

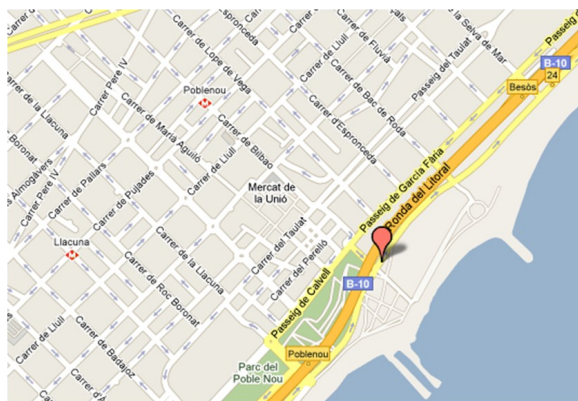
<b>EDATS</b>	Primària, Secundària i Batxillerat (6 - 18 anys)
<b>HORARI</b>	De 9h. a 14h. (de dilluns a divendres)
<b>COST DE L'ACTIVITAT</b>	25€ grup / classe ( 2h)
<b>TIPUS D'ACTIVITAT</b>	Jornada de promoció esportiva
<b>EMPLAÇAMENT</b>	CEM Mar Bella. Avinguda litoral, 86-96

Com arribar al CEM Mar Bella: Av. litoral 86-96

Ronda: **Sortida 24**

Metro: **L4 Poble Nou**

BUS: **41** (davant CEM Mar Bella)



### CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA



[promo@elconsell.cat](mailto:promo@elconsell.cat)

93.219.32.16

[www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)

PER A INSCRIPCIONS CONSULTEU A LA WEB DEL CONSELL



## CEEBC PROMOCIÓ CURS 2011-2012

CEM LA MAR BELLA

# SESSIONS DE TAST D'ESPORTS ALTERNATIUS



SESSIONS DE TAST PER A ESCOLES  
QUE DESITGIN PRACTICAR ESPORTS MINORITARIS



Ajuntament  
de Barcelona  
Institut Barcelona  
Esports

## EL CEEB

Des del CEEB volem apropar la pràctica i la competició esportiva a tots els nens i nenes, adolescents i joves que ho desitgin. Ho volem per dues raons fonamentals: perquè seguim estant convençuts de la importància dels **valors esportius** i de la seva **transcendència formativa**, i perquè entenem l'esport com un mitjà cabdal d'aprenentatge per a la **convivència, l'esforç personal i la integració social**.

És per aquest motiu, que realitzem sessions de promocions d'esports alternatius, perquè els alumnes aprenguin i desenvolupin **valors** que aquests esports ens poden oferir.

Aquestes sessions es realitzaran en **horari lectiu**, al complex esportiu municipal la Mar Bella, aquest complex ens permet realitzar tot tipus d'activitats en molt bones condicions. S'adaptaran les sessions al nivell i a l'edat dels alumnes.

(Els centres educatius es posaran en contacte amb el CEEB per a acordar els horaris de les sessions).

## OFERTA DE PROMOCIÓ ESPORTIVA DEL CEEB

**Les propostes d'esports que oferim són\*:**

- **Ultimate frisbee**
- **Bàdminton**
- **Tennis Taula**
- **Korfbal**
- **Softbol / Beisbol**
- **Shoot-ball**
- **Esgrima (espadetto)**
- **Bitlles catalanes**
- **Touch—Rugby**
- **Curses d'orientació**

Aquests esports ens donen l'oportunitat de treballar valors com la igualtat de gènere (esports col·lectius mixtes), també oferim esports amb implements on l'alumne/a pot desenvolupar les seves capacitats perceptivomotrius, entre altres.

Tindrem monitors especialitzats en cadascun dels esports. Les activitats es realitzaran amb material adequat i especialitzat.

Si els alumnes troben interessant la nostra proposta i els ha agradat l'esport que han practicat el consell també ofereix jornades esportives.

## ORDRE DE FUNCIONAMENT D'UNA SESSIÓ TIPUS

1. **Benvinguda**
2. **Petita introducció**
3. **Explicacions teòriques**
4. **Exercicis pràctics**
5. **Partits**
6. **Valoració final**
7. **Comiat**

La durada de cada apartat de la sessió dependrà del temps total de l'activitat.

\*Hi ha la possibilitat de desenvolupar propostes dels propis centres educatius.