





01 Càpsula Futbol 5 (Octubre 2018)

				 TEMARI			
dimarts 2	17:00	18:30	1:30	Activitats de millora de la tàctica	Martí Graells	P	Pista 1
	18:30	19:00					
	19:00	20:00	1:00	Avaluació i Dubtes	Martí Graells	T	SF Atletisme
	20:00	21:30	1:30	Taula Rodona i tancament	Martí Graells	T	SF Atletisme
dijous 4	17:00	18:00	1:00	Activitats de millora de la tàctica	Martí Graells	P	Pista 2
	18:00	19:00	1:00	Activitats de millora de la tàctica	Martí Graells	T	SF Atletisme
	19:00	19:30		descans			
	19:00	21:30	2:30	Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	Martí Graells	T	SF Atletisme
divendres 5	17:00	19:00	2:00	Activitats de millora de la tècnica	Victor Delgado	P	Pista 4
	19:00	19:30					
	19:30	21:30	2:00	Activitats de millora de la tècnica	Victor Delgado	T	SF Atletisme
dimarts 6	17:00	19:00	2:00	Preparació física i psicològica	Victor Delgado	P	Pista 4
	19:00	19:30					
	19:30	20:30	1:00	Activitats per desenvolupar capacitats motrius	Victor Delgado	T	SF Atletisme
	20:30	21:30	1:00	Activitats per desenvolupar capacitats motrius	Victor Delgado	T	SF Atletisme
TOTAL			16				

			 Formació Online		
02/10/2018	15/10/2018	1:00	2E.1.1. Jocs Esportius Escolars. Competicions i trobades		0
02/10/2018	15/10/2018	1:00	2E.1.2. Senyalitzacions Tutors de Joc i Comites de Valoració		0
02/10/2018	15/10/2018	2:00	2E.1.3. Reglament bàsic		0
TOTAL			4h		