

2^a Trobada de Multiesport

Menuts i Menudets

CEM La Marbella (25 de Maig de 2013)

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, organitza el proper **Dissabte 25 de Maig**, de 10 a 14h al CEM de la Mar Bella, la 1a trobada de **Multiesport**, adreçada a tots els nens i nenes que vulguin conèixer i gaudir d'aquest esport i alhora participar en una jornada FESTIVA en companyia d'altres nens i nenes d'altres equips.

Edició única fins al moment on els practicants podran gaudir de 4 modalitats esportives diferents, envoltats d'un ambient lúdic i festiu. A més, podran gaudir d'una zona d'inflables de forma gratuïta.

COM ARRIBAR-HI:

El CEM de La Mar Bella està situat a Av. Litoral 86-96. Es pot arribar en **metro**, Poble Nou (línia 4) i en **autobusos** 41, 26 i 99.

La instal·lació disposa d'aparcament de pagament (places limitades) i a 150m. podreu trobar una altra zona habilitada de forma gratuïta.

COM INSCRIURE'S:

Omplir el [full d'inscripció](#). Caldrà inscriure tots els participants a l'[aplicatiu](#) del CEEB (veure procés d'inscripció a la nostra pàgina web).



Important: d'aquells nens i nenes que ja han participat en altres trobades aquest curs, caldrà fer la llicència del participant però no hauran d'abonar cap quantitat econòmica.

Data límit d'inscripció: **dimarts dia 21 de Maig.**

Edats: Adreçada a nens i nenes nascuts l'any 2005 i 2006 (Menuts i Menudets).

PETIT RECORDATORI DE LA NORMATIVA DE PARTICIPACIÓ:

- Els grups han d'estar formats per un mínim de 6 jugadors i un màxim de 12.
- Els equips que juguin han d'estar preparats a la pista corresponent 5 MINUTS ABANS del partit.
- L'escalfament es realitzarà abans d'entrar a la pista.
- Els educadors esportius seran els responsables dels nens i nenes del seu grup.
- Cada equip disputarà un partit de 15' de la modalitat esportiva determinada.
- Es donarà permissivitat en l'aplicació de la normativa per tal d'afavorir que els nens i nenes juguin el màxim temps possible.

MÉS INFORMACIÓ: adreça electrònica: equips@elconsell.cat;

NORMATIVA DE JOC DE LES MODALITATS ESPORTIVES DE LES TROBADES DE MULTIESPORT

En aquest document es presenta un resum informatiu de la normativa de joc i petita reglamentació dels diferents esports que estaran a la 2^a Trobada Multi esportiva del curs 2012/13.

Cal esmentar que la petita reglamentació dels esports que es practicaran, els monitors dels grups participants l'hauran de saber. El tutor de joc vetllarà per la dinàmica del joc i també ajudarà a entendre les nocions bàsiques dels diferents esports.

HANDBOL

Espai de joc: 30x15m. (aprox.).

Porteries: 1,60m. d'alçada.

Nº jugadors: 1 porter + 5 jugadors de pista.

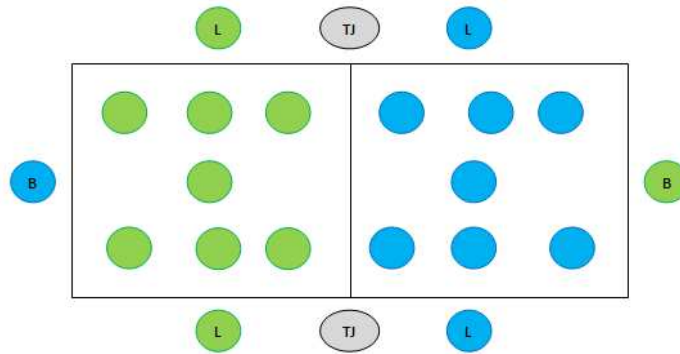
Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és marcar gols a la porteria rival.
- Conducció de la pilota botant-la a terra. Només 3 passos sense botar amb la pilota a la mà.
- El llançament haurà de realitzar-se fora de l'àrea de 6m. Cap defensor ni atacant podran estar dins de l'àrea i tocar la pilota o al contrincant.
- Defensa individual: la defensa haurà de ser de forma individual durant tot el partit i a tota la pista.
- Cada vegada que hi ha un gol, el joc es reprèn amb la sacada del porter des de la seva àrea (no hi ha sacada des del centre).
- En el servei de banda, el jugador que saca tindrà que trepitjar la línia amb el peu.
- Només hi haurà servei de cantonada quan un jugador de pista toca la pilota i surt per línia de fons. Si és el porter el que la toca, serà servei de porteria.

SHOOT-BALL

Espai de joc: 18x6m. (aprox.) on es divideix en dos camps. S'utilitza la pista de voleibol.

Nº de jugadors: 10 jugadors per equip (7 de pista + 2 laterals + 1 base).



Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és eliminar tots els contrincants mitjançant el llançament de la pilota.
- El joc es disputa amb dues pilotes on la sacada inicial la fa un dels tutors de joc enviant una pilota a cada camp.
- La pista està delimitada per les línies i cons que faciliten les zones de joc de cada equip/participant.
- Un jugador queda eliminat si la pilota toca des del coll fins les cames del participant. Si toca al cap o el participant la rebutja amb l'altre pilota, aquest queda salvat.
- Quan un jugador de pista queda eliminat, surt per la línia lateral del seu camp i se'n va a la zona del seu base.
- Quan els jugadors de pista són eliminats, entren els "laterals" (L) i quan aquests també són eliminats, entra el "base" (B). Quan s'elimina al base finalitza el joc.
- Cada jugador eliminat anirà a la zona del "base" (B) i actuarà com aquest, intentant eliminar als rivals quan tingui possessió de la pilota (però des de la línia de fons).

BÀSQUET

Espai de joc: 30x20m.

Cistelles: alçada a 2,60m.

Pilota: tamany 5.

Nº de jugadors: 5 jugadors per equip.

Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és encistellar a la cistella contrària.
- Les conduccions de pilota han de ser botant la pilota. Només hi ha 3 passos amb la pilota a la mà sense botar.
- La defensa haurà de ser individual a tota la pista. NO SERÀ VÀLIDA LA DEFENSA EN ZONA.
- Es xiularà falta quan hi hagi contacte contra el rival. En cas que estigui llençant, es penalitzarà amb tirs lliures.

FUTBOL

Espai de joc: pista de 40x20 metres.

Pilota: esfèrica de 58cm. de diàmetre.

Nº de jugadors: 5 jugadors per equip. Joc de 5x5.

Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és marcar més gols a la porteria contrària.
- Partits amb temps determinat. Qui marqui més gols, guanya el partit.
- Faltes: colpejar, emputxar a l'adversari o tocar a pilota amb les mans.