

CONSELL DE L'ESPORT ESCOLAR DE BARCELONA



REGLAMENT DE JOC D'HANDBOL

TEMPORADA 2013-14

1. Categories:

Mini Handbol: Pre-Benjamí, Benjamí, Pre-Aleví i Aleví (Masculí, Femení o Mixt)

Handbol: Pre-Infantil, Infantil, Cadet (Masculí, Femení o Mixte)

2. Terreny de joc:

Les mesures dels terrenys de joc han de ser:

Mini Handbol:

- De 20 a 28 metres de llarg i de 13 a 15 metres d'ample.
- Àrea de penal: 5,25 metres.
- Punt de penal: 6 metres.
- Porteria: 3m x 1,60m d'alçada (pels Benjamins)
3m x 1,80m d'alçada (pels Alevins)

Mides d'Handbol:

- 40 metres de llarg i 20 metres d'ample.
- Àrea de porteria: 6 metres.
- La línia de cop franc és de 9 metres, discontinua. Es marca a 3 metres, paral·lela a l'àrea de la porteria.
- La línia dels 7 metres ha de tenir 1 metre de llargada, pintada directament davant de la porteria.
- La línia de limitació del porter (la línia de 4 metres) és de 15 cm de llargada i es dibuixa directament davant la porteria.
- La línia central, uneix el punts mitjos de les dues línies de banda.

3. La pilota:

Les dimensions de la pilota han de ser:

Mini Handbol:

- Benjamins: 44-46 cm de diàmetre.
- Alevins: 46-48 cm de diàmetre.

Handbol:

- Infantil: 50-52 cm de diàmetre.
- Cadet: 52-54 cm de diàmetre.

4. Durada del partit:

Mini Handbol:

Serà de 4 parts de 10 minuts cadascuna a rellotge corregut. Entre cada part hi haurà 2 minuts de descans, excepte la 2ona i la 3a part que serà de 5 minuts. Abans de començar la 3a part els equips canviaran de camp.

En cas de pròrroga:

- En els partits de Fases i Finals, en cas d'empat a parts, s'efectuarà una pròrroga de 5 minuts, i en el cas que acabés amb empat a gols, s'anirà directament al llançament de penals.
- La tanda de penals serà de 5 llançaments alterns. El mateix jugador no podrà repetir el llançament. En cas que continués l'empat es farà la mort sobtada.

Handbol:

- Infantil: 2 parts de 25 minuts cadascuna amb un descans de 5 minuts.
- Cadet: 2 parts de 30 minuts cadascuna amb un descans de 5 minuts.

En cas de pròrroga:

- Si hi ha empat al final del partit i s'ha de determinar un guanyador es farà la pròrroga després de fer 5 minuts de descans. La pròrroga serà de 2 parts de 5 minuts cadascuna amb un descans entre mig d'1 minut.
- Si continua l'empat es tornarà a fer una altra pròrroga de 5 minuts.
- Si el partit continua empatat, es llançaran 5 penals alterns i en cas de que continués l'empat es farà a mort sobtada.
- Els T.J. decideixen, si és el cas, el temps que s'allarga al partit.

5. Temps mort:

Mini Handbol:

Durant les tres primeres parts, els entrenadors només podran demanar un temps mort d'1 minut i a la quarta part en podrà demanar un altre també d'1 minut.

Handbol:

Cada equip té dret a 1 minut de temps mort a cada part dels partits. Els temps morts no són acumulables.

6. Número de jugadors:

Mini Handbol:

Es podran inscriure a l'acta un màxim de 14 jugadors i el mínim de jugadors serà de 5 (4 jugadors de camp i 1 porter), podent-se incorporar posteriorment la resta de jugadors, abans que comenci la tercera part.

Tots els jugadors inscrits a l'acta estan obligats a haver jugat abans de començar la quarta part (inclosos els porters). Serà obligatori que tots els jugadors descansin com a mínim una part durant el partit, sempre i quan es pugui demostrar que té suficients jugadors inscrits a l'acta per poder efectuar aquest descans obligatori.

Dins el camp, només hi poden jugar alhora 1 porter i 4 jugadors. Tots els que siguin inscrits podran jugar de porter o de jugador de camp, però qui faci de porter s'haurà de canviar la samarreta per una d'un altre color.

