

Trobada de Gimnàstica Artística

17 de març de 2013

- Lloc:** CEM La Mar bella. Avinguda Litoral Mar, 86-96
- Categories:** De pre-benjamins a infantils. Grups de 5 a 8 participants
- Inscripcions:** Full d'inscripció específic de trobades del CEEB
Llistat de participants de l'aplicatiu de llicències del Consell
Data límit: dilluns dia 25 de febrer
- Quota:** 30,00€ per grup
- Música:** La durada màxima de la música és **2"**
Caldrà portar-la al CEEB juntament les inscripcions o be enviar-la en format mp3 a esportindividual@elconsell.cat com a màxim dilluns dia 25 de març

ORIENTACIONS TÈCNIQUES:

Terra: Elements i sèries recomanades a realitzar tot el grup a la vegada o de forma consecutiva (*cànon*):

- Tres sèries acrobàtiques
- Realització d'una figura acrobàtica
- Un element de flexibilitat (mínim)
- 1 tombarella

Barra: 1 única passada (temps màxim 15")

Salt: salts lliures