

Presentació

El Consell de l'esport escolar de Barcelona organitza el **Curs d'Iniciació a Tècnic d'Esport** amb la intenció de donar les bases teòriques i practiques a totes aquelles persones que volen iniciar-se com a tutor esportiu escolar de Futbol 5.

Professorat

Victor Delgado, Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'esport (LCAFE), Entrenador Nacional de Futbol5.

Joan Barangé, LCAFE, Màster en Psicologia Esportiva (UAB), Tècnic II de Futbol.

Xavier Olivera, LCAFE, Màster en Educació. Tècnic en Primers Auxilis.

Lucia Bretos, Llicenciatura en Antropologia Sociocultural. Tècnic en educació amb perspectiva de gènere.

Jordi puig, Doctor en pedagogia, Postgrau de Mediació i Resolució de Conflictes.

Inscripció

Els participants hauran d'haver complert 16 anys en el moment de la inscripció. El període d'inscripció acaba el 17 de juny i les places són limitades. El curs té un cost de 80€. [inscripció online](#)

Reconeixement i Certificació

Curs reconegut mitjançant certificat d'assistència i diploma acreditatiu expedit pel CEEB.

Dates de realització de l'activitat:

1a Sessió.	01 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC COMÚ
2a Sessió.	02 de juliol 2016 de 10:00h a 19:00h:	BLOC COMÚ
3a Sessió.	03 de juliol 2016 de 10:00h a 14:00h:	BLOC COMÚ
4a Sessió.	06 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
5a Sessió.	07 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
6a Sessió.	08 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
7a Sessió.	11 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
8a Sessió.	12 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
9a Sessió.	13 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
10a Sessió.	14 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC
11a Sessió.	15 de juliol 2016 de 17:30h a 21:30h:	BLOC ESPECIFIC

Ubicació:

Complex Esportiu Municipal La Mar Bella
Av. Litoral 86,96 08005 Barcelona


laMARBELLA
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL

Continguts i càrrega lectiva

El curs consta de 50 h repartides en el bloc comú de 15 h i el bloc específic de 35 h.

PROGRAMA TUTOR ESPORTIU ESCOLAR FUTBOL 5	50h
1 BLOC COMÚ	15 h
1.1. Salut i activitat fisicoesportiva	2 h
1.2. Evolució Psicològica del jove esportista	1 h
1.3. Recursos metodològics en l'ensenyament de l'activitat física i l'esport	6 h
1.4. Educació i esport: tècnics, pares, esportistes	1 h
1.5. Contraindicacions per a la pràctica esportiva	1 h
1.6. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió	1 h
1.7. Aplicació pràctica de primers auxilis	2 h
1.8. Activitat esportiva	1 h
2 BLOC ESPECÍFIC	35 h
2.1.1. El Rol del Tutor Esportiu Escolar	2 h
2.1.2. La programació com a eina organitzativa.	2 h
2.1.3. Les sessions com a part funcional en el procés d'ensenyament	2 h
2.1.4. La planificació d'una sessió	2 h
2.1.5. El joc com a eina vehicular en el procés d' iniciació esportiva	2 h
2.2.1. Metodologia de l'ensenyament tècnic en edat escolar	3 h
2.2.2. Preparació Física	3 h
2.2.2. Preparació tàctica	3 h
2.2.3. Preparació teòrica	3 h
2.2.4. Preparació Psicològica	3 h

 Sessions teòriques

 Sessions pràctiques

Objectius del curs

- Conèixer el **Rol del Tutor Esportiu** Escolar en la disciplina del Futbol 5.
- Conèixer els diferents **enfocaments metodològics** en el procés d'ensenyament.
- Encabir la **pràctica del Futbol 5** dins dels diferents àmbits escolars.
- Reflexionar sobre les **diferents visions i tractaments** del Futbol 5.
- Iniciar el procés d'ensenyament a partir de **metodologies alternatives**.
- Saber utilitzar el **joc** com a **eina educativa**.
- Aprendre a **programar**.
- Reflexionar sobre la **gestió d'un grup**.

Competències a assolir

- **Difondre el Futbol 5** des de l'àmbit educatiu.
- Ser reflexiu en el **procés de presa de decisions**.
- Utilitzar els **mètodes alternatius** en el procés d'ensenyament.
- Gestionar un grup de practicants de Futbol 5 en edat escolar de manera **autònoma**.

Més Informació

Departament de Promoció i Formació

Consell de l'Esport Escolar de Barcelona

Av.Litoral 86,96 08005 Barcelona

Tel: 93 219 32 16

Fax: 93 219 35 54

formacio@elconsell.cat

www.elconsell.cat