

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2012 - 2013

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

### CATEGORIES I EDATS

<b>A</b> Benjamins masculins	nascuts els anys	2003
<b>B</b> Benjamins femenins	nascudes els anys	2003
<b>C</b> Pre-aleví i Aleví masculins*	nascuts els anys	2001 i 2002
<b>D</b> Pre-aleví i Aleví femení*	nascudes els anys	2001 i 2002
<b>E</b> Pre-infantil i Infantil masculí	nascuts els anys	2000 i 2001
<b>F</b> Pre-infantil i Infantil femení	nascudes els anys	2000 i 2001
<b>G</b> Cadet masculí	nascuts els anys	1997 i 1998
<b>H</b> Cadet femení	nascudes els anys	1997 i 1998
<b>I</b> Juvenil masculí	nascuts els anys	1995 i 1996
<b>J</b> Juvenil femení	nascudes els anys	1995 i 1996

**Les competicions podran ser fetes de forma individual o per parelles, comptant les dues formes amb una classificació conjunta.**

En la categoria **A i B**, Benjamins masculins i femenins, poden ser acompanyats pels pares si aquests els segueixen darrera i no donen cap consigna que pugui ajudar o afavorir la competició del nen/a.

**K** Pre-benjamins masculins i femenins nascuts els anys 2004 i posteriors (corsa no competitiva, de promoció pels més petits). En aquesta categoria la presència dels pares és imprescindible perquè el nen/a pugui prendre la sortida.

### ENCINTADA (totes les edats)

Nova categoria adreçada a infants i joves amb alguna discapacitat. Circuit encintat i amb possibilitat d'adaptar-lo depenent de cada necessitat.

- Si s'escau, els circuits pre-benjamins també poden ser circuit encintat, en base a les necessitats d'aquests grups d'edat.

### DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació cal tramitar-la per Internet mitjançant l'Aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. En el cas d'una nova entitat, aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop es faci efectiva la inscripció d'entitat.

• Inscripció de centre	1,00€
• Llicència esportiva vigent per al curs 2012-2013	5,00€
• Assegurança obligatòria	4,00€
• Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2005- 2006	1,00€
• Assegurança obligatòria 2005-2006	1,00€
• Llicència per a nens i nenes nascuts/des a partir de l'any 2007	1,00€
• Assegurança obligatòria a partir del 2007	1,00€
• Llicència de delegat i entrenador (assegurança inclosa)	10,40€
• Inscripció específic per a l' orientació	20,00€ (tota la competició)
• Inscripció Jornada oberta o de promoció	3,50€

*(Cal lliurar al Consell les inscripcions fins a les 20h. del dimecres anterior a la celebració de la prova)*

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2012 - 2013

**La temporada 2012-2013 constarà de sis proves.**

ELS JEEBs 2012-13 surten de Barcelona !!!

Després de 14 anys, els competicions barcelonines d'orientació busquen ampliar el seu radi d'acció tot buscant nous terrenys i coneixent els municipis veïns, tot buscant complicitats per ampliar el marc de promoció d'aquest esport a tota el àrea metropolitana barcelonina.

### **Dissabte 17 de novembre 2012**

#### **Port Vell de Barcelona - Barcelona**

Mapa i terreny nou E 1:4000, eq. 2,5 m, normes ISSOM.

Lloc: a determinar.

Terreny: zona portuària peatonal, multitud d'elements humans, passarel·les, zones d'oci, tot envoltat per les aigües del port.

Accessos: metro Barceloneta, L4. Autobusos 14,17, 36,39,51, 56,59,64,40,19, 157.

### **Dissabte 1 de desembre 2012**

#### **Parc de Montigalà - Badalona**

Terreny nou als JEEBs

Mapa 1:5000, eq. 2,5 m, normes ISSOM.

Lloc: pas soterrani Travessera de Montigalà.

Terreny: parc urbà amb camins, bosc, desnivells suaus, passarel·les, molt ràpid.

Accessos: L1 Fondo, a 15 minuts caminant.

### **Dissabte 12 de gener 2013 (Jornada oberta)**

#### **Parc del Fòrum - Barcelona**

VIII "Esprint al Fòrum"

Lloc: Parc del Fòrum, Decatlhon, final Ronda de Prim.

Mapa: Parc del Fòrum, Escala 1:4000, equidistància 2 m, normes ISSOM.

Terreny: urbà amb passejos, turons i bosquets artificials, escales, passarel·les, edificacions diverses...

Accessos: cotxe, autobusos 7,43,36, 71,141. Metro L4 " El Maresme-Fòrum". Trambaix T 4 Parada Fòrum.

Prova oberta a pares, mestres i orientadors federats.

### **Dissabte 2 de febrer 2013**

#### **Can Mercader – Cornellà**

Terreny nou als JEEBs, seu dels campionats de Catalunya Esprint 2012

Lloc: edifici cobert junt Palau de Can Mercader

Mapa: Can Mercader - La Miranda, E 1:4000, eq. 2,5 m, normes ISSOM.

