

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

Poden participar tots els centres d'ensenyament, agrupacions esportives o altres entitats que ho desitgin i que estiguin degudament reconegudes i inscrites al registre corresponent del Consell Català de l'Esport, això com tots aquells esportistes que ho desitgin amb llicència i assegurança anual o temporal de la modalitat.

CATEGORIES I EDATS

Escolars	Categories	Edats
A	Prebenjamins	nascuts/des els anys 2005, 2006 i 2007
B	Benjamins masculins	nascuts els anys 2004
C	Benjamins femenins	nascudes els anys 2004
D	Pre-aleví i Aleví masculins	nascuts els anys 2002 i 2003
E	Pre-aleví i Aleví femení	nascudes els anys 2002 i 2003
F	Pre-infantil i Infantil masculí	nascuts els anys 2000 i 2001
G	Pre-infantil i Infantil femení	nascudes els anys 2000 i 2001
H	Cadet masculí	nascuts els anys 1998 i 1999
I	Cadet femení	nascudes els anys 1998 i 1999
J	Juvenil masculí	nascuts els anys 1996 i 1997
K	Juvenil femení	nascudes els anys 1996 i 1997

No escolars	Categories	Edats
L	Junior masculí	nascuts els anys 1994 i 1995
M	Junior femení	nascudes els anys 1994 i 1995
O	Sènior masculí	a partir de 1993
P	Sènior femení	a partir de 1993
Q	Veterans masculins	a partir de 1978
R	Veterans femenins	a partir de 1978

No competitiu		
S	Familiar	Grup familiar, sense edat
T	Encintat	Discapacitats, sense edat
U	Popular	Totes les edats

Les competicions escolars podran ser fetes de forma individual o per parelles, comptant les dues formes amb una classificació conjunta.

En la categoria **A** Prebenjamins aniran acompanyats pels pares, **B i C**, Benjamins masculins i femenins, poden ser acompanyats pels pares si aquests els segueixen darrera i no donen cap consigna que pugui ajudar o afavorir la competició del nen/a.

En la categoria **S** Familiar la inscripció a les curses es farà a través del **full d'inscripció que el trobareu a la nostre pàgina web**. Al ser una categoria no competitiva la participació mínima han de ser un fill/a i un pare, mare o tutor.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

TIPUS DE CIRCUITS

Lineals: circuits en ordre nominal, totes les categories excepte prebenjamins, encintats i familiars.

Encintat: adreçat als discapacitats i els prebenjamins.

Score lliure: adreçat a la categoria familiar.

CALENDARI 2013-2014

Els JEEB i la Copa Barcelona donen pas a una proposta integral per a l'esport d'orientació a la nostra ciutat: el primer Circuit Barcelona de Curses d'Orientació. Una proposta de sis curses per a grans i petits, federats i no federats, famílies, escolars... L'orientació a l'abast de tothom!

Dissabte 16 de novembre 2013.

Platja de Sant Sebastià - Hotel Vela (Barcelona) Mapa i terreny nous.

Mapa: Platja de Sant Sebastià- Hotel Vela, Escala 1:4000, equidistància 2 m, normes ISSOM

Lloc: Platja de Sant Sebastià i Barceloneta, front marítim, prop de la Plaça del Mar.

Terreny: front marítim amb platja, elements humans, edificis, passeigs, etc.

Accessos: metro L4 Barceloneta a 12 minuts caminant, autobusos 17,39,64.

Dissabte 30 de novembre 2013 (començament: 9 hores).

Parc d'Atraccions Tibidabo - Barcelona Mapa i terreny nous.

Mapa: Tibidabo, Escala 1:4000, equidistància. 2,5 m, normes ISSOM.

Lloc: Tibidabo, Parc d'Atraccions.

Terreny: parc d'atraccions i voltants amb multitud de elements humans i curiosos, camins, atraccions, etc.

Desnivell moderats a forts.

Accessos: FGC S1 S2 Peu de Funicular, + Bus línia 111.

Dissabte 11 de gener 2014.

Parc del Fòrum - Barcelona

IX "Esprint al Fòrum"

Lloc: Parc del Fòrum, Decathlon, final Ronda de Prim.

Mapa: Parc del Fòrum, Escala 1:4000, equidistància 2 m, normes ISSOM.

Terreny: urbà amb passeigs, turons i bosquets artificials, escales, passarel·les, edificacions diverses...

Accessos: cotxe, autobusos 7,43,36, 71,141. Metro L4 " El Maresme-Fòrum". Trambaix T4 Parada Fòrum.

Prova oberta a pares, mestres i orientadors federats.

Dissabte 1 de febrer 2014.

Jardins de Jaume Vicens i Vives - Barcelona Mapa i terrenys nous.