És obligatori que, a cada període, hi actui un porter diferent a cadascuna de les 4 parts i que tots els jugadors inscrits en acta juguin 10 minuts seguits, com a mínim.

Hi haurà un porter diferent en cada una de les 4 parts en les categories Prebenjamí, Benjamí i Prealeví. Infantils i Alevins podran repetir porter.

Handbol:

Es podran inscriure a l'acta un màxim de 14 jugadors i un mínim de 5. En el terreny de joc hi hauran 7 jugadors (6 jugadors de camp i 1 porter), podent-se incorporar posteriorment la resta de jugadors, abans que comenci la segona part. Per poder començar un partit, hi hauran d'haver com a mínim 5 jugadors.

7. Substitucions:

Mini Handbol:

L'Entrenador té la obligació de comunicar al Tutor de Joc els jugadors que jugaran a cada part. Durant les tres primeres parts no es podran fer substitucions a excepció que hi hagi algun jugador lesionat. En aquest cas, amb el consentiment del T.J. es podrà fer la substitució. El jugador lesionat no podrà entrar fins al 4rt quart (excepte Infantil, on només hi ha 2 parts i podrà entrar quan es recuperi).

Per tant tenint en compte el que diu l'apartat 6, comptaria com a part jugada per ambdós jugadors. Només es necessita l'autorització del T.J. per canviar al porter. Per poder fer les substitucions és obligatori que el jugador entrant esperi la sortida del camp del seu company. Si el Entrenador/Delegat no efectua bé les substitucions, el T.J. li explicarà la normativa per tal de corregir l'error. Si continués infringint la norma, s'amonestarà amb targeta groga.

Handbol:

Durant el partit es faran tantes substitucions com vulgui l'entrenador i de manera repetida sense avisar al T.J.. Els jugadors substituïts hauran d'abandonar el terreny de joc per la pròpia línia de canvi del seu equip. Un canvi antireglamentari serà sancionat amb 2 minuts d'exclusió pel jugador infractor. Si un jugador entra al terreny de joc sense que es produeixi un canvi o participa il·legalment en una jugada des de la zona de canvis, serà sancionat amb 2 minuts d'exclusió, per aquest motiu haurà de sortir un jugador de camp per espai dels 2 minuts. Qualsevol jugador amb una ferida sagnant haurà d'abandonar el terreny de joc.

8. Puntuació (Per Mini Handbol):

Cada partit es compon de 4 parts diferents, combinant els gols amb les parts guanyades de la següent manera:

- Part guanyada: 3 punts
- Part empatada: 2 punts
- Part perduda: 1 punt.

El T.J. anotarà a l'acta el resultat per parts, els gols marcats i els punts segons els gols. Al finalitzar el partit sumarà les quatre parts, fent constar el resultat total de les parts.

9. Normes Bàsiques del Joc:

No podeu agafar, ni empènyer, ni donar cops o fer la traveta a un jugador. Si la vostra entrada és prou perillosa, el T.J. us pot excloure del partit durant 2 minuts; per tant, el vostre equip és quedarà amb un jugador de menys durant aquest temps.

Mini Handbol:

- S'ha de canviar de camp entre la 2ona i la 3a part.
- Després de marcar un gol, el porter que ha rebut el gol, treurà de la porteria i no des del mig del camp, sense que el T.J. ho indiqui.
- En els fora de banda, el jugador ha de trepitjar obligatòriament la línia de banda i els jugadors contraris hauran d'estar situats a 2 metres de distància. Si no es trepitja la línia de banda, el T.J. avisarà i explicarà al jugador com s'ha de realitzar i si reincideix, xiularà un cop franc contra l'equip infractor.
- Es obligatòria la defensa individual per tot el camp. La defensa en zona serà avisada al responsable/entrenador la primera vegada però en la reincidència, es xiularà penal a favor de l'altre equip.
- Els equips no poden retenir la possessió de la pilota durant molt temps, ni fer accions que demostrin la renúncia a marcar un gol. En aquests casos, i a criteri del T.J. s'indicarà joc passiu.
- Les exclusions seran de 2 minuts.
- El partit començarà amb un salt entre dos jugadors al igual que cada una de les parts. Cada salt haurà de ser efectuat per un jugador diferent.
- El porter no pot sortir de la seva àrea. En el cas que toqués la pilota fora d'aquesta àrea, es sancionarà amb un cop franc contra l'equip infractor.

