

POLIESPORTIU

La proposta més agosarada: "Surt de Festa Fent Esport"

Jugar a futbol 3x3 o a bàsquet 3x3, practicar el tennis taula o l'espíribol, gaudir com un nen amb els inflables o el twister gegant, emmirallar-se amb els millors documentals esportius, participar dels tallers de noves danses, balls urbans (break dance, capoeira, ...) o conèixer el body combat, pilates, Gac, zumba, aerodance o spinning, . . . tot això, acompanyat pels teus amics i amb música en directe amb els millors DJs. Qui dona

A PARTIR DEL 13 D'ABRIL,
ATREVEIX-TE A EXPERIMENTAR
UNA NOVA MANERA DE VIURE
ELS DISSABTES A LA NIT



El Zumba serà una de les noves propostes que presentarà La Mar Bella dissabtes nits

més?
Aquesta és la nova proposta lúdico-esportiva que presenta la Mar Bella i el Consell i que representa una novetat sense

precedents a Barcelona. És el programa "Surt de Festa Fent Esport", i la intenció és la de oferir als i a les joves un marc saludable, divertit i participatiu per a les nits del dissabte, des de les 23 h. i fins a les 2 h. de la matinalada. Una manera nova i diferent "d'anar de farra" !!

Començarem el 6 d'abril i es repetirà els dies 13 d'abril, l'11 i el 25 de maig, el 15 i el 22 de juny. S'habilitarà un espai com a pàrking de bicicletes i skates . Us convoquem a tots i a totes a que us acosteu i conegueu, en primera persona i experimenteu la nova manera de sortir de festa a la ciutat.



Spiribol, un clàssic ja al Consell, i els DJ's de l'escola Plàstic animaran l'oferta general

