

## **VIII Challenge Escolar de Cros de Barcelona** **CURS 2012-2013**

### **ORGANITZACIÓ**

El Consell de l'Esport Escolar de Barcelona, en col·laboració amb els Districtes Municipals de l' Eixample, Les Corts, Sants-Montjuïc, Sant Martí, Nou Barris, Sant Andreu i Ciutat Vella, organitza la **VIII Challenge Escolar de Cros Barcelona Ciutat**.

### **ORGANITZACIÓ TÈCNICA**

Format per Barcelona Atletisme Club, el Club Esportiu Universitari, UE Sants, el Club Atletisme Canaletes Sant Martí, l'Associació Esportiva Ciutat Vella, el Club d'Atletisme Nou Barris, l'Associació Esportiva L'Eixample, el Centre Esportiu Joan Miró, l'Associació Esportiva Bon Pastor, el Poppyteam Atletisme i el mateix Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.



### **PARTICIPACIÓ**

Hi poden participar tots els atletes escolaritzats a Barcelona ciutat, prèvia inscripció. La inscripció inclou l'assegurança corresponent. També es poden inscriure, a qualsevol dels cros, atletes (amb llicència actualitzada del seu Consell) pertanyents a altres Consells Esportius.

## INSCRIPCIONS

Com en la resta d'esports del CEEB, les inscripcions cal tramitar-les per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell:

<http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne ús, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Les entitats que no en tinguin hauran de demanar aquestes dades al CEEB un cop facin efectiva la inscripció d'entitat.

[Accés directe al manual](#)

**NOU!**

Els atletes inscrits directament sense passar pels seus centres, podran inscriure's també a través de l'aplicatiu.

Cal crear-se un usuari i contrasenya de l'aplicatiu. Un cop dins, crear la llicència de Cros i un cop creada la llicència de cros, inscriure's als 7 cros o bé a cros puntuals.

Al crear la llicència, l'aplicatiu generarà automàticament un albarà amb el cost de l'activitat.

Un cop fet el pagament, l'albarà quedarà tancat i la llicència tramitada.

[Accés directe al manual](#)

Qualsevol dubte o consulta: [cmp@elconsell.cat](mailto:cmp@elconsell.cat) (Ingrid)

## DATA LIMIT D'INSCRIPCIÓ, DIMECRES PREVI A CADA JORNADA

**NOU!**

### QUOTA

Inscripció: **INCLOU PARTICIPACIÓ A TOTS ELS CROS DE LA CHALLENGE**

Quota de participació Cros 5€ + assegurança obligatòria 4€ = 9€

Participants nascuts any 2005,2006 i posteriors:

Quota de participació Cros 5€ + assegurança obligatòria 1€ = 6€

### FORMA DE PAGAMENT

#### OPCIÓ 1:

A les oficines del CEEB:

Av. Litoral 86-96 (Pavelló de la Mar Bella)

Horari: Dilluns a Divendres de 9:30 a 13:30 i de 16 a 20 (divendres fins les 19:30)

OPCIÓ 2:

Transferència bancària a:

**Banc Mare Nostrum (Caixa Penedès): 0487 1274 14 200002176**

Enviar resguard de pagament via mail ([cmp@elconsell.cat](mailto:cmp@elconsell.cat)) o fax 93.219.35.54

Indicant:

**CROS + CODI ALBARÀ**

**Les entitats esportives que tinguin participants assegurats prèviament per alguna federació esportiva, hauran de presentar un certificat oficial d'aquesta federació per evitar tornar a pagar la quota d'assegurança al CEEB.**

**L'assegurança obligatòria de l'esportista només es paga una vegada i té validesa per tot el curs escolar.**

**Recordeu que no s'acceptaran inscripcions el mateix dia de la prova**

**Els participants no inscrits correran sense dorsal i sense dret a classificació**

**CALENDARI**

<b>25 NOVEMBRE 2012</b>	<b>IX CROS ESCOLAR DE SANT MARTÍ</b> Organització Districte de Sant Martí i CA Canaletes Sant Martí	Parc del Poblenou i CEM La Mar Bella
<b>16 DESEMBRE 2012</b>	<b>VI CROS DE SANTS- MONTJUIC</b> Organització Districte de Sants-Montjuic, UE Sants	Parc de l'Espanya Industrial Font Montjuïc
<b>20 GENER 2013</b>	<b>X CROS ESCOLAR DE LES CORTS</b> <b>Campionat de Barcelona de Cros</b> Organització Districte de Les Corts i CE Universitari	Parc de la Maternitat
<b>17 FEBRER 2013</b>	<b>IV CROS ESCOLAR DE L'EIXAMPLE</b> Organització districte de l'Eixample, CEM Joan Miró i AE l'Eixample	Parc Joan Miró
<b>17 MARÇ 2013</b>	<b>VII CROS ESCOLAR DE CIUTAT VELLA</b> Organització Districte de Ciutat Vella i AE Ciutat Vella	Parc de la Ciutadella
<b>14 ABRIL 2013</b>	<b>VI CROS ESCOLAR DE NOU BARRIS</b> Organització Districte de Nou Barris i CA Nou Barris	Parc Central de Nou Barris
<b>19 MAIG 2013</b>	<b>IV CROS ESCOLAR DE SANT ANDREU</b> Organització Districte de Sant Andreu, AE Bon Pastor, Barcelona Atletisme	Parc de la Llera del riu Besòs (Pont del Molinet)



