



Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE) TUTOR ESPORTIU ESCOLAR DE DANSA

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE)** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles que volen iniciar-se com a tutora esportiva escolar de Dansa.

Professorat

Ainhoa Alfonso. Estudis de dansa a l'escola Urban Dance Factory (estilos urbanos)
Estudi de dansa contemporània al programa InsideMovement de l'escola TragantDansa.
Dansa Contemporània Nivell Intermig a l'escola NunArt.

Carles Martínez. Nivell avançat de Dansa Urbana (Acadèmia de Dansa Luthier)
Nivell avançat de Salsa (Escola Lindy Hop).

Freddy. Formació professional en teatre musical a l'Escola Memory de Barcelona:
interpretació, dansa jazz i veu. Formació per ballarins en dansa moderna de l'escola
Company&Company.

Inscripció

Per assistir al curs podeu formalitzar la [inscripció online](#).

El període d'inscripció acaba el **27 de gener 2016**.

El curs té un cost de **80€**.

Reconeixement i Certificació

El curs està reconegut mitjançant un certificat d'assistència que signarà l'Escola Catalana de l'Esport (Els participants hauran d'haver complert 16 anys) i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

Dates de realització de l'activitat:

30/01/2016 de 09:00h a 19:00h - Formació Comú

31/01/2016 de 09:00h a 15:00h - Formació Comú





Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE) TUTOR ESPORTIU ESCOLAR DE DANSA

06/02/2016 de 10:00h a 19:00h - Formació Específica

07/02/2016 de 10:00h a 14:00h - Formació Específica

13/02/2016 de 10:00h a 19:00h - Formació Específica

14/02/2016 de 10:00h a 14:00h - Formació Específica

20/02/2016 de 10:00h a 19:00h - Formació Específica

21/02/2016 de 10:00h a 14:00h - Formació Específica

Ubicació:

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella

Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona

Continguts i càrrega lectiva

El CIATE és un programa propi del Consell Català de l'Esport de la Generalitat de Catalunya. El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 hores.

Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina de dansa.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica de la dansa** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** de la dansa.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar **el joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.


Competències a assolir

- **Difondre la dansa** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de dansa en edat escolar de manera **autònoma**.



PROGRAMA FORMACIÓ TUTOR ESPORTIU ESCOLAR DANSA		50h
1 BLOC COMÚ		15 h
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva		2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista		1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport		6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes		1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva		1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió		1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis		2 h
1.8. Malalties transmissibles i activitat esportiva		1 h
2 BLOC ESPECÍFIC		35 h
2.1.1. El Rol del Tutor Esportiu Escolar		2 h
2.1.2. La programació com a eina organitzativa.		2 h
2.1.3. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament		2 h
2.1.4. La planificació d'una sessió		2 h
2.1.5. El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva		2 h
2.2.1. Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar		4 h
2.2.2. Escalfament, preparació física		3 h
2.2.3. Preparació específica · CONTEMPORANI		6 h
2.2.4. Preparació específica · JAZZ		6 h
2.2.5. Preparació específica · HIP - HOP		6 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques



Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport (CIATE) TUTOR ESPORTIU ESCOLAR DE DANSA

Més Informació

**Departament de Promoció i Formació
Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

formacio@elconsell.cat

www.elconsell.cat