Lloc: Carrer Sabino Arana, zona Diagonal, prop de l'Hospital Casa Maternitat, Barcelona.

Mapa: Jardins de Jaume Vicens i Vives, Escala 1:2000 i 4000, equidistància. 2 m, normes ISSOM.

Terreny: petita zona urbana amb jardins plena de soterrats i elements humans, sorprenent!

Accessos: metro L3 Maria Cristina, baixar per Gran Via Carles III i agafar carrer Sabino Arana.

Dissabte 1 de març 2014.

Parc de la Marina - Viladecans Mapa i terreny nous.

Lloc: Parc de la Marina. Viladecans

Mapa: Parc del Litoral, Escala 1:4000, equidistància. 2,5 m, normes ISSOM.

Terreny: parc urbà amb passarel·les, edificis, passos soterrats, viaranys, etc

Accessos: Renfe, estació Viladecans (dins del mapa). Centre de competició a 200 m.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

Dissabte 29 de març 2014.

Parc Güell - Barcelona

Mapa: Parc Güell Escala 1:4.000 equidistància 5 m, normes ISSOM.

Terreny: parc urbanitzat, nombrosos camins i detalls, bosc de bona penetrabilitat. Passadissos, nombroses escales, alguns monuments. Desnivells moderats.

Accessos: cotxe, autobús 24 i 92. Metro "Alfons X" L 4 a 10 minuts caminant.

Totes les proves començaran a les 10 hores, excepte al Tibidabo (9 hores).

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA I ASPECTE ECONÒMIC

Tota la documentació cal tramitar-la per Internet mitjançant l'Aplicatiu de llicències del Consell: <http://ceeb.playoffinformatica.com>

Per poder fer-ne us, cada entitat tindrà un nom d'usuari i una paraula de pas. En el cas d'una nova entitat, aquestes dades seran facilitades pel CEEB un cop es faci efectiva la inscripció d'entitat.

• Inscripció de centre	1,00€
• Llicència esportiva escolar vigent per al curs 2013-2014	5,00€
• Assegurança obligatòria	2,80€
• Llicència per a nens i nenes escolars nascuts els anys 2006-2007-2008	1,00€
• Assegurança obligatòria 2006-2007-2008	1,00€
• Llicència de delegat i entrenador (assegurança inclosa)	10,40€
• Inscripció escolar específica de curses d'orientació	20,00€ tota la competició
• Inscripció escolar per una única Jornada	4,00€ + assegurança
• Inscripció categoria júnior nascuts anys 1995, 1994 i 1993 (única jornada)	4,00€
• Inscripció categoria absoluta i populars nascuts anys 1992 i següents (única jornada)	9,00€
• Inscripció categoria veterans nascuts anys 1978 i següents (única jornada)	9,00€
• Inscripció categoria familiar	5,00€ + assegurances participants
• Assegurança temporal FCCO	3,00€
• Lloguer del Sportident	3,00€

El pagament de llicències i inscripcions a la competició es farà a través de l'aplicatiu mitjançant una targeta bancària de crèdit o de debit o bé per transferència bancària enviant sempre el comprovant.

Serà imprescindible realitzar aquest pagament abans de la celebració de les competicions. Data límit d'inscripció el dimarts anterior a la celebració de la prova.

CLASSIFICACIÓ

Per la classificació de les categories escolars (excepte prebenjamins, no competitiva) comptaran les cinc millors curses sobre les 6 possibles. Per la resta juniors i adultes, en ser doble màniga, les que determini el senglarOrientació.

Les categories Popular, Encintat i Familiar no son competitives.

REGLES TÈCNIQUES

La competició consisteix en la realització d'un recorregut en el que el participant ha de passar per uns punts de control, marcats en el mapa i materialitzats en el terreny, en el mínim temps possible.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

El recorregut cal fer-lo contra rellotge, o sigui individualment o en parelles en cas que es triï aquesta opció, i amb l'única ajuda del mapa i la brúixola.

Els controls es materialitzen amb fites, que són prismes de tela de 30 x 30 cm. de base triangular i amb les cares dividides diagonalment pels colors blanc i taronja. A cada fita hi ha una pinça de control, que pot ser una estació electrònica o manual per marcar la targeta de control de cada participant.

La classificació s'aconsegueix restant el temps de sortida al temps d'arribada de cada corredor. En dita classificació també apareixeran les parelles com si fos un corredor individual.

Per ser validats els temps individuals i de les parelles, cada participant ha de realitzar el circuit en l'ordre imposat i presentar a meta la targeta de control amb totes les marques correctes de les pinces de cadascuna de les fites del recorregut corresponent. En la modalitat *score* l'ordre és lliure.

El traçat dels circuits serà realitzat per tècnics del Comitè organitzador (CEEB i Senglar-O), segons les especificacions de traçat de circuits en la modalitat ESPRINT per les edats corresponents de la Federació de Curses d'Orientació de Catalunya.

