

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE)** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles que volen iniciar-se com a tutora esportiva escolar de Gimnàstica Artística.

Professorat

Ariadna Bassols

Llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (INEFC), Máster en Alto Rendimiento Deportivo (UAM), Entrenadora de Gimnàstica Artística.

Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).

El període d'inscripció acaba el 9 de desembre.

El curs té un cost de 80€.



Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'Escola Catalana de l'Esport (Els participants hauran d'haver complert 16 anys) i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

Dates de realització de l'activitat:

- 1a Sessió. **19** de desembre 2015 de **09:00h a 19:30h**: BLOC ESPECÍFIC
- 2a Sessió. **20** de desembre 2015 de **09:00h a 19:30h**: BLOC ESPECÍFIC
- 3a Sessió. **23** de desembre 2015 de **09:00h a 19:00h**: BLOC ESPECÍFIC
- 4a Sessió. **24** de desembre 2015 de **09:00h a 13:30h**: BLOC ESPECÍFIC
- 5a Sessió. **27** de desembre 2015 de **09:00h a 13:30h**: BLOC ESPECÍFIC

* Falta concretar les dates de la formació del Bloc Comú

Ubicació:


Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

Continguts i càrrega lectiva

El CIATE és un programa propi del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 hores.

PROGRAMA FORMACIÓ TUTOR ESPORTIU ESCOLAR GIMNÀSTICA ARTÍSTICA		50h
1 BLOC COMÚ		15 h
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva		2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista		1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport		6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes		1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva		1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió		1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis		2 h
1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva		1 h
2 BLOC ESPECÍFIC		35 h
2.1.1. El Rol del Tutor Esportiu Escolar		2 h
2.1.2. La programació com a eina organitzativa.		2 h
2.1.3. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament		2 h
2.1.4. La planificació d'una sessió		2 h
2.1.5. El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva		2 h
2.2.1. Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		6 h
2.2.2. Escalfament, preparació física i elements fonamentals de base		3 h
2.2.3. Aparell TERRA · Preparació específica · Elements tècnics acrobàtics i gimnàstics		6 h
2.2.4. Aparell BARRA · Preparació específica · Elements tècnics acrobàtics i gimnàstics		6 h
2.2.5. Aparell POTRO · Preparació específica · La carrera i El salt		4 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina de gimnàstica artística.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica de la gimnàstica artística** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de la gimnàstica artística.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

Competències a assolir

- **Difondre la gimnàstica artística** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de gimnàstica artística en edat escolar de manera **autònoma**.

Més Informació

Departament de Promoció i Formació
Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

formacio@elconsell.cat

www.elconsell.cat