Terreny: parc amb nombrosos elements humans, amb una part més clàssica i altre en vessant, plena de camins de vianants, bosquets, clarianes, etc.

Accessos: porta sud del Parc de Can Mercader, carretera de l'Hospitalet. Autobusos 95, L12, L52, L82

### **Dissabte 16 de març 2013**

#### **Parc de la Fuensanta – Sant Joan Despí**

Mapa i terreny nou, E 1:4000, eq. 2,5 m, normes ISSOM.

Lloc: zona parc davant carrer de la Fuensanta n. 20

Terreny: parc metropolità amb camins, zones enjardinades, bosquets, etc.

Accessos: Trambaix, parada Centre Miquel Martí i Pol, a 200 m. Autobusos 78, 157, L10, L46.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2012 - 2013

**Dissabte 27 d'abril 2013**

**Parc Güell - Barcelona**

Mapa: Parc Güell Escala 1:4.000 equidistància 5 m, normes ISSOM.

Terreny: parc urbanitzat, nombrosos camins i detalls, bosc de bona penetrabilitat. Passadissos, nombroses escales, alguns monuments. Desnivells moderats.

Accessos: cotxe, autobús 24 i 92. Metro "Alfons X" L 4 a 10 minuts caminant.

**Totes les proves començaran a les 10 hores.**

Aquestes dates i llocs poden canviar en funció dels permisos i del calendari general esportiu d'orientació.

### CLASSIFICACIÓ

Per la classificació JEEB comptaran les cinc millors curses sobre les 6 possibles.

#### FASE FINAL DE CATALUNYA DE CURSES D'ORIENTACIÓ

Hi aniran els corredors participants INDIVIDUALS dels JEEBs classificats en les primeres posicions, segons el nombre assignat per la UCEC a cada categoria. No hi entrarien en aquesta selecció els que vagin en parelles. En cas la data de celebració de la Final sigui anterior a la finalització dels JEEBs, el Comitè prendrà com a classificació per a la Final el nombre de proves efectuades fins tres setmanes abans de la celebració de la final. Si són 5, puntuarien les 4 millors per la selecció, si fossin 4, les 3 millors.

### REGLES TÈCNIQUES

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el que el participant ha de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible.

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment o en parelles en cas que es triï aquesta opció, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, que pot ser una estació electrònica o manual per marcar la targeta de control de cada participant.

La classificació s'aconsegueix restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor. En dita classificació també apareixeran les parelles com si fos un corredor individual.

Per ser validats els temps individuals i de les parelles, cada participant ha de realitzar el circuit en l'ordre imposat i presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent. En la modalitat *score* l'ordre és lliure.

El traçat dels circuits serà realitzat per tècnics del Comitè d'orientació del CEEB, segons les especificacions de traçat de circuits per les edats corresponents de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2012 - 2013

### LLIGA CEEB

Les proves s'efectuaran en terrenys de parcs i semi urbans de la ciutat de Barcelona o de la seva àrea metropolitana, atenent a criteris tècnics ( terrenys adients per a l'orientació infantil) i estratègics (terrenys amb fàcil transport públic i poc temps de desplaçament, terrenys amb clares línies de seguretat).

La puntuació de cada categoria atindrà al lloc que s'ocupa en la classificació oficial de la prova: el primer tindrà 1 punt, el segon 2, tercer 3... .

En cas de no haver fet tots els controls i estar desqualificat, la seva posició i per tant punts per la lliga CEEB serà a continuació del darrer classificat individual/parella amb temps.

Si per error de l'organització un participant fa el circuit que no li correspon, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

En casos molt excepcionals ( participació en campionats del Món Escolars, d'Espanya, etc) si a algun participant li coincideix una prova CEEB amb una d'aquestes grans cites, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

Puntuaran les 5 millors proves de les 6 previstes amb la suma dels 5 resultats menors; guanyarà aquell que tingui, doncs, menor puntuació. En cas de tenir el mateix temps a la prova, es donarà el mateix lloc als dos competidors. En cas d'empat final a punts, el criteri de desempat serà el que tingui més primers llocs.

### SORTIDA

La llista de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora dos corredors de la mateixa categoria (excepte categoria pre-benjamins, o corredors que vulguin anar en parella)

L' interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà d'1 minut, podent modificar-se segons el número de participants.

En cas d'hora prea signada, si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i en la llista de sortida. Sols podrà ser assignada una nova hora, en cas d'error de l' organització.

En cas d'hora lliure, el corredor sortirà quan l'indiqui el responsable de sortides.

En cas de presa de temps electrònica, hi haurà una base de sortida que haurà obligatòriament d'activar amb la respectiva tarja electrònica cada participant, essent responsabilitat seva el fer-ho per poder tenir un temps de cursa.

El mapa es lliurarà a cada corredor uns instants abans de la seva hora de sortida.

Cada participant és responsable de controlar el seu mapa i comprovar és de la seva categoria.

## CURSES D'ORIENTACIÓ curs 2012 - 2013

### TARGETA DE CONTROL

Es donarà a cada participant abans de la sortida.

Pot ser una pinça electrònica o una targeta manual.

