

CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA



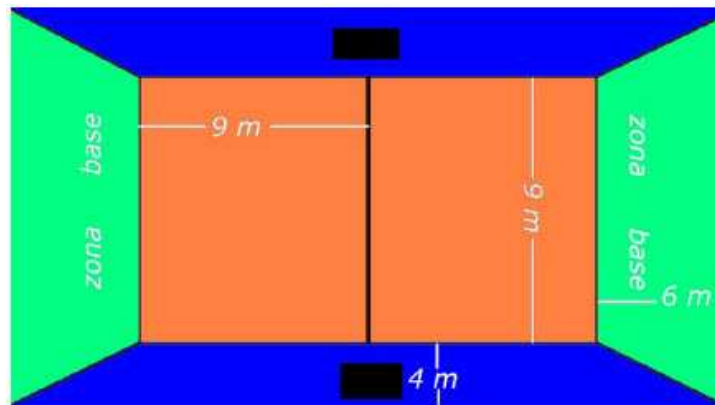
REGLAMENT DE SHOOT-BALL

TEMPORADA 2012/13

CARACTERÍSTIQUES DEL SHOOT-BALL

El **SHOOT-BALL** és un esport col·lectiu, compost per dos equips, fins a 12 participants cadascun d'ells. És totalment mixte, incloent-hi categories superiors.

Es practica en dimensions de camp de voleibol, és a dir, 18x9 metres.



Es juga amb dues pilotes. Tipus goma escuma, són molt especials. Si pot ser, una de cada color.

Un esport que es pot practicar perfectament en qualsevol superfície, sempre i quan estigui plana. (gespa, terra, platja i poliesportius).

L'objectiu del joc, consisteix a eliminar, mitjançant el llançament directe, amb la mà, d'una o dues pilotes, en qualsevol zona del cos, menys en el cap, a tots els components de l'equip contrari.

El partit es realitza en 2 sets, de 5 jocs cada un.

Cada joc finalitza quan eliminen el/la BASE.

EXTRACTE DEL REGLAMENT

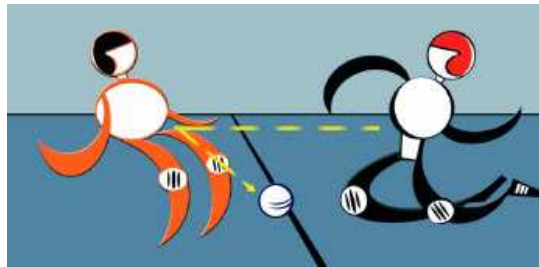
CAMP DE JOC I MATERIAL: Camp de voleibol, 18x9 metres.

JUGADORS/ES: Un màxim de 12 jugadors per equip. (incloent el base i els dos bandes).

INICI DE PARTIT: Saludar-se els dos equips abans de començar.

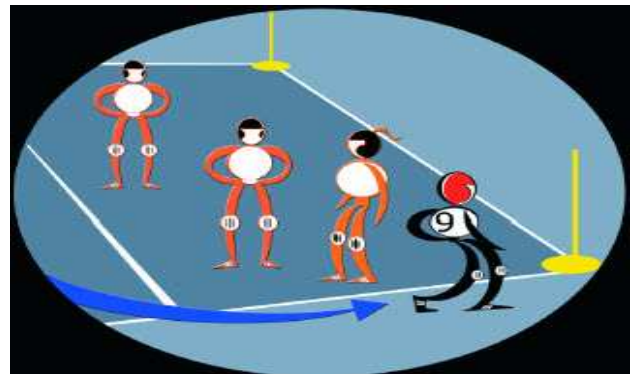
FORMES D'ELIMINAR O ELIMINAR-SE:

- Trepitjant línia sense pilota a les mans.
- Perquè el contrari ha llançat una pilota directament de les seves mans al cos del contrari. (si toca el cap no s'elimina).

