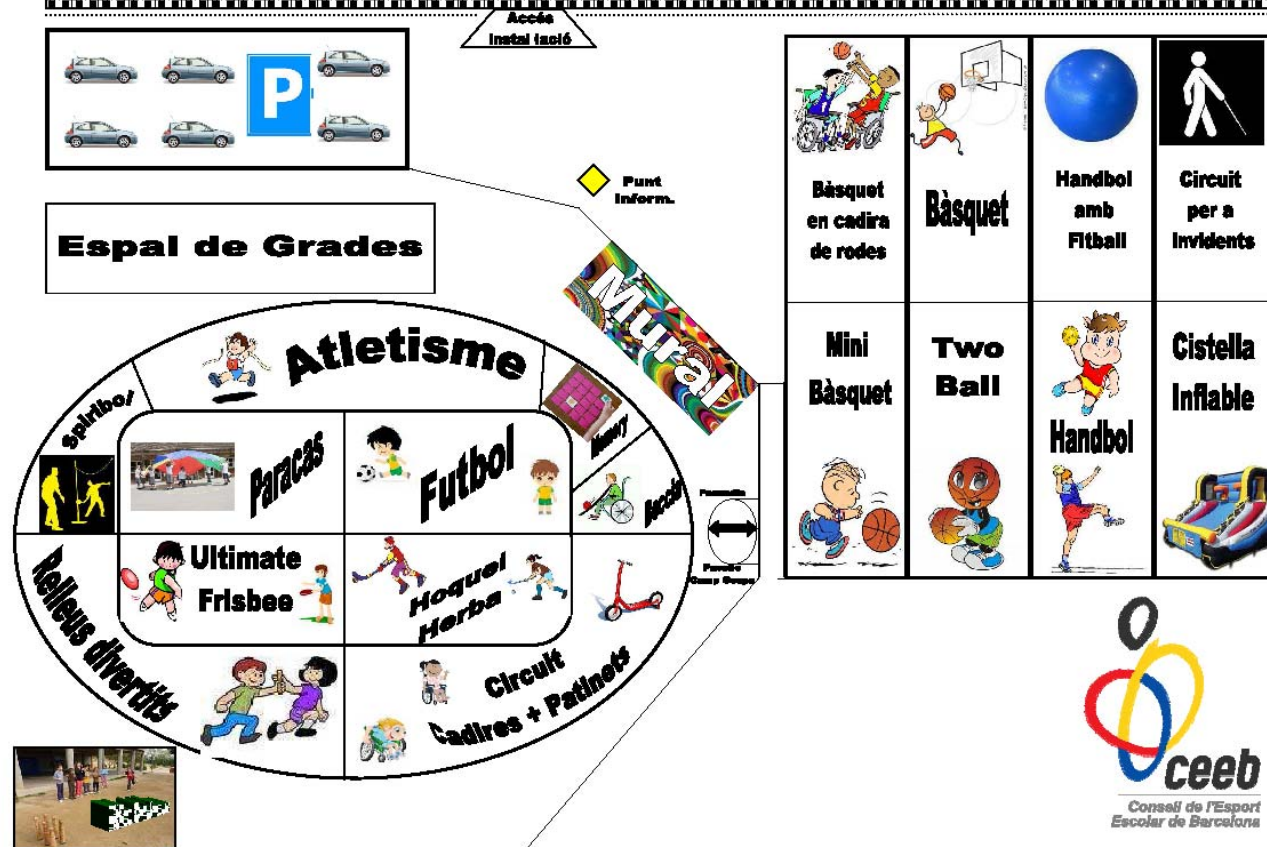
Espai 2 Pacífic	Equips
10:30 a 11:10	Groc
11:20 a 12:00	Vermell

12:10 a 12:50	Verd
13:00 a 13:40	Blau

Espai 3 Cantàbric	Equips
10:30 a 11:10	Blau
11:20 a 12:00	Groc
12:10 a 12:50	Vermell
13:00 a 13:40	Verd

Espai 4 Atlàntic	Equips
10:30 a 11:10	Verd
11:20 a 12:00	Blau
12:10 a 12:50	Groc
13:00 a 13:40	Vermell

Espai (cloenda)	Equips
13:50 a 14:15	Tots els equips



DESPLAÇAMENTS

Pel bon funcionament de la Jornada, el pas de zona a zona ha de ser el més àgil possible. Hem d'aprofitar el temps de pràctica esportiva!

Per accedir a les diferents zones o espais d'activitat de la Jornada s'hauran de seguir els rètols visibles que hi haurà en la instal·lació. En cas de no trobar l'espai es podrà preguntar als guies.

En cap cas es pot sortir dels límits de la Instal·lació.

PETIT REGLAMENT

En cada espai de Joc hi ha una pista per a cada 2 equips inscrits.