El corredor és responsable de la seva targeta, una vegada la rebí de l'organització.

Els corredors als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats a no ser que s'estableixi amb seguretat que es va visitar el control i que la marca que falta no és responsabilitat del corredor.

### EQUIPAMENT

El participant tindrà llibertat per elegir l'equipació a no ser que l'organització determini alguna mesura especial de protecció.

Es prohibeix l'ús de sabatilles amb claus i es recomana no usar sabatilles molt toves o insuficientment reforçades per caminar o córrer pel terreny natural.

### EL MAPA

El mapa serà realitzat segons normatives IOF, International Orientering Federation, i/o de la FCOC.

Respondrà al estàndard ISSOM 2007, per a proves esprint. Escala 1:4000 o 1:5000 i 2 o 2,5 m d'equidistància, dibuixat digitalment. Presentarà la màxima qualitat en aquest estàndard per a poder proporcionar les màximes prestacions tècniques i facilitar el disseny d'uns circuits de qualitat als traçadors.

Tindrà el recorregut marcat amb color lila i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències de 6mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color lila amb trama, possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredors.

### PUNTS DE CONTROL

Estaran materialitzats, junt a l'element característic del terreny a buscar, per una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar (manual o electrònica) i una tija amb el número de codi del control.

En el mapa, a més del circuit imprès i símbols cartogràfics del terreny, es donarà informació sobre la ubicació i emplaçament de la fita respecte un element característic del terreny (descripció de controls). Aquesta informació vindrà donada amb text explicatiu i, si s'escau, amb simbologia IOF per categories cadets i juvenils.

## **CURSES D'ORIENTACIÓ** **curs 2012 - 2013**

### **META**

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors. En cas de sistema electrònic estarà materialitzada per una base d'arribada.

El corredor lliurarà la targeta de control (manual o electrònica) i, si l'organitzador ho requereix, també el mapa.

Si un corredor es retira, ha de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als jutges de la prova.

En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.

### **PRESA DE TEMPS I RESULTATS**

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, donant-se en hores, minuts i segons. Pot ser manual (cronòmetre) o per sistema electrònic.

En cas de fer el mateix temps, dos competidors, ocuparan el mateix lloc a la llista de resultats.

Si un competidor perd la targeta de control, l'estripa o manipula, no passa tots els controls o no els visita en l'ordre establert, serà desqualificat.

La llista de resultats es remetrà als centres escolars i entitats en un termini no superior a dues setmanes. En un temps prudencial, els resultats, mapes, cròniques, classificació general i possible reportatge fotogràfic apareixeran a la web del CEEB.

### **RECLAMACIONS**

Sobre errors en la gestió de resultats: s'haurà d'adreçar al Comitè d'orientació per escrit al delegat com a màxim dos dies després d'haver rebut els resultats de la prova.

Sobre incidències en la mateixa competició: s'haurà de comunicar als organitzadors de la prova abans aquesta es doni per finalitzada (recollida de controls).

### **JURAT TÈCNIC**

El Jurat Tècnic estarà compost per:

- L'organitzador tècnic del CEEB.
- Un representant dels centres participants a la prova elegit de mutu acord o per sorteig.
- Un representat de la categoria Cadet o Juvenil.

La decisió del Jurat sobre les reclamacions presentades, serà definitiva.

## **CURSES D'ORIENTACIÓ** **curs 2012 - 2013**

### **RESPECTE AL MEDI AMBIENT**

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

### **RESPECTE AL PRESENT REGLAMENT I INCIDÈNCIES**

El responsable de cada centre escolar o entitat ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Comitè Tècnic segons la reglamentació general del CEEB, de la FCOC i la IOF, i llur decisió serà inapel·lable.

L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat.

### **EXTRACTE DEL REGLAMENT DE COMPETICIÓ:**

- L'honestedat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.
- L'orientació de competició es practica en silenci i els corredors no poden intercanviar informació de cap tipus abans o durant la competició.
- Està prohibit seguir un altre corredor per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.
- Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.
- L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor.
- Cada participant ha de respectar a tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Tots els participants cal que respectin també els drets dels competidors de les altres categories.
- La zona de competició està prohibida als corredors fora de cursa així com als acompanyants.
- El corredor que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.
- L'organització té dret a verificar la tarja de control en tot moment.
- Al lloc de trobada cap participant no hi deixarà cap tipus de deixalla ni malmetrà cap element de la naturalesa.
- Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.
- Cada corredor i entitat participant accepten el reglament de les Curses d'Orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

### **ORGANITZACIÓ**

Les curses d'orientació del calendari dels Jocs Esportius Escolars de Barcelona estaran organitzades pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona mitjançant el seu Comitè d'Orientació dirigit pel Sr. Ferran Santoyo, amb el suport de la Federació de Curses d'orientació de Catalunya (FCOC)

Podran comptar amb el suport de clubs i entitats d'orientació, si el Consell ho aprova, així com ser prèvies o simultànies a competicions paral·leles sèniors, si així ho acorden el Consell i l'entitat col·laboradora.