PUNTUACIÓ CATEGORIES ESCOLARS

Les proves s'efectuaran en terrenys de parcs i semi urbans de la ciutat de Barcelona o de la seva àrea metropolitana, atenent a criteris tècnics (terrenys adients per a l'orientació infantil) i estratègics (terrenys amb fàcil transport públic i poc temps de desplaçament, terrenys amb clares línies de seguretat).

La puntuació de cada categoria atindrà al lloc que s'ocupa en la classificació oficial de la prova: el primer tindrà 1 punt, el segon 2, tercer 3... .

En cas de no haver fet tots els controls i estar desqualificat, la seva posició i per tant punts per Circuit serà a continuació del darrer classificat individual/parella amb temps.

Si per error de l'organització un participant fa el circuit que no li correspon, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

En casos molt excepcionals (participació en campionats del Món Escolars, d'Espanya, etc) si a algun participant li coincideix una prova del Circuit amb una d'aquestes grans cites, se li donaran els punts promig de les seves participacions en les curses precedents de la temporada.

Puntuaran les 5 millors proves de les 6 previstes amb la suma dels 5 resultats menors; guanyarà aquell que tingui, doncs, menor puntuació. En cas de tenir el mateix temps a la prova, es donarà el mateix lloc als dos competidors. En cas d'empat final a punts, el criteri de desempat serà el que tingui més primers llocs.

PUNTUACIÓ CATEGORIES NO ESCOLARS

Segons el reglament del senglarOrientació per al I Circuit Barcelona Orientació.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

SORTIDA

La llista de sortida s'elaborarà de manera que no surtin alhora dos corredors de la mateixa categoria (excepte categoria pre-benjamins, familiar o corredors escolars que vulguin anar en parella)

L'interval de sortida entre cada participant de la mateixa categoria serà d'1 minut, podent modificar-se segons el número de participants.

En cas d'hora preassignada, si un corredor arriba tard a la seva sortida podrà efectuar-la immediatament, però el temps de cursa es contarà a partir de l'hora assenyalada a cada targeta i en la llista de sortida. Sols podrà ser assignada una nova hora, en cas d'error de l'organització.

En cas d'hora lliure, el corredor sortirà quan l'indiqui el responsable de sortides.

Les hores preassignades corresponen habitualment a categories no escolars, i les hores lliures a les categories escolars, familiar i encintat.

En cas de presa de temps electrònica, hi haurà una base de sortida que haurà obligatòriament d'activar amb la respectiva tarja electrònica cada participant, essent responsabilitat seva el fer-ho per poder tenir un temps de cursa.

El mapa es lliurarà a cada corredor uns instants abans de la seva hora de sortida.

Cada participant és responsable de controlar el seu mapa i comprovar és de la seva categoria.

TARGETA DE CONTROL

Es donarà a cada participant abans de la sortida.

Pot ser una pinça electrònica o una targeta manual.

El corredor és responsable de la seva targeta, una vegada la rebí de l'organització.

Els corredors als qui falti alguna marca en la targeta de control seran desqualificats a no ser que s'estableixi amb seguretat que es va visitar el control i que la marca que falta no és responsabilitat del corredor.

EQUIPACIÓ

El participant tindrà llibertat per elegir l'equipació a no ser que l'organització determini alguna mesura especial de protecció.

Es prohibeix l'ús de sabatilles amb claus i es recomana no usar sabatilles molt toves o insuficientment reforçades per caminar o córrer pel terreny natural.

EL MAPA

El mapa serà realitzat segons normatives IOF, International Orientering Federation, i/o de la FCOC.

Respondrà al estàndard ISSOM 2007, per a proves esprint. Escala 1:4000 o 1:5000 i 2 o 2,5 m d'equidistància, dibuixat digitalment. Presentarà la màxima qualitat en aquest estàndard per a poder proporcionar les màximes prestacions tècniques i facilitar el disseny d'uns circuits de qualitat als traçadors.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

Tindrà el recorregut marcat amb color lila i amb:

- Un triangle equilàter de 7 mm de costats que indica exactament el punt de sortida.
- Un nombre determinat de controls, indicats amb circumferències de 6mm de diàmetre, ordenats mitjançant números correlatius a partir de l'1.
- Línies rectes entre controls i doble circumferència a meta.

Es marcaran també de color lila amb trama, possibles zones de perill o prohibides i, amb traços sinuosos, possibles punts de pas obligatori per als corredors.

PUNTS DE CONTROL

Estaran materialitzats, junt a l'element característic del terreny a buscar, per una fita de base triangular, de 30 x 30 cm amb la pinça de marcar (manual o electrònica) i una tija amb el número de codi del control.

