

NORMATIVA DE JOC DE LES MODALITATS ESPORTIVES DE LES TROBADES DE MULTIESPORT

En aquest document es presenta un resum informatiu de la normativa de joc i petita reglamentació dels diferents esports que estaran a la 1^a Trobada Multi esportiva del curs 2012/13.

Cal esmentar que la petita reglamentació dels esports que es practicaran, els monitors dels grups participants l'hauran de saber. El tutor de joc vetllarà per la dinàmica del joc i també ajudarà a entendre les nocions bàsiques dels diferents esports.

HANDBOL

Espai de joc: 30x15m. (aprox.).

Porteries: 1,60m. d'alçada.

Nº jugadors: 1 porter + 5 jugadors de pista.

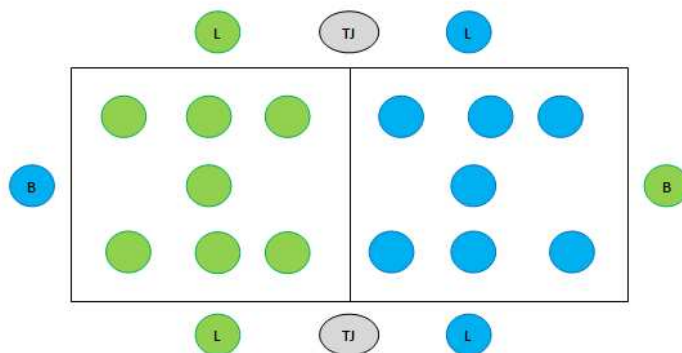
Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és marcar gols a la porteria rival.
- Conducció de la pilota botant-la a terra. Només 3 passos sense botar amb la pilota a la mà.
- El llançament haurà de realitzar-se fora de l'àrea de 6m. Cap defensor ni atacant podran estar dins de l'àrea i tocar la pilota o al contrincant.
- Defensa individual: la defensa haurà de ser de forma individual durant tot el partit i a tota la pista.
- Cada vegada que hi ha un gol, el joc es reprèn amb la sacada del porter des de la seva àrea (no hi ha sacada des del centre).
- En el servei de banda, el jugador que saca tindrà que trepitjar la línia amb el peu.
- Només hi haurà servei de cantonada quan un jugador de pista toca la pilota i surt per línia de fons. Si és el porter el que la toca, serà servei de porteria.

SHOOT-BALL

Espai de joc: 18x6m. (aprox.) on es divideix en dos camps. S'utilitza la pista de voleibol.

Nº de jugadors: 10 jugadors per equip (7 de pista + 2 laterals + 1 base).



Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és eliminar tots els contrincants mitjançant el llançament de la pilota.
- El joc es disputa amb dues pilotes on la sacada inicial la fa un dels tutors de joc enviant una pilota a cada camp.
- La pista està delimitada per les línies i cons que faciliten les zones de joc de cada equip/participant.
- Un jugador queda eliminat si la pilota toca des del coll fins les cames del participant. Si toca al cap o el participant la rebutja amb l'altre pilota, aquest queda salvat.
- Quan un jugador de pista queda eliminat, surt per la línia lateral del seu camp i se'n va a la zona del seu base.
- Quan els jugadors de pista són eliminats, entren els "laterals" (L) i quan aquests també són eliminats, entra el "base" (B). Quan s'elimina al base finalitza el joc.
- Cada jugador eliminat anirà a la zona del "base" (B) i actuarà com aquest, intentant eliminar als rivals quan tinguin possessió de la pilota (però des de la línia de fons).

BÀSQUET

Espai de joc: 30x20m.

Cistelles: alçada a 2,60m.

Pilota: tamany 5.

Nº de jugadors: 5 jugadors per equip.

Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és encistellar a la cistella contrària.
- Les conduccions de pilota han de ser botant la pilota. Només hi ha 3 passos amb la pilota a la mà sense botar.
- La defensa haurà de ser individual a tota la pista. NO SERÀ VÀLIDA LA DEFENSA EN ZONA.
- Es xiularà falta quan hi hagi contacte contra el rival. En cas que estigui llençant, es penalitzarà amb tirs lliures.

SPIRIBOL

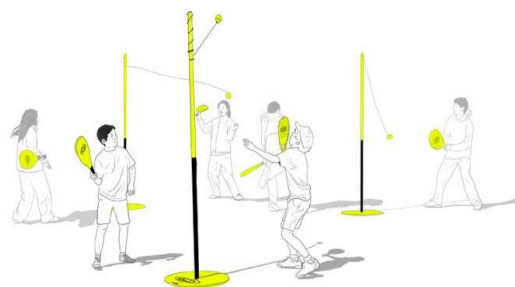
Espai de joc: en un cercle de 6m. de diàmetre, es divideix en dos semicercles i cada jugador es pot moure un

Spiribol: es divideix en 3 parts: base metàl·lica, pal metàl·lic i corda amb pilota de tennis a la punta. cada jugador posseeix una raqueta de fusta amb la qual tindrà que colpejar la pilota.

Nº de jugadors: es pot jugar 1x1 o 2x2. En ambdues modalitats, la reglamentació és la mateixa.

Petita reglamentació:

- Partit on l'objectiu és enrotllar la corda en un sentit mitjançant el colpegi de la pilota.
- Partits a 5 rounds. Cada round s'aconsegueix amb 3 penalitzacions o enrotllant la corda en el sentit que li pertoca.



- Per iniciar-se el joc, el jugador que treu colpeja la pilota cap a un sentit i durant el transcurs del joc, haurà de seguir aquest sentit per enrotllar la pilota i aconseguir el round.
- Faltes: trepitjar la línia que delimita el camp, colpejar el pal amb la raqueta, ser colpejat amb la pilota al cos i colpejar la corda amb la pala.