





Càpsula Voleibol (juliol 2018)

				 TEMARI			
dilluns 15	17:00	18:30	1:30	Preparació física i psicològica		T	SF Mòdul
	18:30	19:00					
	19:00	20:00	1:00	Activitats de millora de la tècnica		P	Pista 2
	20:00	21:30	1:30	Activitats de millora de la tàctica		P	Pista 2
dimarts 16	17:00	19:00	2:00	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius		T	SF Mòdul
	19:00	19:30					
	19:30	21:00	1:30	Preparació física i psicològica		P	Pista 3
	21:00	21:30	0:30	Activitats de millora de la tècnica		P	Sala Polivalent?
dimecres 17	17:00	19:00	2:00	Activitats de millora de la tàctica		T	Pista 1
	19:00	19:30					
	19:30	21:00	1:30	Activitats de millora de la tècnica		P	SF Mòdul
	21:00	21:30	0:30	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		P	SF Mòdul
dijous 18	17:00	19:00	2:00	Activitats per a desenvolupar les capacitats motrius		T	SF Atletisme
	19:00	19:30					
	19:30	20:30	1:00	Avaluació i Dubtes		T	Pista 1
	20:30	21:30	1:00	Taula Rodona i tancament		T	Pista 1
TOTAL			16				

			 Formació Online		
24/03/2018	08/04/2018	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades		0
24/03/2018	08/04/2018	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració		0
24/03/2018	08/04/2018	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic		0
TOTAL			4h		

CEM La Mar Bella
Av. Litoral 86,96, 08005

Presencial Teoria Pràctica (T/P)
Online Moodle (O)