

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2011-2012

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona (CEEBS) Consell Esportiu del Barcelonès Sud (CEBS)

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES I EDATS

| | |
|-----------------|---------------------|
| PRE-BENJAMINES | 2004-2005 |
| BENJAMINES | 2002-2003 |
| ALEVINES | 2000-2001 |
| INFANTILS | 1998-1999 |
| CADETS-JUVENILS | 1994-1995-1996-1997 |

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació, excepte el full d'inscripció específic, cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre; 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2011-2012; 3,70€
- Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2003; 0,30€
- Full d'inscripció de Gimnàstica Rítmica individual; 10,00€ (cada gimnasta)
- Full d'inscripció de Gimnàstica Rítmica Conjunts i Estètica de grup; 35,00€ (cada conjunt)
- Full d'inscripció de TROBADA D'INICIACIÓ; 30,00€ (cada conjunt)

CALENDARI

| | | |
|-----------|---------------------------|------------------------------|
| 21 gener | 1a fase individual A i B | Barcelona (CEM La Mar Bella) |
| 22 gener | 1a fase individual C | Barcelona (CEM La Mar Bella) |
| 11 febrer | 2a fase individual C | Barcelona (CEM La Mar Bella) |
| 12 febrer | 2a fase individual A i B | Barcelona (CEM La Mar Bella) |
| 19 febrer | Final individual A, B i C | Barcelona (CEM La Mar Bella) |

| | | |
|------------|-----------------------------|-------------------------------|
| 04 de març | 1a fase Estètica de grup | Barcelona (CEM Mar Bella) |
| 18 de març | TROBADA D'INICIACIÓ | Barcelona (CEM Mar Bella) |
| 24 de març | 1a fase conjunts | L'Hospitalet (Sergio Manzano) |
| 28 d'abril | 2a fase conjunts | Barcelona (CEM Mar Bella) |
| 05 de maig | 2a fase Estètica de grup | Barcelona (CEM Mar Bella) |
| 13 de maig | 3a fase i Final de conjunts | Barcelona (CEM Mar Bella) |

INSCRIPCIONS

S'ha d'omplir 1 full per categoria i nivell.

El termini d'inscripció de cada competició finalitzarà dilluns, quinze dies abans de la competició.

Donat que les dues fases de competició són obligatòries per optar a les finals, el full d'inscripció tindrà validesa per ambdues fases.

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2011-2012

En les inscripcions de conjunt hi podrà constar un màxim de vuit gimnastes, totes de la mateixa categoria.

Les fitxes s'han de portar ben emplenades a les competicions i col·locar-les en ordre a les safates.

DESCRIPCIÓ DELS NIVELLS A, B i C

Nivell C: per totes aquelles nenes que s'inicien en el món de la gimnàstica rítmica.

Nivell B: nivell mig on es poden presentar gimnastes ja amb una certa experiència o amb unes condicions superiors al nivell bàsic.

Nivell A: és el més alt que ofereix el CEEB per les gimnastes de nivell avançat on el seu objectiu ja pot ser entre altres, classificar-se per les finals dels JECC.

PUJAR DE NIVELL

Nivell C: Les tres gimnastes millor classificades durant el curs anterior de cada categoria han de pujar al nivell B i així seguir una adequada progressió

Nivell B: A partir del curs 2012-2013, les tres gimnastes millor classificades de cada categoria durant el curs anterior, han de pujar al nivell A i així seguir una adequada progressió.

En les categories on hi hagi molt poques participants, s'estudiarà el cas amb les pròpies entrenadores i el comitè decidirà.

BAIXAR DE NIVELL

Una gimnasta o un conjunt ha de seguir la seva adequada progressió, per tant d'un curs per l'altre NO ha de baixar de nivell

Excepcionalment i sempre consensuat amb el comitè del CEEB que estudiarà cada cas, es permetrà baixar de nivell. En cap cas es podran baixar dos nivells.

PENALITZACIONS

El fet de presentar alguna gimnasta a un nivell inferior al que li toca, pot ser motiu de penalització per part del jurat. (1 punt de la nota final)

L'excés de maquillatge també pot ser motiu de penalització.

NORMES TÈCNIQUES nivells A i B

Individuals i Conjunts

NORMA TÈCNICA nivell C,

Individuals i conjunts

DIFICULTATS "a"

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ

curs 2011-2012

COMPETICIONS I FINALS

En totes les modalitats hi haurà 1a fase, 2a fase i final tant en individual com en conjunt.

Individuals: Passaran a la final les **8 gimnastes de cada categoria i nivell** amb la puntuació més alta que s'obtindrà de la suma de les dues fases.

A la fase final les gimnastes partiran de 0.

La classificació de les gimnastes individuals de Barcelona ciutat per la Final dels JEEC, s'obtindrà de la suma de la 1a i 2a fase més la nota de la fase final.

Conjunts: Participaran tots a les tres fases. Per obtenir els conjunts guanyadors d'aquest curs se sumaran les tres fases i això ens donarà els conjunts campions i els que passaran a la Final dels JEEC.

A la final Territorial dels JEEC, Barcelona ciutat, Barcelonès sud i Barcelonès nord es classificaran per separat.

El comitè es reserva el dret d'efectuar qualsevol modificació per a completar les places que donen dret a participar als JEEC

GUARDONS

A les fases s'atorgaran diplomes a les vuit gimnastes individuals millor classificades de cada categoria i nivell. En la competició de conjunts s'atorgarà un diploma a les components dels tres conjunts millors classificats.

A la fase Final d'individuals i a la 3a fase de conjunts, s'atorgaran copes a les tres gimnastes individuals i copes i medalles als tres conjunts millor classificats de cada categoria i nivell així com un diploma a totes les finalistes individuals.

En una de les fases prèvies tant de competició individual com de conjunts, s'atorgarà un petit obsequi de record a totes les participants.

INSTAL·LACIONS

Barcelona: CEM La Mar Bella: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

L'Hospitalet: Poliesportiu Municipal Sergio Manzano (Bellvitge) Pg/ Mare de Deu de Bellvitge, s/n.

GENERALITATS

Canvi de categoria: cada gimnasta haurà de participar en la seva categoria, però podrà fer-ho en la superior si ha nascut l'any immediat següent excepte en la modalitat B, que podran fer-ho les gimnastes que tinguin dos anys menys que a la categoria que volen participar.

ex: Una gimnasta de categoria infantil de primer any podrà participar en la categoria cadet.

Categories dels CONJUNTS: Pels nivells B i C es permet, només en el cas de no disposar de suficients gimnastes, formar el conjunt amb **una** gimnasta un any més gran i un màxim de **tres** d'una categoria inferior (això vol dir un o dos anys menors).

GIMNÀSTICA RÍTMICA COMPETICIÓ curs 2011-2012

En el cas que una gimnasta sigui baixa en una determinada competició s'haurà de notificar al comitè prèviament al sorteig, excepte una causa forçosa d'última hora.

MÚSIQUES I ENREGISTRAMENTS

Cada entitat lliurarà 1CD amb totes les músiques perfectament gravades i clarament marcades amb el nom de les gimnastes, nivell i aparell si és el cas juntament amb les inscripcions, **15 dies abans** de la 1a competició. També es poden enviar en format MP3 a esportindividual@elconsell.cat.

NORMATIVA MASCULINA

Les exigències per els nois romandran les mateixes que per les noies tret que el seu mallot serà de pantaló llarg (*mono* sense campana) obligatòriament.