

## CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA



---

## REGLAMENT DE KORFBAL

TEMPORADA 2012/13

## CARACTERÍSTIQUES BÀSIQUES

- L'**objectiu** del korfbal és encistellar una pilota dins una cistella d'una alçada de 3.5 metres. Guanyarà el matx l'equip que naturalment hagi encistellat més cistelles.
- Àrbitre: És qui s'encarrega de fer respectar i seguir les regles del joc i sancionar lo comportament incorrecte que puguin fer els jugadors.
- Canvi de zones: Cada dues encistellades es farà un canvi de zona i de funció: els defensors passen a l'atac i els atacants a lo defensa.
- Llançament de falta: Es realitzarà en contra de l'equip que hagi comes una infracció del reglament oficial i es farà efectiu en el lloc on s'ha comès.
- Cooperació: No es pot caminar o moure amb la pilota a les mans o jugar individualment. Això obliga a jugar a tota la resta de l'equip i evita el joc individual d'un sol jugador.
- No violència: Lo tècnica i l'agilitat són per sobre lo força física i el joc brut. No es podrà impedir lo moviment lliure del contrari, tan si es fa intencionadament o no.
- Joc mixt: Per que tothom tingui les mateixes oportunitat de jugar, no es podrà defensar un jugador del sexe contrari, ja sigui per impedir llançament a cistella o una passada.
- No especialització: Cada dues cistelles es canvia de funció i de zona. D'aquesta forma no hi hauran posicions ni funcions fixes per als jugadors.
- Habilitat: Per llençar a cistella cal restar desmarcat. El defensor intentarà mantenir al seu atacant en posició de "defensat". És "defensat" quan un jugador defensa al seu atacant més a prop del pal, a menys d'un braç de distància i amb intenció de colpejar la pilota.

### Temps de joc

- El partit constarà de 2 parts de 20 minuts cadascuna amb 10 minuts de descans entre aquestes.

## Instal·lació i material de joc

- Superfície: El korfbal es practicat en una zona rectangular de 40x20 metres, dividida en dues zones iguals.
- Subjeccions: Les subjeccions es col·loquen cadascuna a una zona a l'eix longitudinal del terreny, a 6.6 metres de la línia de fons. Les cistelles es col·loquen una alçada de 3.5 metres sobre aquestes subjeccions de metall.
- Cistelles: A cada pal s'acopla un cilindre de vímet (mimbre) sense fons. Les cistelles tenen 25 cm d'alçada i 29-41 cm de diàmetre.
- Pilota: La pilota que s'utilitza es del número 5, i amb un pes d'entre 425 grams i 475 grams.

## Jugadors

- Jugadors: El matx enfronta a 2 equips, formats per 8 jugadors cadascun, els quals es divideixen a raó de 2 jugadors i 2 jugadores per zona.
- Número ilimitat de jugadors que es poden inscriure a l'acta.
- Substitucions: canvis lliures.

## Posicions dels jugadors

- Rebot: Es trobarà en posició de rebot aquell jugador que hagi aconseguit col·locar-se entre el seu defensor i la cistella i a més es trobi prop d'aquesta. Es a dir, el rebot serà aquell jugador que està preparat per recollir les pilotes que no entren a la cistella després d'un llançament.
- Mig: Es trobarà en la posició de mig aquell jugador atacant que es col·loqui d'esquena a la cistella i amb el seu defensor darrera. Es una posició per assistir als companys, servirà fonamentalment per rebre i donar passades.
- Quadre d'atac: Grup de 4 jugadors, dos homes i dos dones, que tenen com a funció atacar. Ocuparan un mig camp.
- Quadre de defensa: Grup de 4 jugadors, dos homes i dos dones, que tenen com a funció defensar. Ocuparan un mig camp.

## Infraccions o faltes

- Defensat: Serà defensat quan un atacant llença a cistella tenint el seu defensor possibilitat de tocar-li el pit o la pilota amb la mà. Es a dir serà defensat quan el defensor estigui entre l'atacant i la cistella i tingui el braç aixecat a menys d'un metre de distància de l'atacant.
- Tall: Serà tall o bloqueig quan un atacant provoqui que el seu defensor topi amb un altre atacant.

## Tàctiques o formes de joc

- Defensa rebot: És aquella defensa que té com a objectiu que els atacants no aconseguixin la posició de rebot. Per tant, el defensor marcarà sense pressionar al seu atacant.
- Defensa pressionant: També anomenada 'for checking', serà aquella defensa que intenta evitar el llançament dels atacants. Per tant, el defensor pressionarà al seu atacant defensant des de molt a prop.
- Defensa mixta: És aquella defensa on una part de l'equip fa una defensa rebot i l'altra defensa pressionant.

**EN TOTES LES SITUACIONS I NORMES NO PREVISTES EN AQUEST  
REGLAMENT S'APLICARÀ EL QUE ESTABLEIX EL REGLAMENT OFICIAL DE  
LA FEDERACIÓ CATALANA DE KORFBALL**