- La pilota ha de ser passada d'un jugador a un altre, mai pot ser lliurada de mà en mà. Aquesta acció serà sancionada amb un cop franc contra l'equip infractor.

Handbol:

- Estan autoritzades les defenses de zona o en línia.

10. El Gol:

Qualsevol jugador, fins i tot el porter, pot marcar gol. Per aconseguir-ho, la pilota que haureu llançat ha de penetrar totalment a la porteria.

11. Penals:

- El porter no pot sobrepassar més del tres metres de la seva línia de meta.

- El jugador que llança el penal serà el mateix jugador que ha sofert la falta, i en cas de lesió ho farà el que el substitueixi. Aquest jugador no pot trepitjar la línia de penal.

- La resta de jugadors es situaran a 2 metres del llançador.

- No es parará el temps de joc.

- No es podrà llançar cap penal sense l'autorització del T.J.

12. La figura de l'entrenador.

L'entrenador/a és la persona que dia rere dia treballa i es relaciona amb el/la nen/a. De la seva feina depèn el futur esportiu dels infants que aprenen qualsevol esport. L'actitud i els coneixements de l'entrenador/a es converteixen en l'element central en el moment d'elaborar un nou procés metodològic per a la iniciació a l'handbol.

La conducta de joc net que l'entrenador/a mostri es transmetrà, per mimetisme i imitació, als jugadors/es com també al públic que assisteix al camp. Cap nen/a jugarà amb desmesurada agressivitat si el seu entrenador/a no li ho permet. Cap jugador/a tindrà una conducta de menyspreu cap els altres si el seu entrenador/a l'educa sota els principis del joc net.

L'entrenador ha d'inculcar als nens/es que competir, divertir-se i perdre no són termes antagònics. La duresa d'un esport de contacte no es contradiu, tot al contrari, sinó que passa per millorar en la qualitat dels recursos tècnics i tàctics. Fem oblidar al nen/a la necessitat de la victòria a qualsevol preu. La victòria en el joc es participa-hi de forma honesta, divertida i ànim de superació i esforç continu.

13. Els Tutors de Joc:

Els Tutors de Joc, com a figura moderadora de l'activitat esportiva, està necessàriament implicat en aquesta proposta d'aquesta adaptació normativa. La seva missió és deixar de ser un simple jutge imparcial per ser la d'un/a educador/a que col·labora perquè el joc i la competició es desenvolupin de la millor manera possible perquè permetin a tots els infants participants la màxima assimilació dels continguts esportius i no esportius (valors).

Us sancionarà totes les irregularitats que es produeixin durant el partit, però, alhora, us ensenyarà i explicarà les incorreccions; d'aquesta manera entendreu el desenvolupament del joc i les seves regles. Si teniu algun dubte, tant el T.J. com l'entrenador us informaran, no dubteu a preguntar-li el motiu, però correctament i sense protestar.

La designació del camp és farà, per sorteig.

14. Revisió de llicències:

El T.J. tindrà la obligació de demanar les llicències i la fitxa d'equip a cada partit, així com les llicències del Entrenador i/o Delegat. No deixarà jugar a cap jugador que no estigui inscrit a la fitxa d'equip, a excepció que procedeixi de l'equip de categoria inferior, Aquest, però, haurà de presentar la seva llicència i fer-ho constar així a les observacions.

15. És obligatòria. El que sempre cal fer.

Al començar i al finalitzar cada partit hi ha haurà una salutació protocol·lària entre tots entre tots els participants: jugadors/res, entrenadors/es i àrbitres.

Serà l'àrbitre/a l'encarregat/da que aquesta circumstància es produeixi.

16. JOC NET (fair-play):

Insultar o fer accions o gestos de menyspreu o de protesta envers els companys, els adversaris, els Tècnics, Els T.J. o el públic, serà motiu de penal en contra i, també, de possessió posterior de la pilota per part de l'equip contrari. El porter iniciarà el joc com si és tractés de fer un servei de gol. És sancionaran igualment les accions realitzades pels entrenadors i que vagin adreçades al T.J., al públic o als adversaris.

TOTES LES SITUACIONS DE JOC I LA RESTA DE NORMES NO CONTEMPLADES EN AQUEST EXTRACTE, ES RESOLDRAN SEGONS EL REGLAMENT DE LA FEDERACIO CATALANA D'HANDBOL.