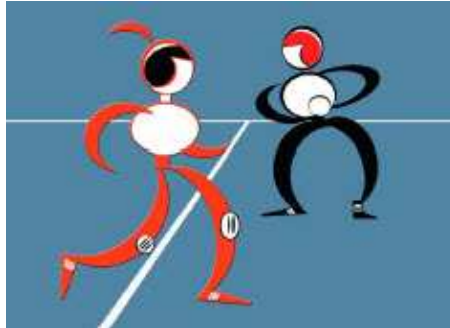


- Per "invasió" d'un company/a de l'equip.
- Per acumulació de 2 targetes grogues.
- Per un rebot d'un jugador/a a un altre.

INVASIÓ DE CAMP: Quan un jugador/a queda eliminat, sortirà per una banda lateral del seu camp cap a la zona base (on estan els eliminats i el base de l'equip).



En cas de passar al camp contrari està envaint. Automàticament, un company quedarà eliminat/da .



TREPITGAR LES LÍNIES: Al trepitjar la línia el jugador/ra és eliminat/da. Si trepitja amb una pilota a les mans, perd la pilota, però segueix dins del camp.

RETENCIÓ DE PILOTA O PILOTES:

- Els jugadors no podran tenir més de 5 segons la pilota a les mans.
- Quan un jugador/a estigui sol/a al camp tindrà 10 segons.

GRANS JUGADES:

- Eliminat per rebot: Quan un jugador tira la pilota al camp contrari, toca un jugador amb la pilota i aquesta li rebotja del cos fins a un altre jugador/a i cau al terra, els dos jugadors/es quedaran eliminats/des.
- Salvar un company/a: Quan un jugador tira la pilota i aquesta impacta al cos d'un jugador/a contrari, la pilota rebotja i un company del seu equip, abans de que caigui al terra l'agafa, automàticament el salva d'estar eliminat i segueix jugant.

PROTECCIÓ AMB EL CAP I LA PILOTA:

Quan un jugador/a rep o està a punt de rebre l'impacte d'una pilota, pot cobrir-se amb el cap (si porta casc) o amb la pilota que tingui a les mans.

- Mig: Es trobarà en la posició de mig aquell jugador atacant que es col·loqui d'esquena a la cistella i amb el seu defensor darrera. Es una posició per assistir als companys, servirà fonamentalment per rebre i donar passades.
- Quadre d'atac: Grup de 4 jugadors, dos homes i dos dones, que tenen com a funció atacar. Ocuparan un mig camp.
- Quadre de defensa: Grup de 4 jugadors, dos homes i dos dones, que tenen com a funció defensar. Ocuparan un mig camp.

Infraccions o faltes

- Defensat: Serà defensat quan un atacant llença a cistella tenint el seu defensor possibilitat de tocar-li el pit o la pilota amb la mà. Es a dir serà defensat quan el defensa estigui entre l'atacant i la cistella i tingui el braç aixecat a menys d'un metre de distància de l'atacant.
- Tall: Serà tall o bloqueig quan un atacant provoqui que el seu defensa topi amb un altre atacant.

Tàctiques o formes de joc

- Defensa rebot: És aquella defensa que té com a objectiu que els atacants no aconseguixin la posició de rebot. Per tant, el defensor marcarà sense pressionar al seu atacant.
- Defensa pressionant: També anomenada 'for checking', serà aquella defensa que intenta evitar el llançament dels atacants. Per tant, el defensor pressionarà al seu atacant defensant des de molt a prop.
- Defensa mixta: És aquella defensa on una part de l'equip fa una defensa rebot i l'altra defensa pressionant.

**EN TOTES LES SITUACIONS I NORMES NO PREVISTES EN AQUEST
REGLAMENT S'APLICARÀ EL QUE ESTABLEIX EL REGLAMENT OFICIAL DE
LA FEDERACIÓ CATALANA DE KORFBALL**