

### Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE)** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutor esportiu escolar de Judo.

### Requisits dels participants

Els participants hauran d'haver complert 16 anys en el moment de la inscripció.

### Professorat

**Miguel Àngel Lira Quina**, Especialista en Educació Física, Cinquè Dan de Judo, Entrenador Nacional de Judo.

### Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).  
El període d'inscripció acaba el 10 de desembre i les places són limitades. El curs té un cost de 80€.



### Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'Escola Catalana de l'Esport i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

### Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **20** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC COMÚ
- 2a Sessió. **23** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 3a Sessió. **24** de desembre 2015 de **09:00h a 13:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 4a Sessió. **27** de desembre 2015 de **09:00h a 18:00h**: BLOC COMÚ
- 5a Sessió. **28** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 6a Sessió. **29** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 7a Sessió. **30** de desembre 2015 de **09:00h a 18:00h**: BLOC ESPECÍFIC

### Ubicació:

**Complex Esportiu Municipal La Mar Bella**  
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

**laMARBELLA**  
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

### Continguts i càrrega lectiva

El CIATE és un programa propi del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 hores.

PROGRAMA FORMACIÓ TUTOR ESPORTIU ESCOLAR JUDO		50h
<b>1 BLOC COMÚ</b>		<b>15 h</b>
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva		2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista		1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport		6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes		1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva		1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió		1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis		2 h
1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva		1 h
<b>2 BLOC ESPECÍFIC</b>		<b>35 h</b>
2.1.1. Evolució històrica i filosofia de base		2 h
2.1.2. La iniciació esportiva models metodològics		4 h
2.1.3. Valors educatius en l'esport i codi moral del judo		2 h
2.1.4. La programació com a eina organitzativa.		6 h
2.1.6. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament		2 h
2.1.6. La planificació d'una sessió		2 h
2.1.7. El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva del judo		2 h
2.2.1. Jocs introductoris		4 h
2.2.2. Jocs en situació de Ne-waza		4 h
2.2.2. Jocs en situació de Nage-waza		4 h
2.2.3. Del joc al radoni		3 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

### Objectius del curs

- Conèixer la **història, filosofia** i les diverses interpretacions de la disciplina del judo.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica del judo** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** del judo.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

### Competències a assolir

- **Difondre el judo** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de practicants de judo en edat escolar de manera **autònoma**.

### Més Informació

#### Departament de Promoció i Formació

#### Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

[formacio@elconsell.cat](mailto:formacio@elconsell.cat)

[www.elconsell.cat](http://www.elconsell.cat)