

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE)** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutor esportiu escolar de Voleibol.

Professorat

Jorge Palomares Bartoll, Llicenciat en CAFE i mestre d' Educació Física, Entrenador Nacional de Voleibol nivell 2.

Rafael Ruíz Herrera, entrenador nacional nivell 3, actual entrenador del CV Sant Cugat de Superlliga 2.

Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).

El període d'inscripció acaba el **23 de desembre 2015**.

Els participants hauran d'haver complert 16 anys en el moment de la inscripció. El curs té un cost de 80€.



Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'**Escola Catalana de l'Esport** i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **04** de gener 2016 de **09:00h a 20:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 2a Sessió. **05** de gener 2016 de **09:00h a 14:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 3a Sessió. **07** de gener 2016 de **09:00h a 20:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 4a Sessió. **08** de gener 2016 de **09:00h a 20:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 5a Sessió. **15** de gener 2016 de **17:00h a 20:00h**: BLOC COMÚ
- 6a Sessió. **16** de gener 2016 de **09:30h a 19:30h**: BLOC COMÚ
- 7a Sessió. **17** de gener 2016 de **09:30h a 13:30h**: BLOC COMÚ

Ubicació:

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

laMARBELLA
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

Continguts i càrrega lectiva

El CIATE és un programa propi del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 hores.

PROGRAMA TUTOR ESPORTIU ESCOLAR VOLEIBOL		50h
1 BLOC COMÚ		15 h
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva		2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista		1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport		6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes		1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva		1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió		1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis		2 h
1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva		1 h
2 BLOC ESPECÍFIC		35 h
2.1.1 La programació com a eina organitzativa.		2 h
2.1.2. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament		1 h
2.1.3. La planificació i elaboració de les parts d'una sessió d'entrenament		2 h
2.1.1. El joc reduït en el procés d' iniciació esportiva des del 1+1 al 6x6.		3 h
2.2.2. Metodologia i fonaments de l'ensenyament tècnic del voleibol en edat escolar.		6 h
2.2.3. Iniciació a la preparació física en l'edat escolar.		3 h
2.2.4. Iniciació a tàctica en l'ensenyament del voleibol a l'edat escolar.		4 h
2.2.5. Direcció d'equip. Principis bàsics en la direcció d'un equip.		3 h
2.2.6. Reglament específic del voleibol al CEEB.		2 h
2.2.7. Anàlisi dels fonaments tècnics del voleibol en edat escolar.		3 h
2.2.8. Models d'iniciació al voleibol. (model italià i model holandès).		6 h

 Sessions teòriques

 Sessions teòrico-pràctiques

Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina del Voleibol.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica del Voleibol** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents metodologies a emprar en l'ensenyament**.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc i el joc reduït** com a **eina educativa**.
- Iniciar-se en la programació i en la planificació de les sessions d'entrenament.
- Iniciar-se en **gestió d'un grup**.
- Conèixer els **fonaments de la direcció d'un equip** en edat escolar.

Competències a assolir

- **Difondre la pràctica del Voleibol** des de l'àmbit educatiu.
- Reflexionar sobre **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar diferents **mètodes d'ensenyament aprenentatge** al les sessions i entrenament.
- Iniciar-se en la gestió d'un grup de practicants de Voleibol de manera **autònoma**.

Més Informació

Departament de Promoció i Formació
Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

formacio@elconsell.cat

www.elconsell.cat