

Contextualització

La trobada multiesport és l'expressió base d'un projecte esportiu de descoberta del món de l'esport, impulsat des del CEEB. La iniciació esportiva i l'educació són els pilars fonamentals d'aquest projecte, dedicat als nois i noies entre les edats de 3 i 12 anys, ambdues incloses.

Organització

L'activitat es planteja en format estacions. Els grups realitzaran totes les modalitats esportives durant 20'. Mitjançant un senyal acústic es marcarà el moment de canvi d'estació. De tal manera que tots els grups permutaran alhora. La rotació es realitzarà en el sentit de les busques del rellotge.

Els grups aniran esglaonats en funció de l'edat. **Activitat dedicada a nens i nenes d'educació infantil i primària.**

Horaris

L'horari de la trobada és de 9h. a 13h al pavelló del CEM Mar Bella.

Horari	Activitat
9h.-9.20h.	Recepció dels participants a les grades cantó muntanya.
9.20h.-10.40h.	Primeres 4 rotacions.
10.40h.-11.00h.	Descans
11.00h.-12.00h.	Últimes 4 rotacions.
12.00h.-12.15h.	Estiraments i relaxació.
12.15h.-12.45h.	Fotografia final i entrega dels participants.

Missió

La descoberta del món de l'esport en el sentit més ampli, des de la vessant més recreativa i integradora.

Objectius generals

- **Introduir** als infants al món de l'esport.
- Donar a **conèixer** les diferents tipologies esportives.
- **Aprendre** tot divertint-se.

Recursos Humans

Hi haurà un dels responsables del departament de *Promoció Esportiva i Formació* del CEEB i un seguit de dinamitzadors. Un dinamitzador per estació (en cas de màxima participació) **més un acompanyant per als grups d'educació infantil.**

Dinamització

Les activitats que es plantegin en cada estació han de ser el més intuïtives possible, és a dir, s'ha de destinar el mínim temps a donar explicacions o a establir normes i reglaments. La filosofia a seguir és que els nens i nenes descobreixin l'esport de manera jugada i el practiquin la major part dels 20' que tenen a cada estació.

Modalitats Esportives

1a. Trobada Multiesport

FUTBOL, PSICOMOTRICITAT, SPIRIBOL, MINI-KORFBAL, ESGRIMA, SHOOT-BALL.

2a. Trobada Multiesport

BÀSQUET, ATLETISME, EXPRESSIÓ CORPORAL, TRAMPOLÍ, HOQUEI, TOUCH-RUGBI, PSICOMOTRICITAT, HANDBOL.

3a. Trobada Multiesport

KINBALL, ESPORT SENSE BARRERAS, ACTIVITATS D'ORIENTACIÓ, TAMBORÍ, GIMNÀSTICA ARTÍSTICA, PSICOMOTRICITAT, ROCÒDROM, ULTIMATE-FRISBEE.