

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP

curs 2012-2013

INTRODUCCIÓ

La Gimnàstica Estètica de Grup, neix a Finlàndia fa més de 100 anys. A part de entendre-la com una nova disciplina esportiva de competició, nosaltres l'entendem com una alternativa i una disciplina nova oberta a totes les esportistes que els hi agrada la gimnàstica sense proves de selecció, per a totes les edats escolars, de totes les tipologies i nivells, que poden començar la seva pràctica sense danyar el seu cos, ja que els requisits són del tot acceptables a nivell de salut, disponibilitat horària, metodologia, d'ensenyament, d'organització i elaboració de les sessions.

Ens hem guiat pel sistema que ja està funcionant als països nòrdics, per elaborar un programa d'aquest esport a nivell Escolar, ja que creiem que pot encaixar perfectament amb els seus objectius.

La pràctica d'aquest esport aporta beneficis tant a la part organitzativa com a la receptiva. Tota la disciplina, està elaborada a nivell de grups formats per un número variable molt ampli de components, les qualitats de pràctica les tenen totes les nenes sols pel fet de ser-ho, no precisa massa temps d'entrenament, és saludable i permet potenciar altres qualitats socials i educatives com el treball en grup, disciplina esportiva, companyonia i altres valors intrínsecs de l'esport base.

També creiem, que la Gimnàstica Estètica de Grup permet motivar tant a l'esportista com als tutors i monitors per adonar-se'n que l'esport segueixi una altra política i encara més a nivell escolar.

AEGEG

NORMATIVA

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport.

CATEGORIES I EDATS

- Categoria C** anys 2001 i posteriors
- Categoria B** anys 2000-1999-1998-1997
- Categoria A** anys 1996 i anteriors

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació, excepte el full d'inscripció específic, cal tramitar-la per internet mitjançant l'aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. Aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop feu efectiva la inscripció d'entitat.

- Inscripció de centre 1,00€
- Llicència esportiva vigent per al curs 2012-2013 5,00€
 - Assegurança obligatòria per a nenes del 2004 al 1995 4,00€
 - Assegurança obligatòria per noies del 1994 i anteriors 13,00€
- Llicència per a nenes nascudes a partir de l'any 2005- 2006 1,00€
 - Assegurança obligatòria 2005-2006 1,00€
- Llicència de delegada i entrenadora (assegurança inclosa) 10,40€
- Inscripció de Gimnàstica Estètica de grup 35,00€ (per grup)

GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP curs 2012-2013

INSCRIPCIONS

El termini d'inscripció de cada competició finalitzarà dilluns, quinze dies abans de la competició.

CODIS AEGEG

[Categoria C i B](#)

[Categoria A](#)

CALENDARI

16 de març de 2013 (matí)	1a fase	Barcelona (CEM Mar Bella)
21 d'abril de 2013 (matí)	2a fase	Barcelona (CEM Mar Bella)
4 i 5 de maig	Copa del Món (sènior i júnior) Torneig Internacional (infantil)	Barcelona (CEM Mar Bella)

MÚSIQUES I ENREGISTRAMENTS

Les músiques s'enviaran en format MP3 a esportindividual@elconsell.cat. **15 dies abans** de la 1a competició. Cal anomenar l'arxiu de la següent manera: **Categoria i escola**

Exemple: cat A_ETP Clot

En cas de tenir problemes amb els enviaments de les músiques, caldrà portar un CD amb totes les músiques perfectament gravades i clarament marcades amb el nom de l'entitat, categoria i nivell de cada grup, **15 dies abans** de la 1a competició.

INSTAL·LACIÓ

CEM Mar Bella: Av Litoral Mar, 86-96, 08005 Barcelona

GENERALITATS

- Per presentar grups a les competicions escolars, caldrà que la entrenadora hagi cursat com a mínim un curs de formació a nivell escolar.
- No podran participar en les fases escolars aquells grups de qualsevol categoria que hagin quedat entre els **5 primers classificats** en les competicions organitzades per l'AEGEG.
- El número de participants per grup serà d'un mínim de 6 fins a un màxim de 14 gimnastes.
- Es permet un màxim de dues gimnastes més grans i dues més petites a l'edat que pertoca a cada categoria.