














Càpsula Futbol 5 (juliol 2018)

				 TEMARI			
dilluns 16	17:00	19:00	2:00	Preparació física i psicològica	Victor Delgado	T	SF Atletisme
	19:00	19:30					
	19:30	21:00	1:30	Activitats de millora de la tècnica	Victor Delgado	P	Pista 3
	21:00	21:30	0:30	Activitats de millora de la tàctica	Victor Delgado	P	Tatami
dimarts 17	17:00	19:00	2:00	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius	Victor Delgado	P	Pista 1
	19:00	19:30					
	19:30	20:30	1:00	Preparació física i psicològica	Victor Delgado	T	SF Atletisme
	20:30	21:30	1:00	Activitats de millora de la tècnica	Victor Delgado	T	SF Atletisme
dimecres 18	17:00	19:00	2:00	Activitats de millora de la tàctica		T	SF Atletisme
	19:00	19:30					
	19:30	20:30	1:00	Activitats de millora de la tècnica		P	Pista 2-3
	20:30	21:30	1:00	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		P	Pista 2-3
dijous 19	17:00	19:00	2:00	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius		P	Pista 1
	19:00	19:30					
	19:30	20:30	1:00	Avaluació i Dubtes		T	SF Atletisme
	20:30	21:30	1:00	Taula Rodona i tancament		T	SF Atletisme
TOTAL			16				

			 Formació Online		
24/03/2018	08/04/2018	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades		0
24/03/2018	08/04/2018	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració		0
24/03/2018	08/04/2018	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic		0
TOTAL			4h		

 **CEM La Mar Bella**
Av. Litoral 86,96, 08005

 Presencial Teoria Pràctica (T/P)
Online Moodle (O)