

ATLETISME A PISTA

ORGANITZACIÓ

Per donar continuïtat a la promoció feta de l'atletisme, aquest curs oferim 3 jornades d'atletisme a pista.

L'objectiu és oferir unes jornades prou atractives amb tres clares vessants: lúdica, formativa i de superació personal.

NOU!

Es faran 3 jornades matinals, obertes a nens i nenes nascuts entre el 2001 i el 2006. Estarà destinada a nens i nenes de Primària que vulguin tastar l'esport i participar en diverses proves atlètiques, compartint temps amb altres nens i nenes de la mateixa edat i esforçant-se per fer el millor possible cadascuna de les proves proposades.



MODALITATS

Velocitat, resistència, tanques, salt de llargada, marxa, relleus, llançament de pilota i salt d'alçada.

PARTICIPACIÓ

Hi poden participar tots els atletes escolaritzats a Barcelona ciutat, prèvia inscripció. També es poden inscriure, atletes (amb llicència actualitzada del seu Consell) pertanyents a altres Consells Esportius.

INSCRIPCIONS

Com en la resta d'esports del CEEB, les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell:

<http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne ús, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Les entitats que no en tinguin hauran de demanar aquestes dades al CEEB un cop facin efectiva la inscripció d'entitat.

[Accés directe al manual](#)

NOU!

Els atletes inscrits directament sense passar pels seus centres, podran inscriure's també a través de l'aplicatiu.

Cal crear-se un usuari i contrasenya de l'aplicatiu (podeu utilitzar el mateix del Cros). Un cop dins, crear la llicència d'atletisme i un cop creada la llicència de cros, inscriure's a les 3 jornades o bé a jornades puntuals.

Al crear la llicència, l'aplicatiu generarà automàticament un albarà amb el cost de l'activitat.

Un cop fet el pagament, l'albarà quedarà tancat i la llicència tramitada.

[Accés directe al manual](#)

Qualsevol dubte o consulta: cmp@elconsell.cat (Ingrid)

QUOTA

Inscripció:

Quota de participació Atletisme 3€ per jornada + assegurança obligatòria 4€ = 7€

Participants nascuts any 2005,2006 i posteriors:

Quota de participació Atletisme 3€ per jornada + assegurança obligatòria 1€ = 4€

L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.

FORMA DE PAGAMENT

OPCIÓ 1:

A les oficines del CEEB:

Av. Litoral 86-96 (Pavelló de la Mar Bella)

Horari: Dilluns a Divendres de 9:30 a 13:30 i de 16 a 20 (divendres fins les 19:30)

OPCIÓ 2:

Transferència bancària a:

Banc Mare Nostrum (Caixa Penedès): 0487 1274 14 2000002176

Enviar resguard de pagament via mail (cmp@elconsell.cat) o fax 93.219.35.54

Indicant:

ATLETISME + NOM NEN/A

Les entitats esportives que tinguin participants assegurats prèviament per alguna federació esportiva, hauran de presentar un certificat oficial d'aquesta federació per evitar tornar a pagar la quota d'assegurança al CEEB.

CALENDARI

1a Jornada	27 Gener 2013	CEM La Mar Bella
2a Jornada	24 Febrer 2013	CEM La Mar Bella
3a Jornada	21 Abril 2013	CEM La Mar Bella

ORDRE DE LES PROVES

S'organitzen grups per edats i acompanyats per un monitor, van realitzant les proves en que s'inclouran: un espai d'explicació de la prova atlètica amb les normes bàsiques, un espai de pràctica i un espai d'auto superació. A cada jornada de pista cada atleta realitzarà 3 proves.

1a Jornada

10h Recollida de dorsals i escalfament

De 10:20h a 11h

60 metres llisos 2001		
60 metres llisos 2002	Salt de llargada 2005	Salt de llargada 2006
60 metres llisos 2003		
60 metres llisos 2004		

De 11h a 11:40h

60 metres llisos 2005	Salt de llargada 2001	Salt de llargada 2002
60 metres llisos 2006		
400 metres llisos 2003		
400 metres llisos 2004		

De 11:40h a 12:20h

400 metres llisos 2005	Salt de llargada 2003	Salt de llargada 2004
400 metres llisos 2006		
400 metres llisos 2001		
400 metres llisos 2002		

2a Jornada

10h Recollida de dorsals i escalfament 2001, 2002 i 2003

De 10:20h a 10:50h

Llanç pes 2001	Salt d'alçada 2002	Llanç pilota 2003
----------------	--------------------	-------------------

De 10:50h a 11:20h

Llanç pes 2002	Salt d'alçada 2003	Llanç pilota 2001
----------------	--------------------	-------------------

De 11:20h a 11:50h Recollida de dorsals i escalfament 2004, 2005 i 2006

Llanç pes 2003	Salt d'alçada 2001	Llanç pilota 2002
----------------	--------------------	-------------------

De 11:50h a 12:20h

Llanç pes 2004	Salt d'alçada 2005	Llanç pilota 2006
----------------	--------------------	-------------------

De 12:20h a 12:50h

Llanç pes 2005	Salt d'alçada 2006	Llanç pilota 2004
----------------	--------------------	-------------------

De 12:50h a 13:20h

Llanç pes 2006

Salt d'alçada 2004

Llanç pilota 2005

3a Jornada

10h Recollida de dorsals i escalfament

De 10:20h a 11h

60metres tanques 2001
60metres tanques 2004

60metres tanques 2002
60metres tanques 2005

60metres tanques 2003
60metres tanques 2006

De 11h a 11:30h

400 metres marxa 2001
400 metres marxa 2004

400 metres marxa 2002
400 metres marxa 2005

400 metres marxa 2003
400 metres marxa 2006

De 11:30h a 12h

4x60m.II. 2001 i 2002

4x60m.II. 2003 i 2004

4x60m.II. 2005 i 2006

PUNTUACIÓ

El conjunt d'aquestes 3 jornades constituirà un sistema de puntuació que es premiarà per any de naixement i sexe.

La puntuació serà la següent: 25 punts al 1r classificat, 24 al 2n, 23 al 3r, 22 al 4t i així successivament fins als 25 primers de cada prova. L'atleta amb més puntuació, un cop sumades les 3 jornades, serà el vencedor.

A partir del lloc 26, cada atleta participant tindrà 1 punt per participació en la jornada.



PREMIS

Seràn premiats els 3 primers classificats de la Challenge per categoria i sexe. El lliurament de medalles es farà en el transcurs del mes de Juny, un cop finalitzats totes les jornades d'atletisme i tots els crosos.

A les jornades de pista no hi haurà entrega de medalles

ALTRES JORNADES

- XI Km de les Corts (Maig 2013)
- Trobada i Final Nacional.
Organitza: UCEC (Unió de Consells Esportius de Catalunya)