En el mapa, a més del circuit imprès i símbols cartogràfics del terreny, es donarà informació sobre la ubicació i emplaçament de la fita respecte un element característic del terreny (descripció de controls). Aquesta informació vindrà donada amb text explicatiu i, si s'escau, amb simbologia IOF per categories cadets i juvenils.

META

La línia de meta o zona de recepció de resultats serà fàcilment visible per a tots els competidors. En cas de sistema electrònic estarà materialitzada per una base d'arribada.

El corredor lliurarà la targeta de control (manual o electrònica) i, si l'organitzador ho requereix, també el mapa.

Si un corredor es retira, ha de passar obligatòriament per la meta i comunicar-ho als jutges de la prova.

En la zona d'arribada hi haurà una petita farmaciola de primers auxilis.

PRESA DE TEMPS I RESULTATS

La presa de temps es realitzarà a la mateixa línia de meta, donant-se en hores, minuts i segons. Pot ser manual (cronòmetre) o per sistema electrònic.

En cas de fer el mateix temps, dos competidors, ocuparan el mateix lloc a la llista de resultats.

Si un competidor perd la targeta de control, l'estripa o manipula, no passa tots els controls o no els visita en l'ordre establert, serà desqualificat.

La llista de resultats es remetrà als centres escolars i entitats en un termini no superior a dues setmanes. En un temps prudencial, els resultats, mapes, cròniques, classificació general i possible reportatge fotogràfic apareixeran a la web del CEEB i del Senglar-O.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

RECLAMACIONS

Sobre errors en la gestió de resultats: s'haurà d'adreçar al Comitè d'Orientació per escrit al delegat com a màxim dos dies després d'haver rebut els resultats de la prova.

Sobre incidències en la mateixa competició: s'haurà de comunicar al Jurat Tècnic de la prova abans aquesta es doni per finalitzada (recollida de controls).

JURAT TÈCNIC

El Jurat Tècnic estarà compost per:

- Un organitzador tècnic del CEEB o del senglarO.
- Un representant dels centres participants a la prova elegit de mutu acord o per sorteig.
- Un representat de la categoria Cadet ,Juvenil, Junior, Sènior o Veterans.

La decisió del Jurat sobre les reclamacions presentades, serà definitiva.

PREMIS

Categories escolars: Copa o medalla pels tres primers de cadascuna.

Categories no escolars: diplomes per als tres primers de cada categoria, i si s'escau premis en espècies o metàl·lics.

RESPECTE AL MEDI AMBIENT

Els organitzadors i competidors estan obligats a vetllar i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició. Els organitzadors i participants vetllaran per mantenir neta la zona de sortida i arribada a meta. Els corredors no poden trepitjar camps conreats o malmetre elements naturals o artificials, essent desqualificats si es comprova aquest supòsit.

RESPECTE AL PRESENT REGLAMENT I INCIDÈNCIES

El responsable de cada centre escolar o entitat ha de conèixer aquesta reglamentació i exposar-la de manera entenedora als participants. Els possibles incidents no recollits en aquest reglament seran interpretats pel Comitè Tècnic segons la reglamentació general del Circuit, de la FCOC i la IOF, i llur decisió serà inapel·lable. L'entitat o el participant que no respecti aquesta reglamentació serà desqualificat.

EXTRACTE DEL REGLAMENT DE COMPETICIÓ:

- L'honestedat esportiva de l'orientador és un principi fonamental.
- L'orientació de competició es practica en silenci i els corredors no poden intercanviar informació de cap tipus abans o durant la competició.
- Està prohibit seguir un altre corredor per aprofitar-se del seu millor nivell tècnic.
- Cal fer el recorregut en l'ordre oficial dels controls.
- L'assistència és obligatòria en cas d'accident d'un corredor.

Curses d'Orientació curs 2013 – 2014 I CIRCUIT BARCELONA ORIENTACIÓ

- Cada participant ha de respectar a tercers, així com les propietats privades, conreus i zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Tots els participants cal que respectin també els drets dels competidors de les altres categories.
- La zona de competició està prohibida als corredors fora de cursa així com als acompanyants.
- El corredor que no acabi el recorregut està obligat a notificar-ho al control d'arribada.
- L'organització té dret a verificar la tarja de control en tot moment.
- Al lloc de trobada cap participant no hi deixarà cap tipus de deixalla ni malmetrà cap element de la naturalesa.
- Qualsevol infracció d'aquest codi d'ètica esportiva pot ser motiu de desqualificació.
- Cada corredor i entitat participant accepten el reglament de les Curses d'Orientació i participen, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

ORGANITZACIÓ

El Circuit Barcelona Orientació estarà organitzat pel Consell de l'Esport Escolar de Barcelona i el Club senglarOrientació, amb el suport de l'ECCO (Escola Catalana de Curses d'Orientació, FCOC)