

CURS DE MONITORES GIMNÀSTICA ESTÈTICA DE GRUP (GEG)

Barcelona
26-27 d'octubre de 2013

HORARI

Dissabte, 26-10-2013

- 09:30-10:30** Presentació de Gimnàstica Estètica de Grup (GEG)
- 10:30-12:00** **Codi per a les categories B i C / presentació 2013 -2014**
- Habilitats físiques (teoría/vídeo)
 - Valor Tècnic / Valor Artístic / Execució (teoría/vídeo)
- 12:00-12:30** *Descans*
- 12:30-13:30** **Sessió de Vídeos (categories B i C) i comentaris**
- 13:30-15:00** *Dinar*
- 15.00-17:00** **Codi per a la categoria A / presentació 2013 -2014**
- Aspectes saludables (teoría/vídeo)
 - Valor Tècnic / Valor Artístic / Execució (teoría/vídeo)
- 17.00-17.30** *Descans*
- 17:30-19:00** **Sessió de Vídeos (categoria A) i comentaris**

Diumenge, 27-10-2013

**Dubtes i preguntes
Codi per a les categories A, B i C**

10:00-11:30	Valor Tècnic	(teoría/vídeo)
11:30-12:00	<i>Descans</i>	
12:00-13:00	Valor Artístic	
	- Qualitat gimnàstica	(teoría/vídeo)
	- Estructura	(teoría/vídeo)
	- Expressió	(teoría/vídeo)
13:00-14:00	Execució	(teoría/vídeo)

CLAUSURA DEL CURS