## ORDRE DE CURSES

10,00h	Nois i noies nascuts els anys 1995 i 1996	Entre 1.800 i 2.200m
10,15h	Nois i noies nascuts els anys 1997 i 1998	Entre 1.800 i 2.200m
10,30h	Nois i noies nascuts l'any 1999	Entre 1.800 i 2.200m
10,45h	Nois i noies nascuts l'any 2000	Entre 1.800 i 2.200m
<b>11,00h</b>	<b>Repartiment de premis de les quatre primeres curses (95-96, 97-98, 99 i 00)</b>	
11,05h	Noies nascudes l'any 2001	Entre 1.100 i 1.500m
11,15h	Nois nascuts l'any 2001	Entre 1.100 i 1.500m
11,25h	Noies nascudes l'any 2002	Entre 1.100 i 1.500m
11,35h	Nois nascuts l'any 2002	Entre 1.100 i 1.500m
11,45h	Noies nascudes l'any 2003	Entre 800 i 1.000m
11,55h	Nois nascuts l'any 2003	Entre 800 i 1.000m
<b>12,00h</b>	<b>Repartiment de premis de les sis darreres curses (01, 02 i 03)</b>	
12,05h	Noies nascudes l'any 2004	Entre 800 i 1.000m
12,15h	Nois nascuts l'any 2004	Entre 800 i 1.000m
12,25h	Noies nascudes l'any 2005	Entre 800 i 1.000m
12,35h	Nois nascuts l'any 2005	Entre 800 i 1.000m
12,45h	Noies nascudes l'any 2006 i post.	Entre 800 i 1.000m
12,55h	Nois nascuts l'any 2006 i post.	Entre 800 i 1.000m
<b>13,05h</b>	<b>Repartiment de premis de les sis darreres curses (04, 05 i 06...)</b>	

## **PREMIS PER CURSA**

A cada curs rebran medalla els vuit primers classificats de cada categoria i sexe. Es donarà un petit obsequi a tots els participants.

En el Campionat de Barcelona (Xè Cros Escolar de Les Corts), els primers classificats seran proclamats **Campions de Barcelona**.

A cada curs el Districte corresponent es reservarà el dret d'atorgar un premi especial a alguna de les Entitats del Districte que hagin participat.

## **PUNTUACIÓ DE LA CHALLENGE**

La Challenge de curss estarà formada per set curss. El conjunt d'aquestes constituirà un sistema de puntuació que es premiarà per any de naixement i sexe.

La puntuació serà la següent: 30 punts al 1r classificat, 29 al 2n, 28 al 3r, 27 al 4t i així successivament fins als 30 primers de cada cursa.

A partir de lloc 31 inclòs, cada atleta participant tindrà 1 punt per cada cursa acabada.

Seràn premiats els 8 primers classificats de la Challenge per categoria i sexe. El lliurament de trofeus es farà en el transcurs del mes de Juny del 2013, un cop finalitzats tots els crosos.

**L'atleta amb més puntuació, un cop sumades les 6 millors puntuacions dels 7 crosos realitzats, serà el vencedor de la Challenge.**



## **CLASSIFICACIONS PER A LA FINAL DE CATALUNYA**

El Campionat de Barcelona (Xè Cros de Les Corts) en les seves categories masculines i femenines dels anys 1994 al 2004, serà classificatori per a la Final Nacional de Cros dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.

Data: Per confirmar

Lloc: Per confirmar

Més informació: [www.ucec.cat](http://www.ucec.cat)

## **RECLAMACIONS**

Les reclamacions s' hauran de fer per escrit al Cap de Jutges fins a 30 minuts després de fer-se públic el resultat o d' haver succeït l'incident, dipositant 30,00 € que seran retornats en cas de fallar-ne favorablement. Tot allò no previst en el present Reglament es farà d'acord amb les normes de la IAAF, versió espanyola. L'organització no es fa responsable dels danys materials o morals que puguin produir-se per part dels participants i dels assistents.

## **RECOMANACIONS**

Cal presentar-se a la zona de cros entre 60 i 45 minuts abans de l'inici de la pròpia prova, per així tenir temps a recollir el dorsal i escalfar.

És important fer un escalfament abans d'iniciar la prova, que consistirà en córrer a poc a poc de 3 a 10 minuts (segons l'edat i el costum) i fer exercicis d'estiraments.

Cal portar roba còmode per córrer i calçat adequat.

Recomanem fer un esmorzar a casa, 2 hores abans d'iniciar la cursa, basat en cereals, fruita i/o fruits secs. També aconsellem portar un segon esmorzar per a mig matí, un cop acabada la cursa.

Cal anar bevent aigua amb moderació durant tot el matí.

Per a un bon funcionament de les matinals cal seguir les orientacions sol·licitades des de megafonia.