

DATES SESSIONS MONOGRÀFIQUES

2013

6 novembre: Hoquei sala (18:00-21:00h)

20 novembre: Duatló Running (17:30-20:30h)

27 novembre: Duatló Natació (17:30-20:30h)

2014

15 gener: Ultimate Frisbee (17:00-20:00h)

12 febrer: Shootbal (18:00-21:00h)

26 febrer: Criquet (17:00-20:00h)

9 abril: Minitramp (18:00-21:00h)

LOCALITZACIÓ

CEM Mar Bella

Av. Litoral 86-96 08005 Barcelona



ESCOLA
CATALANA
TRIATLO



Ajuntament de
Barcelona



Generalitat
de Catalunya



esportcat

CURS D'ESPORTS ALTERNATIUS II EDICIÓ



Volem acostar-te a noves disciplines esportives i és per això que et plantegem un programa de formació continuada.

Un curs teòrico-pràctic que t'ofereix la oportunitat d'anar més enllà en la planificació de les teves sessions d'Educació Física i que t'acosta a altres Mestres i Professionals per a poder-hi treballar conjuntament.

Cursos monogràfics de 3h de durada. Dimecres de 17:30/20:30h generalment.

Amb el propòsit d'agrupar el màxim d'inscrits possibles aquests seran **cursos gratuïts** i es realitzaran, majoritàriament, al CEM Mar Bella.

INSCRIPCIONS

Full d'inscripció www.elconsell.cat i enviar a **formacio@elconsell.cat**

Més informació 93 219 32 16

DISCIPLINES ESPORTIVES



HOQUEI SALA

Una activitat nova al Ceeb que vam començar a incorporar l'any passat i que ha tingut molt bona acceptació entre les escoles.

Andrés Barrientos

Director Tècnic de Catalonia Hoquei Club

DUATLÓ

Una bona manera de treballar tres esports en una sola activitat. En aquest cas seran les disciplines de Running i Natació.

Ricard Cesari

Co-propietari de l'Escola Catalana de Triatló



ULTIMATE FRISBEE

Una activitat consolidada en les sessions de tast del Ceeb i que ara volem obrir a totes les escoles. Un esport dinàmic i de reflexes que de ben segur agradarà a Mestres i a nens.

Sergi Esteban

Jugador Internacional club Peixets ultimate frisbee



SHOOTBAL

Un esport veterà dins de la nostra oferta esportiva. Un joc de matar que requereix de velocitat i estratègia.

Eduard Monroy

Director AE Shootbal Barcelona i President del Comitè de Shootbal del CEEB

CRUQUET

Un esport desconegut per la gran majoria però amb molta acceptació un cop es coneix. Una activitat d'equip que requereix de concentració i rapidesa.

A determinar



MINITRAMP

Una de les activitats que més ha crescut al Consell en els últims dos anys. Divertida, dinàmica i molt fàcil d'introduir a les escoles.

Cristina Montes

Tècnica especialitzada en minitramp a les activitats