Espai 1, Mediterrani:

- **Bàsquet i Mini bàsquet:** 5 jugadors per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota per marcar cistella, es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc, la defensa serà individual.
- **Concurs Two Ball:** Concurs per parelles, un llença, l'altre agafa el rebot i la passa. 10 cèrcols a terra, cada un té una puntuació diferent. S'ha d'encistellar des de dins del cercol i intentar sumar la màxima puntuació.
- **Bàsquet en Cadira de Rodes:** 5 jugadors per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota per marcar cistella. Es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc. Tots els jugadors van amb cadira.
- **Bàsquet inflable:** Cistella inflable gegant amb pilota gegant
- **Handbol:** 4 jugadors + porter per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota abans de llançar a porteria. Es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc, la defensa serà individual.
- **Espai Sensibilització (circuit invidents):** Espai preparat amb un circuit que simula els obstacles que es troba una persona invident.

- **10 passades amb pilota gegant:** 5 jugadors per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota. Cal fer 10 passades seguides per obtenir 1 punt.

Espai 2, Pacífic:

- **Futbol 5:** Hi ha 5 jugadors per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota abans de marcar a porteria. Es podran fer tots els canvis que es vulguin quan la pilota no estigui en joc; la defensa es farà individual.
- **Hoquei Herba:** 4 jugadors + porter per equip, tots els participants hauran de tocar la pilota abans de marcar a porteria. El stick no podrà passar de l'alçada dels genolls. Si fos així es sancionarà el jugador.
- **Frisbee:** 5 jugadors per equip. L'equip haurà de passar-se el frisbee fins acabar la recepció de l'últim llançament a la línia de puntuació.
- **Paraques:** Tots els participants agafen el paracaigudes. En paral·lel al terra s'introdueixen els objectes que vulguem i comencem a fer moviments amb el paracaigudes intentant que els objectes s'elevin el màxim possible per poder-los agafar al caure. El joc acaba quan no queda cap objecte per manejar.

Espai 3, Cantàbric:

- **Bitlles catalanes:** Joc tradicional català, té per objectiu tombar cinc de les sis bitlles. Per fer-ho, el jugador llença fins a tres bitllets des d'una distància predeterminada.
- **Relleus divertits:** Relleus per parelles conduint unes pilotes de diferents mides. La pilota s'haurà de conduir amb qualsevol part del cos menys amb les mans.
- **Circuit Habilitats amb patinet:** Cal superar un circuit en patinet.

Espai 4, Atlàntic:

- **Decora el mural:** Espai creat per pintar
- **Atletisme:** Recórrer 100m llisos o 100m tanques en el mínim temps possible.
- **Boccia:** El joc és semblant a la petanca. S'ha d'aconseguir el major número de punts possibles apropant les pilotes a la blanca. Les pilotes poden llançar-se a l'aire o rodant. Es pot jugar de forma individual, per parelles o equips. El Boccia està reconegut internacionalment i practicat en els jocs paralímpics, però el pot practicar qualsevol tipu de jugadors
- **Memory:** Destapa les cartes i troba la parella.
- **Spiribol:** Cada jugador ha d'enrotllar la pilota en un sentit escollit prèviament. S'aconsegueix un "round" quan un jugador enrotlla completament la pilota fins que toqui el màstil o quan el contari fa 3 faltes.

FINAL DE FESTA: Exhibició SKATE: Durada 20 minuts

PERSONAL

A cada camp de joc i espai d'activitat lúdica-recreativa, hi haurà **guies i responsables d'àrea** per dirigir i organitzar el joc. S'han de seguir sempre les indicacions d'aquestes persones. La previsió és d'uns 40 guies i 5 responsables d'àrea.

CARPES D'ORGANITZACIÓ I PUNT DE TROBADA

Hi haurà una carpa (entrada poliesportiu) que farà la funció de **punt d'informació**. Les escoles inscrites a la Jornada hauran d'anar-hi a certificar la seva assistència un cop arribin i tothom podrà adreçar-se en cas de qualsevol dubte, pregunta o problema.

SERVEI MÈDIC

L'organització disposarà d'un servei d'atenció i d'evacuació mèdica per a possibles lesions.

W.C.

Els serveis seran els de la instal·lació. (veure plànol)
Els serveis de la instal·lacions s'han de respectar i deixar amb les mateixes condicions que estaven a l' inici de la Trobada

HIDRATACIÓ

Recomanem a totes les expedicions que portin ampolles i cantimplores per hidratar-se durant la jornada. **Han de procurar no fer-ne mal ús.**

INFORMACIÓ

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEB)

Av.Litoral, 86-96, baixos

TeL 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

e-mail: cmp@elconsell.cat (Ingrid Forteza)

formacio@elconsell.cat (Maite Comas)





BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom de l'entitat:
Població:
Nº d'equips:
Edat dels participants:
Nº total de nens i nenes participants:
Nº d'acompanyants:
Persona de contacte:
Telèfon mòbil de contacte:
Adreça electrònica de contacte:
Nivell del Grup:
Altres, a tenir en compte: