

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP

curs 2011-2012

INTRODUCCIÓ

"La Gimnàstica Estètica de Grup, neix a Finlàndia fa més de 100 anys. A part de entendre-la com una nova disciplina esportiva de competició, nosaltres l'entendem com una alternativa i una disciplina nova oberta a totes les esportistes que els hi agrada la gimnàstica sense proves de selecció, per a totes les edats escolars, de totes les tipologies i nivells, que poden començar la seva pràctica sense danyar el seu cos, ja que els requisits són del tot acceptables a nivell de salut, disponibilitat horària, metodologia, d'ensenyament, d'organització i elaboració de les sessions.

Ens hem guiat pel sistema que ja està funcionant als països nòrdics, per elaborar un programa d'aquest esport a nivell Escolar, ja que creiem que pot encaixar perfectament amb els seus objectius.

La pràctica d'aquest esport aporta beneficis tant a la part organitzativa com a la receptiva. Tota la disciplina, està elaborada a nivell de grups formats per un número variable molt ampli de components, les qualitats de pràctica les tenen totes les nenes sols pel fet de ser-ho, no precisa massa temps d'entrenament, és saludable i permet potenciar altres qualitats socials i educatives com el treball en grup, disciplina esportiva, companyonia i altres valors intrínsecs de l'esport base.

També creiem, que la Gimnàstica Estètica de Grup permet motivar tant a l'esportista com als tutors i monitors per adonar-se'n que l'esport segueixi una altra política i encara més a nivell escolar."

AEGEG

NORMATIVA

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES

BENJAMÍ	anys 2003-2004-2005
ALEVÍ	anys 2000-2001-2002
INFANTIL	anys 1996-1997-1998-1999

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació, excepte el full d'inscripció específic, cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- | | |
|--|-------------------|
| • Inscripció de centre | 1,00€ |
| • Llicència esportiva vigent per al curs 2011-2012 | 3,70€ |
| • Full d'inscripció de Gimnàstica Estètica de grup | 35,00€ (per grup) |

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP

curs 2011-2012

INSCRIPCIONS

El termini d'inscripció de cada competició finalitzarà dilluns, quinze dies abans de la competició.

CALENDARI

4 de març de 2012	1a fase Estètica de grup	Barcelona (CEM Mar Bella)
5 de maig de 2012	2a fase Estètica de grup	Barcelona (CEM Mar Bella)

INSTAL·LACIÓ

CEM Mar Bella: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

GENERALITATS

- Per presentar grups a les competicions escolars, caldrà que la entrenadora hagi cursat com a mínim un curs de formació a nivell escolar.
- No podran participar en les fases escolars aquells grups de qualsevol categoria que quedin entre els tres 1rs classificats en les competicions que organitza l'AEGEG.
- Núm de participants per grup: d'un mínim de 6 fins a un màxim de 14 gimnastes.
- Es permet un màxim de dues gimnastes més grans i dues més petites a l'edat que pertoca a cada categoria.