

POLIESPORTIU

I Caminada Intergeneracional a la Muntanya de Montjuïc

L'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat Intergeneracional ens ofereix una nova oportunitat per mostrar arreu la importància de mantenir-nos actius físicament i intel·lectualment al llarg de totes les etapes de la vida. La Comissió Europea, amb motiu d'aquesta commemoració ens convida a divulgar la participació, els hàbits saludables i la formació continuada com uns instru-

L'ACTIVITAT ES REALITZARÀ
EL PROPER 7 D'OCTUBRE I
ÉS OBERTA A CIUTADANS I
CIUTADANES DE TOTES EDATS

ments eficaços per a combatre l'aïllament social de les persones grans, així com per estimular les relacions entre les generacions.

Des del Consell us convidem doncs a participar a la **I Caminada Intergeneracional** que tindrà lloc el proper dia 7 d'octubre de 2012, en el marc de la muntanya de Montjuïc, en la qual plegats podrem compartir una jornada que ens permetrà



Cartell oficial de l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i la Solidaritat Intergeneracional

gaudir de racons, alguns desconeguts per moltes persones, emblemàtics que en molts casos formen part de la història present i passada del nostre país.

ES PROPOSEN DOS
RECORREGUTS (3 I 6 KM)
DINS DEL PARC DE LA
MUNTANYA DE MONTJUIC

L'hora d'inici dels diferents recorreguts proposats serà a les 9:30 h. des de la Plaça Marquès de Foronda (l'esplanada que hi ha davant del monument de les Quatre Columnes

de Puig i Cadafalch.

Es proposen dos recorreguts diferents: un de llarg sobre una distància de 6 Km aprox. i un de curt de 3 Km aprox.

L'activitat està organitzada per l'Ajuntament de Barcelona, la Generalitat de Catalunya, el Departament de Benestar i Família i la Diputació de Barcelona i compta amb el suport del Consell de la Gent Gran de Catalunya, Consell Assessor de la Gent Gran i Agència de Salut Pública de Catalunya. Les inscripcions es poden tramitar a partir del 10 de setembre al telèfon 93 475 11 59 de 10 a 13h.